

Меню на 10.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	60	48,74
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	210	34,29
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Яблоко	Завтрак	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,65
1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	29,18
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	54,65
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,45
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,62
1-4_обед								Итого: 127,79
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/10	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	260	23,38
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	54,49
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,45
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,96
1-4_ОВЗ								Итого: 271,59
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	60	48,74
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	210	34,29
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05

-	Яблоко	Завтрак	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,65
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	29,18
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	54,65
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,45
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Мандарин	Обед	105,6	1,65	1,29	23,1	110	28,92
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,24

5-11_ОВЗ

Итого: 321,40

-	Бутерброд с маслом сыром 30/10/25	Завтрак	217,32	9,04	14,65	11,81	65	54,33
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	20,54
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Яблоко	Завтрак	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	17,27
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/35	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	285	52,40
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	54,49
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	327,76	11,4	10,6	46,66	200	45,94
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,79

5-11_ОК-1_лг

Итого: 128,56

-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Ланч	216	16,3	11,4	12,9	120	54,49
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Ланч	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
-	Яблоко	Ланч	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,81

-	Хлеб ржаной	Ланч	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
5-11 ОК-1_рс								Итого: 128,56
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Ланч	216	16,3	11,4	12,9	120	54,49
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Ланч	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
-	Яблоко	Ланч	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,81
-	Хлеб ржаной	Ланч	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
5-11 ОК-2_лг								Итого: 192,84
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/35	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	285	52,40
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	54,49
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,73
-	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,78
5-11 ОК-2_рс								Итого: 192,84
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/35	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	285	52,40
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	54,49
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,73
-	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,78
5-11_СНС								Итого: 70,00
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/10	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	260	23,38
-	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,76
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Пирожок печеный с мясом луком	Обед	0	0	0	0	100	41,81

без_глютена_1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Бутерброд с маслом сыром на хлебце 5/10/20	Завтрак	113,76	6,36	7,44	7,38	40	45,24
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	210	34,29
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Мандарин	Завтрак	86,4	1,35	1,05	18,9	90	23,66
-	Хлебце	Завтрак	49,22	1,5	0,65	8,81	6	2,40
без_глютена_1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
-	Суп картофельный с горохом гр.250/10	Обед	217,8	7,25	5,73	31,53	260	12,21
-	Биточки "Диетические"	Обед	192	14,5	10,8	9,1	100	59,88
-	Капуста тушеная	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	150	33,70
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91
-	Хлебце	Обед	82,04	2,5	1,09	14,69	10	4,10
без_лактозы_1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Бутерброд с джемом 15/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	35	10,59
-	Каша ячневая б/м вязкая с маслом раст 200/10	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	210	21,37
-	Компот из ягод "Ассорти"	Завтрак	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Яблоко	Завтрак	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91
-	Мандарин	Завтрак	153,6	2,4	1,87	33,6	160	42,06
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,15
без_лактозы_1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/35	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	285	52,40
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	54,49
-	Макароны отварные с м.р.	Обед	220,73	6,36	3,58	39,86	150	8,28
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,71
Завтрак/полдник								Итого: 40,00
-	Пирожок с яблоком сл.	Завтрак	50	2,5	3,5	25	100	29,44
-	Компот из ягод "Ассорти"	Завтрак	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	07.02.2025 15:45:54	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	07.02.2025 15:45:24	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"

Меню на 10.02.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	48,44
-	Салат "Дипломат" (краб.)	Нет	0	0	0	0	100	60,71
Супы								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/35	Нет	273,8	12,65	9,53	31,53	285	52,40
Гарниры								
-	Макаронные изделия отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,91
-	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	40,45
-	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	17,98
-	Капуста цветная припущенная	Нет	0	0	0	0	150	47,17
Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	0	0	0	0	80	617,21
Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,99
-	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	80,75
Блюда из птицы								
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	89,49
-	Филе птицы запеченное с сыром	Нет	0	0	0	0	100	87,52
Напитки								
-	Компот из ягод "Ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Чай с сахаром пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,59
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
Мучные изделия								
-	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	0	0	0	0	100	41,81
-	Пирожок с яблоком сл.	Нет	50	2,5	3,5	25	100	29,44
-	Пирожок слоеный с творогом	Нет	50	2,5	3,8	110	75	21,58
-	Слойка с персиком	Нет	0	0	0	0	70	36,00

-	Слойка с черникой	Нет	0	0	0	0	70	37,20
---	-------------------	-----	---	---	---	---	----	-------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	07.02.2025 15:45:54	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	07.02.2025 15:45:24	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D