

## Меню на 13.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>1-4_1смена</b>								<b>Итого: 108,64</b>
-	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	248,65	14,62	20,03	16,79	155	63,86
-	Йогурт 2,5%	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0	15,2	200	4,87
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,58
<b>1-4_2смена</b>								<b>Итого: 162,95</b>
-	Кукуруза (поджаренная)	Обед	18,72	0,96	0,01	2,96	30	9,90
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,72
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	70,72
-	Макаронные изделия отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	19,67
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	21,19
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,40
-	Вафли	Обед	211,13	3,75	4,9	38,35	22	10,40
<b>1-4_обед</b>								<b>Итого: 127,79</b>
-	Кукуруза (поджаренная)	Обед	9,36	0,48	0,01	1,48	15	4,95
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,72
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	70,72
-	Макаронные изделия отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	19,67
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,68
<b>1-4_ОВЗ</b>								<b>Итого: 271,59</b>
-	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	248,65	14,62	20,03	16,79	155	63,86
-	Йогурт 2,5%	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,58
-	Кукуруза (поджаренная)	Завтрак	18,72	0,96	0,01	2,96	30	9,90
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,72
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	70,72

-	Макаронны отварныы с овощаы	Обед	216	6	6,6	31,8	150	19,67
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	21,19
-	Батон с отрубяы	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,40
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Вафлы	Обед	211,13	3,75	4,9	38,35	22	10,40

**5-11\_ОВЗ**
**Итого: 321,40**

-	Омлет натуральныы с маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	90,95
-	Йогурт 2,5%	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонныы	Завтрак	60	0,3	0	15,2	200	4,87
-	Батон с отрубяы	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
-	Помидор свежий "Пикантныы"	Обед	84,43	1,11	6,67	5,27	55	23,75
-	Суп-пюре из овощей с гренакы 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,72
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	70,72
-	Макаронны отварныы с овощаы	Обед	288	8	8,8	42,4	200	26,24
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	21,19
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
-	Батон с отрубяы	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,46
-	Вафлы	Обед	211,13	3,75	4,9	38,35	22	10,40

**5-11\_ОК-1\_лг**
**Итого: 128,56**

-	Помидор свежий "Пикантныы"	Ланч	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Ланч	221,17	10,89	15,69	5,37	100	70,72
-	Макаронны отварныы с овощаы	Ланч	259,2	7,2	7,92	38,16	180	23,60
-	Чай лимонныы	Ланч	60	0,3	0	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянскый витаминныы	Ланч	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,70
-	Хлеб ржаной	Ланч	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Вафлы	Ланч	211,13	3,75	4,9	38,35	22	10,40

**5-11\_ОК-1\_рс**
**Итого: 128,56**

-	Помидор свежий "Пикантныы"	Ланч	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Ланч	221,17	10,89	15,69	5,37	100	70,72
-	Макаронны отварныы с овощаы	Ланч	259,2	7,2	7,92	38,16	180	23,60
-	Чай лимонныы	Ланч	60	0,3	0	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянскый витаминныы	Ланч	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,70
-	Хлеб ржаной	Ланч	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33

-	Вафли	Ланч	211,13	3,75	4,9	38,35	22	10,40
---	-------	------	--------	------	-----	-------	----	-------

**5-11 ОК-2\_лг** **Итого: 192,84**

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	107,45	1,41	8,48	6,71	70	30,22
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,72
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	70,72
-	Макаронны отварные с овощами	Обед	288	8	8,8	42,4	200	26,24
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	21,19
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,62
-	Вафли	Обед	211,13	3,75	4,9	38,35	22	10,40

**5-11 ОК-2\_рс** **Итого: 192,84**

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	107,45	1,41	8,48	6,71	70	30,22
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,72
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	70,72
-	Макаронны отварные с овощами	Обед	288	8	8,8	42,4	200	26,24
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	21,19
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,62
-	Вафли	Обед	211,13	3,75	4,9	38,35	22	10,40

**5-11\_СНС** **Итого: 70,00**

-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,72
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,28
-	Пирог к чаю	Обед	0	0	0	0	70	36,95

**без глютена\_1-4\_1смена** **Итого: 108,64**

-	Йогурт 2,5%	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	248,65	14,62	20,03	16,79	155	63,86
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0	15,2	200	4,87
-	Хлебец	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	8	3,58

**без глютена\_1-4\_2смена** **Итого: 162,95**

-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,72
-	Филе птицы отварное соус томатный	Обед	144,53	8,51	9,9	7,43	100	41,23

-	Овощи припущенные	Обед	126,9	2,65	4,43	12,6	150	17,37
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	21,19
-	Хлебец	Обед	65,63	2	0,87	11,75	8	3,58
-	Мандарин	Обед	192	3	2,34	42	200	52,86

**без\_лактозы\_1-4\_1смена** **Итого: 108,64**

-	Филе птицы отварное соус томатный	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	41,23
-	Капуста тушеная	Завтрак	0	0	0	0	150	21,14
-	Кукуруза (подгарнировка)	Завтрак	18,72	0,96	0,01	2,96	30	9,90
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0	15,2	200	4,87
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	2,92
-	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,29
-	Мандарин	Завтрак	96	1,5	1,17	21	100	26,29

**без\_лактозы\_1-4\_2смена** **Итого: 162,95**

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,72
-	Биточек мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	52,35
-	Макароны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	16,97
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	21,19
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,30
-	Мандарин	Обед	96	1,5	1,17	21	100	26,29

**Завтрак/полдник** **Итого: 40,00**

-	Пирог к чаю	Завтрак	0	0	0	0	70	36,95
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	10.02.2025 17:11:30	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	10.02.2025 16:54:44	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
<b>ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"</b>			<b>МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"</b>

#### Меню на 13.02.2025

##### СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	48,44
-	Салат "Рыжик"	Нет	0	0	0	0	100	25,74

##### Супы

-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Нет	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,72
<b>Гарниры</b>								
-	Макароны отварные с овощами	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	23,60
-	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	205,1	7,89	2,07	34,51	180	15,60
-	Рис припущенный с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,07
<b>Блюда из мяса</b>								
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,99
-	Биточек мясной с отрубями	Нет	216	10,6	12,4	12,9	100	52,35
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	71,23
<b>Блюда из птицы</b>								
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	70,72
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	105,16
<b>Напитки</b>								
-	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	0	20,98	200	21,19
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
<b>Мучные изделия</b>								
-	Пирог к чаю	Нет	0	0	0	0	70	36,95
-	Булочка домашняя	Нет	310,29	5,28	11,09	47,35	100	25,70
-	Пицца с филе кур.	Нет	0	0	0	0	100	52,16
-	Лепешка с сыром "по- Уральски"	Нет	115,2	4,05	2,57	1,13	90	33,73

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	10.02.2025 17:11:30	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	10.02.2025 16:54:44	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D