

## Меню на 27.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>1-4_1смена</b>								<b>Итого: 108,64</b>
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	217,32	9,04	14,65	11,81	60	50,29
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	210	34,29
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,68
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,30
<b>1-4_2смена</b>								<b>Итого: 162,95</b>
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	30,30
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	54,41
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	32,65
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,57
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	3,75
<b>1-4_обед</b>								<b>Итого: 127,79</b>
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/10	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	260	24,50
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	54,41
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	32,65
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	3,88
<b>1-4_ОВЗ</b>								<b>Итого: 271,59</b>
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	217,32	9,04	14,65	11,81	60	50,29
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	210	34,29
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,68
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08

-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,30
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	30,30
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	54,41
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	32,65
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Мандарин	Обед	105,6	1,65	1,29	23,1	110	28,92
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	3,60

**5-11\_ОВЗ**
**Итого: 321,40**

-	Бутерброд с маслом сыром 20/10/30	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	60	55,92
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	210	34,29
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,68
-	Мандарин	Завтрак	105,6	1,65	1,29	23,1	110	28,92
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,17
-	Зеленый горошек (подгарнировка)	Обед	7,49	0,38	0,05	1,18	40	9,56
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	47,72
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	54,41
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	327,76	11,4	10,6	46,66	200	43,53
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
-	Хлеб ржаной	Обед	116,04	3,96	0,72	20,04	60	4,30
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	3,59

**5-11\_ОК-1\_лг**
**Итого: 128,56**

-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Ланч	216	16,3	11,4	12,9	120	54,41
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Ланч	294,98	10,26	9,54	41,99	180	39,18
-	Чай с сахаром	Ланч	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,68
-	Мандарин	Ланч	105,6	1,65	1,29	23,1	110	28,92
-	Хлеб ржаной	Ланч	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,29

**5-11\_ОК-1\_рс**
**Итого: 128,56**

-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Ланч	216	16,3	11,4	12,9	120	54,41
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Ланч	294,98	10,26	9,54	41,99	180	39,18
-	Чай с сахаром	Ланч	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,68
-	Мандарин	Ланч	105,6	1,65	1,29	23,1	110	28,92
-	Хлеб ржаной	Ланч	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,29

**5-11 ОК-2\_лг**

**Итого: 192,84**

-	Зеленый горошек (подгарнировка)	Обед	5,62	0,29	0,04	0,89	30	7,17
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	47,72
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	54,41
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	39,18
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Мандарин	Обед	105,6	1,65	1,29	23,1	110	28,92
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	1,99

**5-11 ОК-2\_рс**

**Итого: 192,84**

-	Зеленый горошек (подгарнировка)	Обед	5,62	0,29	0,04	0,89	30	7,17
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	47,72
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	54,41
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	39,18
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Мандарин	Обед	105,6	1,65	1,29	23,1	110	28,92
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	1,99

**5-11\_СНС**

**Итого: 70,00**

-	Зеленый горошек (подгарнировка)	Обед	5,62	0,29	0,04	0,89	30	7,17
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/10	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	260	24,50
-	Батон с отрубями	Обед	123,15	3,64	0,36	25,8	55	4,47
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56

-	Круассан с вишней	Обед	321,85	9,29	6,57	54,52	70	23,30
<b>без_глутена_1-4_1смена</b>								<b>Итого: 108,64</b>
-	Бутерброд с маслом сыром на хлебце 5/10/20	Завтрак	113,76	6,36	7,44	7,38	40	42,78
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	210	34,29
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,65
-	Мандарин	Завтрак	96	1,5	1,17	21	100	26,29
-	Хлебцец	Завтрак	32,82	1	0,44	5,88	4	2,63
<b>без_глутена_1-4_2смена</b>								<b>Итого: 162,95</b>
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,42
-	Суп картофельный с горохом гр.250/10	Обед	217,8	7,25	5,73	31,53	260	13,47
-	Биточки "Диетические"	Обед	192	14,5	10,8	9,1	100	59,88
-	Капуста тушеная	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	150	34,04
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
-	Хлебцец	Обед	65,63	2	0,87	11,75	8	5,50
<b>без_лактозы_1-4_1смена</b>								<b>Итого: 108,64</b>
-	Бутерброд с джемом 15/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	35	10,59
-	Каша ячневая б/м вязкая с маслом раст 200/10	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	210	21,38
-	Компот из ягод "Ассорти"	Завтрак	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Мандарин	Завтрак	230,4	3,6	2,81	50,4	240	63,10
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,01
<b>без_лактозы_1-4_2смена</b>								<b>Итого: 162,95</b>
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/10	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	260	24,50
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	54,41
-	Макароньы отварные с м.р.	Обед	220,73	6,36	3,58	39,86	150	6,00
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Мандарин	Обед	230,4	3,6	2,81	50,4	240	63,10
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,59
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
<b>Завтрак/полдник</b>								<b>Итого: 40,00</b>
-	Слойка с ежевикой	Завтрак	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,05
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,7	200	2,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	27.01.2025 09:26:36	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	27.01.2025 08:10:47	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
<b>ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"</b>			<b>МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"</b>

### Меню на 27.01.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Закуски</b>								
-	Салат из б/к капусты с кальмарами	Нет	91,56	1,61	5,96	8,91	100	38,89
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	42,83
<b>Супы</b>								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Нет	273,8	12,65	9,53	31,53	280	47,72
<b>Гарниры</b>								
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	40,45
-	Капуста цветная припущенная	Нет	126,9	2,65	4,43	12,6	150	55,16
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
<b>Блюда из рыбы</b>								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	0	0	0	0	80	81,98
<b>Блюда из мяса</b>								
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Нет	216	16,3	11,4	12,9	120	54,41
-	Биточки "Диетические"	Нет	192	14,5	10,8	9,1	100	59,88
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,99
-	Котлета мясная	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	56,65
<b>Блюда из птицы</b>								
-	Голень кур запеченая	Нет	0	0	0	0	120	67,53
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	102,42
<b>Напитки</b>								
-	Компот из ягод "Ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Чай лимонный	Нет	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,20
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	25,32
<b>Мучные изделия</b>								
-	Слойка с персиком	Нет	0	0	0	0	70	35,85
-	Сдоба "Коричная"	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	34,80
-	Язычек слоеный	Нет	67,5	2,9	9,9	23,4	50	33,46
-	Слойка с ежевикой	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,05

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

<b>Организация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Дата и время подписи</b>	<b>Отпечаток сертификата электронной подписи</b>
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	27.01.2025 09:26:36	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	27.01.2025 08:10:47	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D