

Меню на 17.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Бутерброд с джемом 25/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	14,72
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	37,74
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	18,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,88	2,85	0,23	19,61	45	3,96
-	Мандарин	Завтрак	124,8	1,95	1,52	27,3	130	34,18
1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	30,30
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	56,42
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,39
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,25
-	Мандарин	Обед	124,8	1,95	1,52	27,3	130	34,18
1-4_обед								Итого: 127,79
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	287,23	13,27	10	33,08	278	30,30
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	56,42
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,39
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	0,89
1-4_ОВЗ								Итого: 271,59
-	Бутерброд с джемом 25/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	14,72
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	37,74
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	18,04

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,88	2,85	0,23	19,61	45	3,96
-	Мандарин	Завтрак	124,8	1,95	1,52	27,3	130	34,18
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	287,23	13,27	10	33,08	278	30,30
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	56,42
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,39
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,25
-	Мандарин	Обед	124,8	1,95	1,52	27,3	130	34,18

5-11_ОВЗ
Итого: 321,40

-	Бутерброд с джемом 25/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	14,72
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	37,74
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	18,04
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Мандарин	Завтрак	124,8	1,95	1,52	27,3	130	34,18
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	41,92
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/5	Обед	216	16,3	11,4	12,9	105	65,73
-	Булгур с овощами	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,25
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,42
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Мандарин	Обед	124,8	1,95	1,52	27,3	130	34,18
-	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,43

5-11_ОК-1_лг
Итого: 128,56

-	Бутерброд с джемом 25/20	Ланч	108,57	5,6	4,15	11,68	45	14,72
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/10	Ланч	216	16,3	11,4	12,9	110	75,03
-	Булгур с овощами	Ланч	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,25
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Батон с отрубями	Ланч	100,76	2,98	0,3	21,11	45	3,96

5-11_ОК-1_рс
Итого: 128,56

-	Бутерброд с джемом 25/20	Ланч	108,57	5,6	4,15	11,68	45	14,72
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/10	Ланч	216	16,3	11,4	12,9	110	75,03
-	Булгур с овощами	Ланч	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,25
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Батон с отрубями	Ланч	100,76	2,98	0,3	21,11	45	3,96

5-11 ОК-2_лг
Итого: 192,84

-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	36,10
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/10	Обед	216	16,3	11,4	12,9	110	75,03
-	Булгур с овощами	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,25
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Мандарин	Обед	124,8	1,95	1,52	27,3	130	34,18

5-11 ОК-2_рс
Итого: 192,84

-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	36,10
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/10	Обед	216	16,3	11,4	12,9	110	75,03
-	Булгур с овощами	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,25
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Мандарин	Обед	124,8	1,95	1,52	27,3	130	34,18

5-11_СНС
Итого: 70,00

-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	36,10
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,76
-	Булочка слоеная с повидлом	Обед	0	0	0	0	85	26,54

без глютена_1-4_1смена
Итого: 108,64

-	Бутерброд с джемом на хлебце3/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	23	13,24
---	-------------------------------------	---------	--------	-----	------	-------	----	-------

-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	37,74
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	18,04
-	Хлебец	Завтрак	82,04	2,5	1,09	14,69	10	4,13
-	Мандарин	Завтрак	129,6	2,03	1,58	28,35	135	35,49

без_глютена_1-4_2смена

Итого: 162,95

-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	36,10
-	Мясо тушеное 50/50	Обед	153,7	15,33	14,58	13,55	100	54,59
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,39
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлебец	Обед	57,43	1,75	0,76	10,28	7	2,86
-	Мандарин	Обед	115,2	1,8	1,4	25,2	120	31,55

без_лактозы_1-4_1смена

Итого: 108,64

-	Бутерброд с джемом 25/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	14,72
-	Каша "Дружба" безмолочная с м.р. 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	15,78
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19
-	Мандарин	Завтрак	249,6	3,9	3,04	54,6	260	68,35

без_лактозы_1-4_2смена

Итого: 162,95

-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	36,10
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	56,42
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,39
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,66
-	Мандарин	Обед	105,6	1,65	1,29	23,1	110	28,92

Завтрак/полдник

Итого: 40,00

-	Булочка слоеная с повидлом	Завтрак	0	0	0	0	85	26,54
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	13.02.2025 15:02:28	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия" ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	13.02.2025 15:42:12	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5 МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"

Меню на 17.02.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Аппетитный"	Нет	0	0	0	0	100	16,58
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	44,25
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	56,15
Супы								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Нет	273,8	12,65	9,53	31,53	280	47,72
Гарниры								
-	Булгур с овощами	Нет	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,25
-	Рис припущенный с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	24,85
-	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	205,1	7,89	2,07	34,51	180	15,60
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	0	0	0	0	80	87,89
Блюда из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	56,42
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	72,64
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,99
Блюда из птицы								
-	Шашлык из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	91,04
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	106,87
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	61,58
Напитки								
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	0	20,98	200	21,03
-	Компот из кураги и изюма	Нет	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
Мучные изделия								

-	Пирожок слоеный с повидлом	Нет	0	0	0	0	100	31,16
-	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	0	0	0	0	100	41,69
-	Булочка слоеная с повидлом	Нет	0	0	0	0	85	26,54
-	Булочка с маком	Нет	0	0	0	0	100	20,92

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	13.02.2025 15:02:28	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	13.02.2025 15:42:12	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5