

## Меню на 05.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>1-4_1смена</b>								<b>Итого: 108,64</b>
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	92,1	1,21	7,27	5,75	60	25,90
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	66,64
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,65
-	Вафли	Завтрак	211,13	3,75	4,9	38,35	22	10,40
<b>1-4_2смена</b>								<b>Итого: 162,95</b>
-	Булочка "Русский бисквит"	Обед	230,29	9,75	7,21	31,62	35	20,44
-	Рассольник Ленинградский с мясом сметаной 200/5/5	Обед	181,55	3,88	9,12	36,54	210	21,05
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	51,81
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	32,65
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	8,77
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,75
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>1-4_обед</b>								<b>Итого: 127,79</b>
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	32,30
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	51,81
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	32,65
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,54
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,49
<b>1-4_ОВЗ</b>								<b>Итого: 271,59</b>
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	92,1	1,21	7,27	5,75	60	25,90
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	66,64
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,65
-	Вафли	Завтрак	211,13	3,75	4,9	38,35	22	10,40
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	265	30,05
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	51,81
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	32,65
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	8,33
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,47
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75

**5-11\_ОВЗ**
**Итого: 321,40**

-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	92,1	1,21	7,27	5,75	60	25,90
-	Плов из филе кур 250	Завтрак	358,81	18,82	22,57	49,62	250	77,96
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	122,5	3,8	0,3	26,14	60	5,00
-	Вафли	Завтрак	211,13	3,75	4,9	38,35	22	10,40
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	14,86
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	55,32
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	51,81
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	39,18
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,54
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,73
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	3,90
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75

**5-11\_ОК-1\_лг**
**Итого: 128,56**

-	Помидор свежий "Пикантный"	Ланч	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Чиполлетти из мяса	Ланч	216,17	10,89	11,57	9,74	100	51,81
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Ланч	294,98	10,26	9,54	41,99	180	39,18
-	Чай с сахаром	Ланч	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,14
-	Яблоко	Ланч	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75

<b>5-11 ОК-1_рс</b>								<b>Итого: 128,56</b>
-	Помидор свежий "Пикантный"	Ланч	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Чиполлетти из мяса	Ланч	216,17	10,89	11,57	9,74	100	51,81
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Ланч	294,98	10,26	9,54	41,99	180	39,18
-	Чай с сахаром	Ланч	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,14
-	Яблоко	Ланч	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75

<b>5-11 ОК-2_лг</b>								<b>Итого: 192,84</b>
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	55,32
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	51,81
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	39,18
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,54
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,50
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75

<b>5-11 ОК-2_рс</b>								<b>Итого: 192,84</b>
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	55,32
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	51,81
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	39,18
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,54
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,50
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75

<b>5-11_СНС</b>								<b>Итого: 70,00</b>
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	265	30,00
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Турбинка песочная	Обед	24,5	1,5	0	4	100	36,95

**без глютена 1-4\_1смена** **Итого: 108,64**

-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Яйцо вареное	Завтрак	78,48	6,35	5,75	0,35	50	17,26
-	Плов из филе кур 250	Завтрак	358,81	18,82	22,57	49,62	250	77,96
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлебец	Завтрак	32,82	1	0,44	5,88	4	1,74
<b>без глютена_1-4_2смена</b>								<b>Итого: 162,95</b>
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	25,90
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	55,32
-	Тефтели "Ежики"	Обед	220	10,31	16,91	14,53	100	53,66
-	Горошница с морковью	Обед	163,5	9,15	5,55	22,65	150	14,27
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,54
-	Хлебец	Обед	82,04	2,5	1,09	14,69	10	4,26
<b>без лактозы_1-4_1смена</b>								<b>Итого: 108,64</b>
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	66,64
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,26
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>без лактозы_1-4_2смена</b>								<b>Итого: 162,95</b>
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	55,32
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	51,74
-	Макароны отварные с м.р.	Обед	220,73	6,36	3,58	39,86	150	8,28
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,54
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,28
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,50
-	Мандарин	Обед	86,4	1,35	1,05	18,9	90	23,66
<b>Завтрак/полдник</b>								<b>Итого: 40,00</b>
-	Турбинка песочная	Завтрак	24,5	1,5	0	4	100	36,95
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	04.02.2025 14:48:36	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	04.02.2025 15:35:39	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
<b>ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"</b>			<b>МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"</b>

### Меню на 05.02.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Закуски</b>								
-	Салат "Аппетитный"	Нет	0	0	0	0	100	15,69
-	Салат "Дипломат" (краб.)	Нет	0	0	0	0	100	58,38
-	Сельдь "под шубой"	Нет	0	0	0	0	100	35,17
<b>Супы</b>								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Нет	237,55	9,28	12,92	36,54	290	55,32
<b>Гарниры</b>								
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	205,1	7,89	2,07	34,51	180	15,60
-	Рис припущенный с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,20
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	40,45
-	Овощи припущенные	Нет	152,28	3,18	5,32	15,12	180	52,40
<b>Блюда из рыбы</b>								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	0	0	0	0	80	83,26
<b>Блюда из мяса</b>								
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,99
-	Чиполлетти из мяса	Нет	216,17	10,89	11,57	9,74	100	51,81
-	Плов из филе кур 250	Нет	358,81	18,82	22,57	49,62	250	77,96
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	56,42
<b>Блюда из птицы</b>								
-	Котлета куриная с отрубями	Нет	190	12	13,13	9,2	100	60,34
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	103,71
-	Шашлык из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	88,80
<b>Напитки</b>								
-	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	0	20,98	200	17,04
-	Компот из яблок с сухофруктами	Нет	69	0,1	0	16,1	200	9,54
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	25,32

<b>Мучные изделия</b>								
-	Пирожок с яблоком сл.	Нет	50	2,5	3,5	25	100	29,99
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	26,16
-	Пирожок слоеный с творогом	Нет	66,67	3,33	5,07	146,67	100	28,77
-	Пирожок печ.с мясом рисом	Нет	150	25,2	2,13	0,26	75	31,28

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

<b>Организация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Дата и время подписи</b>	<b>Отпечаток сертификата электронной подписи</b>
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	04.02.2025 14:48:36	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	04.02.2025 15:35:39	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5