

Меню на 24.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,49
-	Запеканка картофельная с мясом с маслом 200/20	Завтрак	337,56	15,19	16,26	35,37	220	84,55
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,60
1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	43,58
-	Азу из мяса по- домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	55,86
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	20,83
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	25,22
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	2,73
1-4_обед								Итого: 127,79
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	260	25,74
-	Азу из мяса по- домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	55,86
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	20,83
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	11,37
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон витаминизированный	Обед	201,51	3,6	1,57	21,15	45	3,57
1-4_ОВЗ								Итого: 271,59
-	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,49
-	Запеканка картофельная с мясом с маслом 200/20	Завтрак	337,56	15,19	16,26	35,37	220	84,55
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,00

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,60
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	43,58
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	55,86
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	20,83
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	25,22
-	Батон витаминизированный	Обед	156,73	2,8	1,22	16,45	35	2,73
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79

5-11_ОВЗ
Итого: 321,40

-	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,49
-	Запеканка картофельная с мясом с соусом с/т 250/50	Завтрак	418,54	15,71	17,61	48,77	300	94,39
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,50
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	43,58
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,43
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	11,37
-	Мандарин	Обед	182,4	2,85	2,22	39,9	190	49,95
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,25
-	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,66

5-11_ОК-1_лг
Итого: 128,56

-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/15	Ланч	182,02	6,36	11,91	11,81	45	36,99
-	Азу из мяса по-домашнему	Ланч	216	10,6	12,4	12,9	100	56,43
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Ланч	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб ржаной	Ланч	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,22
-	Батон витаминизированный	Ланч	179,12	3,2	1,39	18,8	40	3,33

5-11 ОК-1_рс								Итого: 128,56
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/15	Ланч	182,02	6,36	11,91	11,81	45	36,99
-	Азу из мяса по-домашнему	Ланч	216	10,6	12,4	12,9	100	56,43
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Ланч	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб ржаной	Ланч	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,22
-	Батон витаминизированный	Ланч	179,12	3,2	1,39	18,8	40	3,33

5-11 ОК-2_лг								Итого: 192,84
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	43,58
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,43
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	11,37
-	Мандарин	Обед	105,6	1,65	1,29	23,1	110	28,92
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,63
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,33

5-11 ОК-2_рс								Итого: 192,84
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	43,58
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,43
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	11,37
-	Мандарин	Обед	105,6	1,65	1,29	23,1	110	28,92
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,63
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,33

5-11 СНС								Итого: 70,00
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	265	32,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,33

-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	11,37
-	Круассан с вишней	Обед	321,85	9,29	6,57	54,52	70	23,30
без_глутена_1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Бутербро с сыром на хлебце 4/10	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	14	18,11
-	Запеканка картофельная с мясом с маслом 200/20	Завтрак	337,56	15,19	16,26	35,37	220	84,55
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,00
-	Хлебцец	Завтрак	41,02	1,25	0,54	7,34	5	2,98
без_глутена_1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	8,4	0,39	0,07	1,33	35	11,52
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	43,58
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	55,86
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	20,83
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	25,22
-	Хлебцец	Обед	65,63	2	0,87	11,75	8	5,94
без_лактозы_1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	10,8	0,5	0,09	1,71	45	14,82
-	Запеканка картофельная с мясом с маслом 200/20	Завтрак	337,56	15,19	16,26	35,37	220	84,55
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,92
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,35
без_лактозы_1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	8,4	0,39	0,07	1,33	35	11,52
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	43,58
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	55,86
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	20,83
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	25,22
-	Батон витаминизированный	Обед	201,51	3,6	1,57	21,15	45	3,57
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,37
Завтрак/полдник								Итого: 40,00
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	5,20

-	Сдоба "Коричная"	Завтрак	157,5	4,68	5,22	17,47	70	34,80
---	------------------	---------	-------	------	------	-------	----	-------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	23.01.2025 19:30:32	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	23.01.2025 16:47:21	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"

Меню на 24.01.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	48,44
Супы								
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Нет	303,27	21,09	18,45	18,31	275	43,58
Гарниры								
-	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	17,98
-	Макаронные изделия отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	16,44
-	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	40,45
Блюда из мяса								
-	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	80,75
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	71,11
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,96
-	Запеканка картофельная с мясом с соусом с/т 250/50	Нет	418,54	15,71	17,61	48,77	300	94,39
-	Азу из мяса по-домашнему	Нет	216	10,6	12,4	12,9	100	56,43
Блюда из птицы								
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	102,26
Напитки								
-	Компот "Здоровье"	Нет	41,44	0,01	0	3,7	200	11,37
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	25,32
-	Компот из вишни	Нет	84,62	0,18	0	20,98	200	23,38
Мучные изделия								
-	Коржик молочный	Нет	0	0	0	0	80	36,00
-	Сдоба "Коричная"	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	34,80
-	Слойка с ежевикой	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,05

-	Слойка с брусничкой	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,20
---	---------------------	-----	-------	------	------	-------	----	-------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	23.01.2025 19:30:32	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	23.01.2025 16:47:21	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D