

Меню на 04.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	30	19,06
-	Котлета "Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	56,19
-	Макароны отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,76
1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	44,62
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	55,67
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	30,23
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	16,96
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
1-4_обед								Итого: 127,79
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/5	Обед	197,2	7,92	15,01	16,23	265	29,42
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	55,67
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	30,26
-	Напиток из шиповника	Обед	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,13
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
1-4_ОВЗ								Итого: 271,59
-	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	30	19,06
-	Котлета "Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	56,19
-	Макароны отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,56
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	12,94

-	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	44,62
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	55,67
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	30,26
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	16,96
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,11
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73

5-11_ОВЗ
Итого: 321,40

-	Бутерброд с сыром 15/25	Завтрак	143,87	8,28	6,89	11,68	40	30,99
-	Котлета "Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	56,19
-	Макароны отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	122,5	3,8	0,3	26,14	60	5,00
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,57
-	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	285	48,02
-	Суфле "Рыбка"	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	71,01
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,32
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	16,96
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,76

5-11_ОК-1_лг
Итого: 128,56

-	Бутерброд с сыром 15/15	Ланч	108,57	5,6	4,15	11,68	30	19,06
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Ланч	198	13,69	11,7	15,79	100	55,67
-	Пюре картофельное	Ланч	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,32
-	Напиток из шиповника	Ланч	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Ланч	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,23
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	112,29	3,48	0,27	23,96	55	4,52

5-11_ОК-1_рс
Итого: 128,56

-	Бутерброд с сыром 15/15	Ланч	108,57	5,6	4,15	11,68	30	19,06
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Ланч	198	13,69	11,7	15,79	100	55,67
-	Пюре картофельное	Ланч	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,32
-	Напиток из шиповника	Ланч	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Ланч	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,23
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	112,29	3,48	0,27	23,96	55	4,52

5-11_ОК-2_лг
Итого: 192,84

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
---	----------------------------	------	-------	------	------	------	----	-------

-	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	285	48,02
-	Суфле "Рыбка"	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	71,01
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,32
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	16,96
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	122,5	3,8	0,3	26,14	60	5,43

5-11 ОК-2_рс **Итого: 192,84**

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	285	48,02
-	Суфле "Рыбка"	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	71,01
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,32
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	16,96
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	122,5	3,8	0,3	26,14	60	5,43

5-11 СНС **Итого: 70,00**

-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	278	30,30
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,65
-	Слойка с черникой	Обед	0	0	0	0	70	37,05

без глютена 1-4_1смена **Итого: 108,64**

-	Бутербро с сыром на хлебце 5/10	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	15	11,20
-	Котлета "Аленушкина загадка"	Завтрак	234	12,07	10,07	24,76	100	57,55
-	Капуста тушеная.	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	150	28,72
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлебце	Завтрак	24,61	0,75	0,33	4,41	3	1,41

без глютена 1-4_2смена **Итого: 162,95**

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	44,62
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	55,67
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	29,87
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	17,04
-	Хлебце	Обед	49,22	1,5	0,65	8,81	6	2,81

без лактозы 1-4_1смена **Итого: 108,64**

-	Котлета "Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	56,19
-	Макаронны отварные с м.р.	Завтрак	220,73	6,36	3,58	39,86	150	8,23
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,91
-	Мандарин	Завтрак	115,2	1,8	1,4	25,2	120	31,55

без_лактозы_1-4_2смена

Итого: 162,95

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	44,62
-	Рыба припущенная	Обед	113,76	17,83	5,92	7,38	100	63,45
-	Картофель отварной с м.р.	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	21,84
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	16,96
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,01
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,13

Завтрак/полдник

Итого: 40,00

-	Пирожок слоеный с творогом	Завтрак	50	2,5	3,8	110	75	23,04
-	Компот из ягод	Завтрак	84,62	0,18	0	20,98	200	16,96

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	03.02.2025 15:47:24	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	03.02.2025 16:52:52	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"

Меню на 04.02.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат из капусты с кальмарами	Нет	0	0	0	0	100	38,90
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	48,44
-	Салат "Аппетитный"	Нет	0	0	0	0	100	16,53
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	44,25
Супы								
-	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Нет	198,8	8,03	15,42	16,54	285	48,02
Гарниры								
-	Пюре картофельное	Нет	159,1	3,72	4,39	24,44	180	35,84
-	Рис припущенный с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,20

-	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	205,1	7,89	2,07	34,51	180	15,60
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
Блюда из рыбы								
-	Суфле "Рыбка"	Нет	198	13,69	11,7	15,79	100	71,01
-	Рыба "Провансаль"	Нет	0	0	0	0	100	104,24
Блюда из мяса								
-	Котлета "Детская"	Нет	237	15,6	16	14,4	100	56,19
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	56,42
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	72,97
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,99
Блюда из птицы								
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	89,49
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	103,71
-	Котлета куриная с отрубями	Нет	190	12	13,13	9,2	100	60,34
Напитки								
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	25,32
-	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	0	20,98	200	16,96
-	Напиток из шиповника	Нет	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
Мучные изделия								
-	Сдоба "Коричная"	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	34,80
-	Слойка с брусникой	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,05
-	Слойка с ежевикой	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	35,85
-	Язычек слоеный	Нет	67,5	2,9	9,9	23,4	50	33,46
-	Слойка с клубникой	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	34,66
-	Слойка с персиком	Нет	0	0	0	0	70	35,85

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	03.02.2025 15:47:24	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	03.02.2025 16:52:52	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5