

Меню на 10.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,49
-	Запеканка картофельная с мясом с соусом с/т 250/15	Завтрак	418,54	15,71	17,61	48,77	265	85,35
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,63
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,17
1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,2	0,33	0,06	1,14	30	9,87
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	316	48,76
-	Азу из мяса по- домашнему 100	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	55,73
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	20,74
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	21,75
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,53
-	Батон с отрубями	Обед	134,34	2,4	1,04	14,1	30	3,57
1-4_обед								Итого: 127,79
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,2	0,33	0,06	1,14	30	9,87
-	Суп картофельный с макаронными изделиями 250/5	Обед	120	10	8,5	10,7	255	19,84
-	Азу из мяса по- домашнему 100	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	55,73
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	20,74
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	16,57
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Обед	134,34	2,4	1,04	14,1	30	3,25
1-4_ОВЗ								Итого: 271,59
-	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,49
-	Запеканка картофельная с мясом с соусом с/т 250/15	Завтрак	418,54	15,71	17,61	48,77	265	85,35

-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,63
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,17
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,2	0,33	0,06	1,14	30	9,87
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	316	48,76
-	Азу из мяса по-домашнему 100	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	55,73
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	20,74
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	21,75
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,53
-	Батон с отрубями	Обед	134,34	2,4	1,04	14,1	30	3,57

5-11_ОВЗ
Итого: 321,40

-	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,49
-	Запеканка картофельная с мясом с соусом с/т 250/50	Завтрак	418,54	15,71	17,61	48,77	300	89,18
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,63
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,50
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	4,8	0,22	0,04	0,76	20	6,58
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	316	48,76
-	Азу из мяса по-домашнему 100	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	55,73
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,87
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	16,57
-	Мандарин	Обед	182,4	2,85	2,22	39,9	190	49,95
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,59
-	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,55

5-11_ОК-1_лг
Итого: 128,56

-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/15	Ланч	182,02	6,36	11,91	11,81	45	36,97
-	Азу из мяса по-домашнему 100	Ланч	216	10,6	12,4	12,9	100	55,73
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Ланч	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,87
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,18
-	Хлеб ржаной	Ланч	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,04
-	Батон с отрубями	Ланч	179,12	3,2	1,39	18,8	40	4,77

5-11 ОК-1_рс								Итого: 128,56
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/15	Ланч	182,02	6,36	11,91	11,81	45	36,97
-	Азу из мяса по-домашнему 100	Ланч	216	10,6	12,4	12,9	100	55,73
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Ланч	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,87
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,18
-	Хлеб ржаной	Ланч	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,04
-	Батон с отрубями	Ланч	179,12	3,2	1,39	18,8	40	4,77
5-11 ОК-2_лг								Итого: 192,84
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	10,8	0,5	0,09	1,71	45	14,82
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	316	48,76
-	Азу из мяса по-домашнему 100	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	55,73
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,87
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	16,57
-	Мандарин	Обед	96	1,5	1,17	21	100	26,29
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,27
5-11 ОК-2_рс								Итого: 192,84
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	10,8	0,5	0,09	1,71	45	14,82
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	316	48,76
-	Азу из мяса по-домашнему 100	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	55,73
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,87
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	16,57
-	Мандарин	Обед	96	1,5	1,17	21	100	26,29
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,27
5-11_СНС								Итого: 70,00
-	Суп картофельный с макаронными изд.мясом	Обед	130,62	6,7	7,16	15,44	205	12,69
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	3,69
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	16,57
-	Слойка с ежевикой	Обед	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,05
без глютена 1-4_1смена								Итого: 108,64

-	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,49	
-	Запеканка картофельная с мясом с соусом с/т 250/15	Завтрак	418,54	15,71	17,61	48,77	265	85,35	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,63	
-	Хлебец	Завтрак	32,82	1	0,44	5,88	4	1,17	
без_глутена_1-4_2смена							Итого: 162,95		
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	9,6	0,44	0,08	1,52	40	13,17	
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	316	48,76	
-	Азу из мяса по- домашнему 100	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	55,73	
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	20,74	
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	21,75	
-	Хлебец	Обед	65,63	2	0,87	11,75	8	2,80	
без_лактозы_1-4_1смена							Итого: 108,64		
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	10,8	0,5	0,09	1,71	45	14,82	
-	Запеканка картофельная с мясом с соусом с/т 250/15	Завтрак	418,54	15,71	17,61	48,77	265	85,35	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,63	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,92	
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	2,92	
без_лактозы_1-4_2смена							Итого: 162,95		
-	Огурец свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	8,23	
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	316	48,76	
-	Азу из мяса по- домашнему 100	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	55,73	
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	20,74	
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	21,75	
-	Батон с отрубями	Обед	201,51	3,6	1,57	21,15	45	5,35	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,39	
Завтрак/полдник							Итого: 40,00		
-	Чай с лимоном	Завтрак	0	0	0	0	207	5,34	
-	Слойка с клубникой	Завтрак	157,5	4,68	5,22	17,47	70	34,66	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	09.01.2025 15:58:50	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	09.01.2025 14:40:17	19587161CEAE85A9CDF05C4E1AAA9DF24CF31C46