

Меню на 18.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	30	21,31
-	Котлета "Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	55,87
-	Макароны отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,83
1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/5	Обед	197,2	7,92	15,01	16,23	265	29,69
-	Суфле "Рыбка"	Обед	198	13,69	11,7	15,79	96	73,20
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	29,87
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	16,96
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,65
1-4_обед								Итого: 127,79
-	Борщ с капустой и картофелем 200	Обед	174,8	4,53	9,21	24,9	200	12,32
-	Суфле "Рыбка"	Обед	198	13,69	11,7	15,79	96	73,20
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	29,87
-	Напиток из шиповника	Обед	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,64
1-4_ОВЗ								Итого: 271,59
-	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	30	21,31
-	Котлета "Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	55,87
-	Макароны отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,83
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/5	Обед	197,2	7,92	15,01	16,23	265	29,69
-	Суфле "Рыбка"	Обед	198	13,69	11,7	15,79	96	73,20
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	29,87
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	16,96
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,65
5-11_ОВЗ								Итого: 321,40
-	Бутерброд с сыром 15/25	Завтрак	143,87	8,28	6,89	11,68	40	34,74

-	Котлета"Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	56,19
-	Макароны отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	122,5	3,8	0,3	26,14	60	5,59
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	84,43	1,11	6,67	5,27	55	3,34
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	57,91
-	Суфле "Рыбка"	Обед	198	13,69	11,7	15,79	96	73,20
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	35,84
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	16,96
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,96
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,04

5-11 ОК-1_лг **Итого: 128,56**

-	Бутерброд с сыром 15/15	Ланч	108,57	5,6	4,15	11,68	30	21,31
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Ланч	198	13,69	11,7	15,79	100	57,61
-	Пюре картофельное	Ланч	159,1	3,72	4,39	24,44	180	35,84
-	Напиток из шиповника	Ланч	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Ланч	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Ланч	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,09

5-11 ОК-1_рс **Итого: 128,56**

-	Бутерброд с сыром 15/15	Ланч	108,57	5,6	4,15	11,68	30	21,31
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Ланч	198	13,69	11,7	15,79	100	57,61
-	Пюре картофельное	Ланч	159,1	3,72	4,39	24,44	180	35,84
-	Напиток из шиповника	Ланч	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Ланч	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Ланч	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,09

5-11 ОК-2_лг **Итого: 192,84**

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,43
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	57,91
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	57,61
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	35,84
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	16,96
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	112,29	3,48	0,27	23,96	55	5,09

5-11 ОК-2_рс **Итого: 192,84**

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,43
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	57,91

-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	57,61
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	35,84
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	16,96
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	112,29	3,48	0,27	23,96	55	5,09

5-11_СНС
Итого: 70,00

-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	287,23	13,27	10	33,08	278	30,30
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,73
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,66
-	Пирог к чаю	Обед	0	0	0	0	65	35,31

без_глутена_1-4_1смена
Итого: 108,64

-	Бутербро с сыром на хлебце 5/10	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	15	12,73
-	Котлета "Аленушкина загадка"	Завтрак	234	12,07	10,07	24,76	100	57,39
-	Капуста тушеная.	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	150	28,76
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76

без_глутена_1-4_2смена
Итого: 162,95

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	44,62
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	57,61
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	29,87
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	16,96
-	Хлебце	Обед	57,43	1,75	0,76	10,28	7	3,10

без_лактозы_1-4_1смена
Итого: 108,64

-	Котлета "Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	56,19
-	Макароньы отварные с м.р.	Завтрак	220,73	6,36	3,58	39,86	150	8,25
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,89
-	Мандарин	Завтрак	115,2	1,8	1,4	25,2	120	31,55

без_лактозы_1-4_2смена
Итого: 162,95

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	44,63
-	Рыба припущенная	Обед	113,76	17,83	5,92	7,38	100	63,45
-	Картофель отварной с м.р.	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	21,87

-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	16,96
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,10
Завтрак/полдник							Итого: 40,00	
-	Пирог к чаю	Завтрак	0	0	0	0	65	35,31
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0	15,2	200	4,69

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	14.02.2025 14:58:51	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	14.02.2025 15:32:32	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"

Меню на 18.02.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	48,44
-	Салат "Аппетитный"	Нет	0	0	0	0	100	16,53
-	Салат из крабовых палочек Морской	Нет	0	0	0	0	100	34,28
Супы								
-	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Нет	198,8	8,03	15,42	16,54	285	48,02
Гарниры								
-	Пюре картофельное	Нет	159,1	3,72	4,39	24,44	180	35,84
-	Рис припущенный с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,20
-	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	205,1	7,89	2,07	34,51	180	15,60
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
Блюда из рыбы								
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Нет	198	13,69	11,7	15,79	100	57,61
-	Рыба "Провансаль"	Нет	0	0	0	0	80	87,89
Блюда из мяса								
-	Котлета "Детская"	Нет	237	15,6	16	14,4	100	56,19
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	56,42
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	72,97
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,99
Блюда из птицы								

-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	89,52
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	103,71
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	60,34

Напитки

-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	25,32
-	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	0	20,98	200	16,96
-	Напиток из шиповника	Нет	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76

Мучные изделия

-	Расстегай	Нет	0	0	0	0	80	39,58
-	Лепешка с сыром "по-Уральски"	Нет	128	4,5	2,85	1,25	100	37,92
-	Пирожок слоеный с ягодами	Нет	0	0	0	0	100	40,93
-	Булочка с маком	Нет	0	0	0	0	100	20,92
-	Пирог к чаю	Нет	0	0	0	0	65	35,31

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	14.02.2025 14:58:51	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	14.02.2025 15:32:32	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5