

Меню на 06.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Запеканка из творога со сгущ. молоком 80/25	Завтрак	140,57	5,17	5,17	22,86	105	69,96
-	Каша пшенная молочная с маслом 200/10	Завтрак	315,71	12,31	10,61	48,73	210	33,99
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,64
1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/30/5	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	285	50,99
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	238,88	13,17	14,54	26,13	100	54,57
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	181,83	4,31	7,8	30,75	150	20,99
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,69
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
1-4_обед								Итого: 127,79
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/25/10	Обед	323,6	19,78	15,49	8,35	285	47,44
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	238,88	13,17	14,54	26,13	100	54,57
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	181,83	4,31	7,8	30,75	150	20,99
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,74
1-4_ОВЗ								Итого: 271,59
-	Запеканка из творога со сгущ. молоком 80/25	Завтрак	140,57	5,17	5,17	22,86	105	69,96
-	Каша пшенная молочная с маслом 200/10	Завтрак	315,71	12,31	10,61	48,73	210	33,99
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,64
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/30/5	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	285	50,99
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	238,88	13,17	14,54	26,13	100	54,57

-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	181,83	4,31	7,8	30,75	150	20,99
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,69

5-11_ОВЗ

Итого: 321,40

-	Запеканка из творога со сгущ. молоком 80/25	Завтрак	140,57	5,17	5,17	22,86	105	69,96
-	Каша пшенная молочная с маслом 200/10	Завтрак	315,71	12,31	10,61	48,73	210	33,99
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	122,5	3,8	0,3	26,14	60	5,59
-	Кукуруза (поджаривание)	Обед	21,84	1,12	0,01	3,45	35	11,55
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/30/5	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	285	50,99
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	358,32	19,76	21,81	39,2	150	81,87
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,19
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,57
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08

5-11_ОК-1_лг

Итого: 128,56

-	Кукуруза (поджаривание)	Ланч	31,2	1,6	0,02	4,93	50	16,48
-	Мясо птицы по-строгановски	Ланч	238,88	13,17	14,54	26,13	100	54,57
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Ланч	242,44	5,74	10,4	41	200	27,99
-	Компот из кураги	Ланч	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб ржаной	Ланч	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Вафли	Ланч	211,13	3,75	4,9	38,35	22	10,40

5-11_ОК-1_рс

Итого: 128,56

-	Кукуруза (поджаривание)	Ланч	31,2	1,6	0,02	4,93	50	16,48
-	Мясо птицы по-строгановски	Ланч	238,88	13,17	14,54	26,13	100	54,57
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Ланч	242,44	5,74	10,4	41	200	27,99
-	Компот из кураги	Ланч	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб ржаной	Ланч	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Вафли	Ланч	211,13	3,75	4,9	38,35	22	10,40

5-11_ОК-2_лг								Итого: 192,84
-	Кукуруза (подгарнировка)	Обед	31,2	1,6	0,02	4,93	50	16,48
	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо)	Обед	323,6	19,78	15,49	8,35	295	62,98
	250/35/10							
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	238,88	13,17	14,54	26,13	100	54,57
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	242,44	5,74	10,4	41	200	27,99
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб ржаной	Обед	106,37	3,63	0,66	18,37	55	4,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Вафли	Обед	211,13	3,75	4,9	38,35	22	10,40
5-11_ОК-2_рс								Итого: 192,84
-	Кукуруза (подгарнировка)	Обед	31,2	1,6	0,02	4,93	50	16,48
	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо)	Обед	323,6	19,78	15,49	8,35	295	62,98
	250/35/10							
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	238,88	13,17	14,54	26,13	100	54,57
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	242,44	5,74	10,4	41	200	27,99
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб ржаной	Обед	106,37	3,63	0,66	18,37	55	4,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Вафли	Обед	211,13	3,75	4,9	38,35	22	10,40
5-11_СНС								Итого: 70,00
-	Щи из свежей капусты с мясом 250/10	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	260	25,57
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	0,99
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Пирожок с яблоком сл.	Обед	50	2,5	3,5	25	100	31,76
без_глутена_1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Запеканка из творога со сгущ. молоком 80/25	Завтрак	140,57	5,17	5,17	22,86	105	69,96
-	Каша пшенная молочная с маслом 200/10	Завтрак	315,71	12,31	10,61	48,73	210	33,99
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлебец	Завтрак	32,82	1	0,44	5,88	4	1,64
без_глутена_1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Кукуруза (подгарнировка)	Обед	11,7	0,55	0,09	1,63	25	8,22
	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо)	Обед	323,6	19,78	15,49	8,35	285	47,44
	250/25/10							

-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	238,88	13,17	14,54	26,13	100	54,57
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	181,83	4,31	7,8	30,75	150	20,99
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлебец	Обед	32,82	1	0,44	5,88	4	1,64
-	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,41

без_лактозы_1-4_1смена

Итого: 108,64

-	Каша пшеница б/мол. с м.р. 200/15	Завтрак	279,61	7,89	11,31	45,07	215	19,50
-	Яйцо вареное	Завтрак	78,48	6,35	5,75	0,35	50	17,26
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	112,29	3,48	0,27	23,96	55	5,02
-	Яблоко	Завтрак	44,83	0,96	0,96	23,52	240	40,15
-	Мандарин	Завтрак	86,4	1,35	1,05	18,9	90	23,66

без_лактозы_1-4_2смена

Итого: 162,95

-	Кукуруза (поджаренная)	Обед	28,08	1,44	0,02	4,44	45	14,84
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо)	Обед	323,6	19,78	15,49	8,35	285	47,44
-	Филе птицы отварное	Обед	144,53	8,51	9,9	7,43	100	72,80
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	181,83	4,31	7,8	30,75	150	12,66
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,66
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,55

Завтрак/полдник

Итого: 40,00

-	Пирожок с яблоком сл.	Завтрак	50	2,5	3,5	25	100	31,76
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	8,24

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	05.02.2025 15:29:59	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	05.02.2025 16:46:06	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"		МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	

Меню на 06.02.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Аппетитный"	Нет	0	0	0	0	100	16,58
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	44,25
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	48,44

Супы								
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/30/5	Нет	267,6	14,38	11,69	8,35	285	50,99
Гарниры								
-	Пюре картофельное	Нет	159,1	3,72	4,39	24,44	180	35,84
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,19
-	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	205,1	7,89	2,07	34,51	180	15,60
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Капуста цветная припущенная	Нет	0	0	0	0	150	47,17
Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	0	0	0	0	100	104,21
Блюда из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	56,42
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	72,84
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,99
Блюда из птицы								
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	89,49
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	103,71
-	Котлета куриная с отрубями	Нет	190	12	13,13	9,2	100	60,34
-	Мясо птицы по-строгановски	Нет	238,88	13,17	14,54	26,13	100	54,57
Напитки								
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	25,32
-	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	0	20,98	200	17,04
-	Компот из кураги и изюма	Нет	88,19	0,72	0	21,09	200	13,39
Мучные изделия								
-	Слойка с персиком	Нет	0	0	0	0	70	35,85
-	Слойка с черникой	Нет	0	0	0	0	70	37,05
-	Слойка с клубникой	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	34,66
-	Булочка с маком	Нет	0	0	0	0	100	19,06
-	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	0	0	0	0	75	31,36
Кондитерские изделия								
-	Круассан с вишней	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	70	31,20

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	05.02.2025 15:29:59	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	05.02.2025 16:46:06	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5