

Меню на 07.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,49
-	Запеканка картофельная с мясом с маслом 200/20	Завтрак	337,56	15,19	16,26	35,37	220	84,55
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,55
1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	43,02
-	Азу из мяса по- домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,43
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	20,83
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	25,22
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,56
1-4_обед								Итого: 127,79
-	Суп картофельный с макаронными изд.мясом 200/25	Обед	130,62	6,7	7,16	15,44	225	27,24
-	Азу из мяса по- домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,43
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	11,37
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,31
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,45
1-4_ОВЗ								Итого: 271,59
-	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,49
-	Запеканка картофельная с мясом с маслом 200/20	Завтрак	337,56	15,19	16,26	35,37	220	84,55
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,55

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	43,02
-	Азу из мяса по- домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,43
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	20,83
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	25,22
-	Батон витаминизированный	Обед	179,12	3,2	1,39	18,8	40	3,55
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11

5-11_ОВЗ

Итого: 321,40

-	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,49
-	Запеканка картофельная с мясом с соусом с/т 250/30	Завтрак	418,54	15,71	17,61	48,77	280	90,20
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	122,5	3,8	0,3	26,14	60	5,59
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	43,02
-	Азу из мяса по- домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,43
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	11,37
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,25
-	Мандарин	Обед	192	3	2,34	42	200	52,58

5-11_ОК-1_лг

Итого: 128,56

-	Бутерброд с маслом с сыром 15/10/15	Ланч	182,02	6,36	11,91	11,81	40	40,69
-	Азу из мяса по- домашнему	Ланч	216	10,6	12,4	12,9	100	56,43
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Ланч	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,13
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,32

5-11_ОК-1_рс

Итого: 128,56

-	Бутерброд с маслом с сыром 15/10/15	Ланч	182,02	6,36	11,91	11,81	40	40,69
---	--	------	--------	------	-------	-------	----	-------

-	Азу из мяса по-домашнему	Ланч	216	10,6	12,4	12,9	100	56,43
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Ланч	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,13
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,32

5-11 ОК-2_лг **Итого: 192,84**

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	43,02
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,43
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	11,37
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,57
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Мандарин	Обед	105,6	1,65	1,29	23,1	110	28,92

5-11 ОК-2_рс **Итого: 192,84**

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	43,02
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,43
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	11,37
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,57
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Мандарин	Обед	105,6	1,65	1,29	23,1	110	28,92

5-11 ЧНС **Итого: 70,00**

-	Суп картофельный с макаронными изд.мясом 200/25	Обед	130,62	6,7	7,16	15,44	225	27,24
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,76
-	Слойка с ягодами	Обед	25,4	1,67	1,27	4,5	75	28,63
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	11,37

без_глютена_1-4_1смена **Итого: 108,64**

-	Бутербро с сыром на хлебце 5/10	Завтрак	101,33	5,23	3,87	10,9	14	18,11
---	---------------------------------	---------	--------	------	------	------	----	-------

-	Запеканка картофельная с мясом с маслом 200/20	Завтрак	337,56	15,19	16,26	35,37	220	84,55
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлебец	Завтрак	57,43	1,75	0,76	10,28	7	2,93

без_глутена_1-4_2смена **Итого: 162,95**

-	Помидор свежий к гарниру	Обед	9,6	0,44	0,08	1,52	40	13,17
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	43,02
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,43
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	20,83
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	25,22
-	Хлебец	Обед	82,04	2,5	1,09	14,69	10	4,28

без_лактозы_1-4_1смена **Итого: 108,64**

-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	10,8	0,5	0,09	1,71	45	14,82
-	Запеканка картофельная с мясом с маслом 200/20	Завтрак	337,56	15,19	16,26	35,37	220	84,55
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,96

без_лактозы_1-4_2смена **Итого: 162,95**

-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,2	0,33	0,06	1,14	30	9,87
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	43,02
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,43
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	20,83
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	25,22
-	Батон витаминизированный	Обед	246,29	4,4	1,91	25,85	55	4,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80

Завтрак/полдник **Итого: 40,00**

-	Компот "Здоровье"	Завтрак	41,44	0,01	0	3,7	200	11,37
-	Слойка с ягодами	Завтрак	25,4	1,67	1,27	4,5	75	28,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	06.02.2025 15:54:45	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	06.02.2025 17:33:30	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"

Меню на 07.02.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Дипломат" (краб.)	Нет	0	0	0	0	100	58,38
Супы								
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Нет	303,27	21,09	18,45	18,31	275	43,02
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Нет	237,55	9,28	12,92	36,54	270	32,51
Гарниры								
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	40,45
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	15,20
Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	0	0	0	0	80	617,21
Блюда из мяса								
-	Азу из мяса по-домашнему	Нет	216	10,6	12,4	12,9	100	56,43
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,99
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Нет	318,85	15,06	18,06	39,7	200	66,64
-	Запеканка картофельная с мясом с соусом с/т 250/30	Нет	418,54	15,71	17,61	48,77	280	90,20
Блюда из птицы								
-	Котлета куриная с отрубями	Нет	190	12	13,13	9,2	100	60,34
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	89,49
Напитки								
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Компот "Здоровье"	Нет	41,44	0,01	0	3,7	200	11,37
-	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	0	20,98	200	16,96
Мучные изделия								

-	Слойка с ягодами	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	28,63
-	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	0	0	0	0	75	31,36
-	Пирожок слоеный с творогом	Нет	50	2,5	3,8	110	75	21,58
-	Пирожок с яблоком сл.	Нет	50	2,5	3,5	25	100	29,99

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	06.02.2025 15:54:45	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	06.02.2025 17:33:30	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5