

Меню на 20.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Бутерброд с сыром 15/25	Завтрак	143,87	8,28	6,89	11,68	40	27,88
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/5	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	205	28,68
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	17,98
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,55
-	Мандарин	Завтрак	115,2	1,8	1,4	25,2	120	31,55
1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	278	30,14
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	56,22
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,32
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,39
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	122,5	3,8	0,3	26,14	60	4,82
-	Мандарин	Обед	115,2	1,8	1,4	25,2	120	31,55
1-4_обед								Итого: 127,79
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	278	30,14
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	56,22
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,32
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,39
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	1,93
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
1-4_ОВЗ								Итого: 271,59
-	Бутерброд с сыром 15/25	Завтрак	143,87	8,28	6,89	11,68	40	27,88
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/5	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	205	28,68
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	17,98

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,55
-	Мандарин	Завтрак	115,2	1,8	1,4	25,2	120	31,55
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	278	30,14
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	56,22
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,32
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,39
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Батон с отрубями	Обед	134,34	3,97	0,4	28,14	60	4,82
-	Мандарин	Обед	115,2	1,8	1,4	25,2	120	31,55

5-11_ОВЗ

Итого: 321,40

-	Бутерброд с сыром 15/30	Завтрак	143,87	8,28	6,89	11,68	45	34,76
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Завтрак	198	13,69	11,7	15,79	100	55,22
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/5	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	205	28,68
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	17,98
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,55
-	Мандарин	Завтрак	115,2	1,8	1,4	25,2	120	31,55
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	41,76
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	56,22
-	Булгур с овощами	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,19
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,39
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	1,92
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	2,92
-	Мандарин	Обед	19,2	0,3	0,23	4,2	20	5,26

5-11_ОК-1_лр

Итого: 128,56

-	Бутерброд с джемом 25/20	Ланч	108,57	5,6	4,15	11,68	45	14,71
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/10	Ланч	216	16,3	11,4	12,9	110	74,84
-	Булгур с овощами	Ланч	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,19
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,18
-	Хлеб ржаной	Ланч	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,21

-	Бутерброд с джемом на хлебце3/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	23	13,24
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/5	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	205	28,68
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	17,98
-	Хлебец	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	8	5,52
-	Мандарин	Завтрак	158,4	2,48	1,93	34,65	165	43,22
без_глютена_1-4_2смена							Итого: 162,95	
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	35,94
-	Мясо тушеное 50/50	Обед	153,7	15,33	14,58	13,55	100	54,56
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,32
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,39
-	Хлебец	Обед	41,02	1,25	0,54	7,34	5	3,19
-	Мандарин	Обед	115,2	1,8	1,4	25,2	120	31,55
без_лактозы_1-4_1смена							Итого: 108,64	
-	Бутерброд с джемом 25/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	14,71
-	Каша "Дружба" безмолочная с м.р. 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	15,70
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,18
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	122,5	3,8	0,3	26,14	60	4,70
-	Мандарин	Завтрак	249,6	3,9	3,04	54,6	260	68,35
без_лактозы_1-4_2смена							Итого: 162,95	
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	35,94
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	56,22
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,32
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,39
-	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,53
-	Мандарин	Обед	115,2	1,8	1,4	25,2	120	31,55
Завтрак/полдник							Итого: 40,00	
-	Слойка с брусникой	Завтрак	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,05
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	16.01.2025 17:11:02	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D

-	Слойка с ежевикой	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,05
-	Слойка с брусникой	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,05
-	Сдоба "Коричная"	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	34,80
-	Слойка с персиком	Нет	0	0	0	0	70	35,85
-	Слойка с клубникой	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	34,66
-	Язычек слоеный	Нет	420,91	5,29	18,36	58,63	50	33,46

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	16.01.2025 17:11:02	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	16.01.2025 18:58:32	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5