

Меню на 13.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	217,32	9,04	14,65	11,81	60	47,16
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	210	32,63
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,63
-	Мандарин	Завтрак	91,2	1,43	1,11	19,95	95	24,98
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,24
1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	35,94
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	56,84
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	28,17
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,48
-	Мандарин	Обед	91,2	1,43	1,11	19,95	95	24,98
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,03
1-4_обед								Итого: 127,79
-	Огурец свежий	Обед	3,81	0,16	0,03	0,56	15	4,94
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	56,84
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	33,81
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,63
-	Мандарин	Обед	91,2	1,43	1,11	19,95	95	24,98
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	2,80
1-4_ОВЗ								Итого: 271,59
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	217,32	9,04	14,65	11,81	60	47,16
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	210	32,63
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,63
-	Мандарин	Завтрак	91,2	1,43	1,11	19,95	95	24,98
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,24

-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	35,94
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	56,84
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	28,17
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,48
-	Мандарин	Обед	91,2	1,43	1,11	19,95	95	24,98
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,59
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,95

5-11_ОВЗ
Итого: 321,40

-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	217,32	9,04	14,65	11,81	60	47,16
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	210	32,63
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,63
-	Мандарин	Завтрак	91,2	1,43	1,11	19,95	95	24,98
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,17
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	47,56
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	56,84
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	33,81
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,48
-	Мандарин	Обед	182,4	2,85	2,22	39,9	190	49,95
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	2,82

5-11 ОК-1_лг
Итого: 128,56

-	Огурец свежий	Ланч	3,81	0,16	0,03	0,56	15	4,94
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Ланч	216	16,3	11,4	12,9	150	56,84
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Ланч	294,98	10,26	9,54	41,99	180	33,81
-	Чай с сахаром	Ланч	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,63
-	Мандарин	Ланч	91,2	1,43	1,11	19,95	95	24,98
-	Хлеб ржаной	Ланч	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,08
-	Батон с отрубями	Ланч	123,15	3,64	0,36	25,8	55	4,28

5-11 ОК-1_рс
Итого: 128,56

-	Огурец свежий	Ланч	3,81	0,16	0,03	0,56	15	4,94
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Ланч	216	16,3	11,4	12,9	150	56,84

-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Ланч	294,98	10,26	9,54	41,99	180	33,81
-	Чай с сахаром	Ланч	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,63
-	Мандарин	Ланч	91,2	1,43	1,11	19,95	95	24,98
-	Хлеб ржаной	Ланч	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,08
-	Батон с отрубями	Ланч	123,15	3,64	0,36	25,8	55	4,28

5-11 ОК-2_лг **Итого: 192,84**

-	Огурец свежий	Обед	10,16	0,43	0,08	1,49	40	13,17
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	47,56
-	250/30							
-	Митболы из мяса с соусом молочным	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	56,84
-	100/50							
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	33,81
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,48
-	Мандарин	Обед	91,2	1,43	1,11	19,95	95	24,98
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	3,49

5-11 ОК-2_рс **Итого: 192,84**

-	Огурец свежий	Обед	10,16	0,43	0,08	1,49	40	13,17
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	47,56
-	250/30							
-	Митболы из мяса с соусом молочным	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	56,84
-	100/50							
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	33,81
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,48
-	Мандарин	Обед	91,2	1,43	1,11	19,95	95	24,98
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	3,49

5-11 ЧНС **Итого: 70,00**

-	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	260	24,34
-	250/15							
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	1,72
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,48
-	Язычек слоеный	Обед	420,91	5,29	18,36	58,63	50	33,46

без глютена 1-4_1смена **Итого: 108,64**

-	Бутерброд с маслом сыром на хлебце	Завтрак	113,76	6,36	7,44	7,38	40	45,69
-	5/10/25							
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	210	32,63
-	200/10							

-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,63
-	Мандарин	Завтрак	91,2	1,43	1,11	19,95	95	24,98
-	Хлебец	Завтрак	32,82	1	0,44	5,88	4	2,71

без_глутена_1-4_2смена **Итого: 162,95**

-	Огурец свежий	Обед	11,43	0,48	0,09	1,68	45	14,82
-	Суп картофельный с горохом гр.250/10	Обед	217,8	7,25	5,73	31,53	260	13,31
-	Биточки "Диетические"	Обед	192	14,5	10,8	9,1	100	59,88
-	Капуста тушеная	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	150	33,94
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,48
-	Мандарин	Обед	91,2	1,43	1,11	19,95	95	24,98
-	Хлебец	Обед	65,63	2	0,87	11,75	8	5,54

без_лактозы_1-4_1смена **Итого: 108,64**

-	Бутерброд с джемом 15/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	35	10,58
-	Каша ячневая б/м вязкая с маслом раст 200/10	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	210	21,37
-	Компот из ягод "Ассорти"	Завтрак	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,48
-	Мандарин	Завтрак	230,4	3,6	2,81	50,4	240	63,10
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,11

без_лактозы_1-4_2смена **Итого: 162,95**

-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	35,94
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Обед	216	16,3	11,4	12,9	150	56,84
-	Макароны отварные с м.р.	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	180	6,25
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,48
-	Мандарин	Обед	182,4	2,85	2,22	39,9	190	49,95
-	Батон с отрубями	Обед	134,34	2,4	1,04	14,1	30	3,49

Завтрак/полдник **Итого: 40,00**

-	Слойка с клубникой	Завтрак	157,5	4,68	5,22	17,47	70	34,66
-	Чай с лимоном	Завтрак	0	0	0	0	207	5,34

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	13.01.2025 07:10:44	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	11.01.2025 14:34:12	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"

Меню на 13.01.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
--------	-------	-----------------	--------------------	----------	---------	-------------	----------	------------

Закуски								
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	36,20
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	32,79
Супы								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Нет	273,8	12,65	9,53	31,53	280	47,56
Гарниры								
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	16,41
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	39,87
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Нет	294,98	10,26	9,54	41,99	180	33,81
Блюда из мяса								
-	Котлета мясная	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	56,47
-	Биточки "Диетические"	Нет	192	14,5	10,8	9,1	100	59,88
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,83
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/50	Нет	216	16,3	11,4	12,9	150	56,84
Блюда из птицы								
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	94,20
Напитки								
-	Компот из ягод "Ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,48
-	Чай лимонный	Нет	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,18
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	25,32
Мучные изделия								
-	Слойка с клубникой	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	34,66
-	Язычек слоеный	Нет	420,91	5,29	18,36	58,63	50	33,46

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	13.01.2025 07:10:44	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	11.01.2025 14:34:12	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D