

Меню на 14.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,49
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Завтрак	198	13,69	11,7	15,79	100	57,71
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	25,90
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,49
1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Зеленый горошек (подгарнировка)	Обед	4,68	0,24	0,03	0,74	25	5,98
-	Уха рыбацкая 200/20	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	220	43,59
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,99
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	25,90
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,55
1-4_обед								Итого: 127,79
-	Уха рыбацкая 200/10	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	210	27,15
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,99
-	Капуста тушеная.	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	150	36,63
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,11
1-4_ОВЗ								Итого: 271,59
-	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,49
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Завтрак	198	13,69	11,7	15,79	100	57,71
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	25,90
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,49
-	Зеленый горошек (подгарнировка)	Обед	2,81	0,14	0,02	0,44	15	3,59
-	Уха рыбацкая 200/20	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	220	43,59
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,99
-	Капуста тушеная.	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	150	36,63
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	17,83

-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,37
5-11_ОВЗ								Итого: 321,40
-	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,49
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Завтрак	198	13,69	11,7	15,79	100	57,71
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	31,09
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Мандарин	Завтрак	192	3	2,34	42	200	52,58
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,99
-	Капуста тушеная.	Обед	147,2	3,33	5,31	19,48	200	48,80
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,64
-	Яблоко	Обед	21,48	0,46	0,46	11,27	115	19,14
5-11_ОК-1_лг								Итого: 128,56
-	Гуляш 50/50	Ланч	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,99
-	Пюре картофельное	Ланч	159,1	3,72	4,39	24,44	180	31,09
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,90
-	Батон с отрубями	Ланч	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,02
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Мандарин	Ланч	110,4	1,73	1,35	24,15	115	30,23
5-11_ОК-1_рс								Итого: 128,56
-	Гуляш 50/50	Ланч	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,99
-	Пюре картофельное	Ланч	159,1	3,72	4,39	24,44	180	31,09
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,90
-	Батон с отрубями	Ланч	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,02
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Мандарин	Ланч	110,4	1,73	1,35	24,15	115	30,23
5-11_ОК-2_лг								Итого: 192,84
-	Уха рыбацкая 250/25	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	275	54,48
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,99
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	31,09
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	17,83
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,38
-	Мандарин	Обед	96	1,5	1,17	21	100	26,29
5-11_ОК-2_рс								Итого: 192,84
-	Уха рыбацкая 250/25	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	275	54,48
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,99

-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	31,09
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	17,83
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,38
-	Мандарин	Обед	96	1,5	1,17	21	100	26,29
5-11_СНС								Итого: 70,00
-	Уха рыбацкая 200/10	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	210	27,15
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,90
-	Пирожок печ.с мясом рисом	Обед	247,33	7	8,07	37,2	100	36,95
без_глутена_1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Бутерброд с сыром на хлебце 5/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	20	20,38
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Завтрак	198	13,69	11,7	15,79	100	57,71
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	25,90
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлебец	Завтрак	32,82	1	0,44	5,88	4	1,60
без_глутена_1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Уха рыбацкая 200/10	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	210	27,15
-	Голубцы ленивые	Обед	107,74	6,27	6,47	6,42	100	47,74
-	Капуста тушеная.	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	150	36,63
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	17,83
-	Хлебец	Обед	65,63	2	0,87	11,75	8	3,37
-	Мандарин	Обед	110,4	1,73	1,35	24,15	115	30,23
без_лактозы_1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Бутерброд с джемом 15/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	35	14,13
-	Рыба припущенная	Завтрак	113,76	17,83	5,92	7,38	100	66,32
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,61
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	1,98
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
без_лактозы_1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Уха рыбацкая 200/10	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	210	27,15
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,99
-	Капуста тушеная.	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	150	28,35
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,66
-	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91
Завтрак/полдник								Итого: 40,00

-	Пирожок печ.с мясом рисом	Завтрак	247,33	7	8,07	37,2	100	36,95
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	11.02.2025 16:09:43	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	11.02.2025 16:20:51	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"		МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	

Меню на 14.02.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	48,44
-	Салат "Аппетитный"	Нет	0	0	0	0	100	16,58
Супы								
-	Уха рыбацкая 250/25	Нет	124,64	8,68	4,3	11,87	275	54,48
Гарниры								
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	205,1	7,89	2,07	34,51	180	15,60
-	Рис припущенный с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,07
-	Фасоль зеленая припущенная	Нет	0	0	0	0	150	44,50
Блюда из рыбы								
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Нет	198	13,69	11,7	15,79	100	57,71
-	Рыба "Провансаль"	Нет	0	0	0	0	80	92,84
Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,99
Блюда из птицы								
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	60,34
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	103,71
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	89,52
Напитки								
-	Компот "Здоровье"	Нет	41,44	0,01	0	3,7	200	17,83
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
Мучные изделия								
-	Расстегай	Нет	0	0	0	0	100	49,47

-	Пирожок печ.с мясом рисом	Нет	247,33	7	8,07	37,2	100	36,95
-	Булочка с маком	Нет	0	0	0	0	100	20,92
-	Слойка с ягодами	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	28,61
-	Пирог к чаю	Нет	0	0	0	0	80	43,46

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	11.02.2025 16:09:43	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	11.02.2025 16:20:51	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5