

Меню на 03.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Бутерброд с джемом 25/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	14,72
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 250/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	260	42,84
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	18,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,12
-	Мандарин	Завтрак	105,6	1,65	1,29	23,1	110	28,92
1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	36,10
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	56,42
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,39
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	1,87
-	Мандарин	Обед	105,6	1,65	1,29	23,1	110	28,92
1-4_обед								Итого: 127,79
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	278	30,30
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	56,42
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,39
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,00
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,22
1-4_ОВЗ								Итого: 271,59
-	Бутерброд с джемом 25/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	14,72
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 250/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	260	42,84
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	18,04

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,12
-	Мандарин	Завтрак	105,6	1,65	1,29	23,1	110	28,92
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	278	30,30
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	56,42
-	Булгур с овощами	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,25
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	2,81
-	Мандарин	Обед	105,6	1,65	1,29	23,1	110	28,92

5-11_ОВЗ

Итого: 321,40

-	Бутерброд с джемом 25/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	14,72
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 250/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	260	42,84
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	18,04
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,12
-	Мандарин	Завтрак	105,6	1,65	1,29	23,1	110	28,92
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	41,92
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/5	Обед	216	16,3	11,4	12,9	105	65,73
-	Булгур с овощами	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,25
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,24
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,35
-	Мандарин	Обед	105,6	1,65	1,29	23,1	110	28,92
-	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10

5-11_ОК-1_лг

Итого: 128,56

-	Бутерброд с джемом 25/20	Ланч	108,57	5,6	4,15	11,68	45	14,72
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/10	Ланч	216	16,3	11,4	12,9	110	75,03
-	Булгур с овощами	Ланч	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,25
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб ржаной	Ланч	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,22

-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,74
5-11_ОК-1_рс								Итого: 128,56
-	Бутерброд с джемом 25/20	Ланч	108,57	5,6	4,15	11,68	45	14,72
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/10	Ланч	216	16,3	11,4	12,9	110	75,03
-	Булгур с овощами	Ланч	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,25
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб ржаной	Ланч	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,74
5-11_ОК-2_лг								Итого: 192,84
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	47,72
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/5	Обед	216	16,3	11,4	12,9	105	65,73
-	Булгур с овощами	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,25
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	122,5	3,8	0,3	26,14	60	5,00
-	Мандарин	Обед	105,6	1,65	1,29	23,1	110	28,92
5-11_ОК-2_рс								Итого: 192,84
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	47,72
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/5	Обед	216	16,3	11,4	12,9	105	65,73
-	Булгур с овощами	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,25
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	122,5	3,8	0,3	26,14	60	5,00
-	Мандарин	Обед	105,6	1,65	1,29	23,1	110	28,92
5-11_СНС								Итого: 70,00
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	278	30,30
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб ржаной	Обед	19,34	0,66	0,12	3,34	10	0,64
-	Язычек слоеный	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	50	33,46
без_глутена_1-4_2смена								Итого: 162,95

-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	36,10
-	Мясо тушеное 50/50	Обед	153,7	15,33	14,58	13,55	100	54,59
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,39
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлебец	Обед	57,43	1,75	0,76	10,28	7	2,86
-	Мандарин	Обед	115,2	1,8	1,4	25,2	120	31,55
без_глутена_1-4_1смена							Итого: 108,64	
-	Бутерброд с джемом на хлебце3/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	23	13,24
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/5	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	205	28,69
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	18,04
-	Хлебец	Завтрак	24,61	0,75	0,33	4,41	3	1,35
-	Мандарин	Завтрак	172,8	2,7	2,11	37,8	180	47,32
без_лактозы_1-4_1смена							Итого: 108,64	
-	Бутерброд с джемом 25/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	14,72
-	Каша "Дружба" безмолочная с м.р. 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	15,78
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,19
-	Мандарин	Завтрак	249,6	3,9	3,04	54,6	260	68,35
без_лактозы_1-4_2смена							Итого: 162,95	
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	36,10
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	56,42
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,39
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	1,87
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Мандарин	Обед	105,6	1,65	1,29	23,1	110	28,92
Завтрак/полдник							Итого: 40,00	
-	Слойка с черникой	Завтрак	0	0	0	0	70	37,05
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	31.01.2025 09:21:18	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	30.01.2025 16:46:48	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"		МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	

Меню на 03.02.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Аппетитный"	Нет	0	0	0	0	100	16,58
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	44,25
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	48,44
Супы								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Нет	273,8	12,65	9,53	31,53	280	47,72
Гарниры								
-	Булгур с овощами	Нет	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,25
-	Рис припущенный с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	24,99
-	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	205,1	7,89	2,07	34,51	180	15,60
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	0	0	0	0	100	104,24
Блюда из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	56,42
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	72,78
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,99
Блюда из птицы								
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	89,52
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	103,71
-	Котлета куриная с отрубями	Нет	190	12	13,13	9,2	100	60,34
Напитки								
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	25,32
-	Чай с сахаром пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,59
-	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	0	20,98	200	17,04

-	Компот из кураги и изюма	Нет	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
---	-----------------------------	-----	-------	------	---	-------	-----	-------

Мучные изделия

-	Слойка с черникой	Нет	0	0	0	0	70	37,05
-	Язычек слоеный	Нет	67,5	2,9	9,9	23,4	50	33,46
-	Слойка с клубникой	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	34,66
-	Слойка с персиком	Нет	0	0	0	0	70	35,85
-	Сдоба "Коричная"	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	34,80
-	Слойка с брусникой	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	37,05

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	31.01.2025 09:21:18	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	30.01.2025 16:46:48	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D