

Меню на 11.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	30	21,31
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,99
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	17,98
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,60
1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	56,80
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Обед	310,41	14,65	14,57	31,33	250	81,36
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,19
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,01
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
1-4_обед								Итого: 127,79
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/15/5	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	270	34,05
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Обед	310,41	14,65	14,57	31,33	250	81,36
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,19
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,19
1-4_ОВЗ								Итого: 271,59
-	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	30	21,31
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,99
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	17,98
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,57
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	56,80

-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Обед	310,41	14,65	14,57	31,33	250	81,36
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,19
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,24
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,60

5-11_ОВЗ
Итого: 321,40

-	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	30	21,31
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,99
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	17,98
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	17,27
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	56,80
-	Жаркое по-домашнему с куркумой 75/200	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	108,41
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,56

5-11_ОК-1_лг
Итого: 128,56

-	Помидор свежий "Пикантный"	Ланч	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Жаркое по-домашнему с куркумой 75/200	Ланч	399,05	15,13	17,72	46,02	275	108,41
-	Напиток из шиповника	Ланч	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Ланч	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	51,04	1,58	0,12	10,89	25	1,97

5-11_ОК-1_рс
Итого: 128,56

-	Помидор свежий "Пикантный"	Ланч	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Жаркое по-домашнему с куркумой 75/200	Ланч	399,05	15,13	17,72	46,02	275	108,41
-	Напиток из шиповника	Ланч	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Ланч	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	51,04	1,58	0,12	10,89	25	1,97

5-11_ОК-2_лг
Итого: 192,84

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	56,80

-	Жаркое по-домашнему с куркумой 75/200	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	108,41
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,19
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,55

5-11 ОК-2_рс
Итого: 192,84

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	56,80
-	Жаркое по-домашнему с куркумой 75/200	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	108,41
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,19
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,55

5-11_СНС
Итого: 70,00

-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/20/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	43,97
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,19
-	Булочка с маком	Обед	0	0	0	0	100	16,84

без глютена 1-4_1смена
Итого: 108,64

-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	84,43	1,11	6,67	5,27	55	23,75
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,99
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	265,92	6,94	8,49	45,65	150	14,98
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлебец	Завтрак	57,43	1,75	0,76	10,28	7	3,16

без глютена 1-4_2смена
Итого: 162,95

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	56,80
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Обед	310,41	14,65	14,57	31,33	250	81,36
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,19
-	Хлебец	Обед	49,22	1,5	0,65	8,81	6	2,66

без лактозы 1-4_1смена
Итого: 108,64

-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,99
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	7,99
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,67

-	Мандарин	Завтрак	110,4	1,73	1,35	24,15	115	30,23
без_лактозы_1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	56,80
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Обед	310,41	14,65	14,57	31,33	250	81,36
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,19
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,24
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
Завтрак/полдник								Итого: 40,00
-	Булочка с маком	Завтрак	0	0	0	0	100	16,84
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	08.02.2025 14:46:25	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	10.02.2025 06:58:37	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"

Меню на 11.02.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	49,44
-	Салат из свеклы с сыром	Нет	0	0	0	0	100	43,97
-	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	41,44
Супы								
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Нет	198,8	8,03	15,42	16,54	290	56,80
Блюда из мяса								
-	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	80,75
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,99
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	72,08
Блюда из птицы								
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	0	0	0	0	100	84,69
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	89,49

-	Филе птицы запеченное с сыром	Нет	0	0	0	0	100	87,52
---	-------------------------------	-----	---	---	---	---	-----	-------

Напитки

-	Напиток из шиповника	Нет	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Компот из яблок с сухофруктами	Нет	69	0,1	0	16,1	200	9,19
-	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	0	20,98	200	16,96
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16

Мучные изделия

-	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	0	0	0	0	100	41,81
-	Пирожок с яблоком сл.	Нет	50	2,5	3,5	25	100	29,99
-	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	25,70
-	Пицца с филе кур.	Нет	0	0	0	0	100	52,16
-	Слойка с персиком	Нет	0	0	0	0	70	36,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	08.02.2025 14:46:25	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	10.02.2025 06:58:37	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5