

Меню на 19.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	92,1	1,21	7,27	5,75	60	25,90
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	66,53
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,18
-	Печенье пшеничное	Завтрак	50	2,5	3,5	25	24	8,16
1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	33,24
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	51,79
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	33,65
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,54
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,35
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
1-4_обед								Итого: 127,79
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	265	30,74
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	51,79
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	33,65
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,54
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,07
1-4_ОВЗ								Итого: 271,59
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	84,43	1,11	6,67	5,27	55	23,75
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	66,53
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,18

-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Печенье пшеничное	Завтрак	50	2,5	3,5	25	24	8,16
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	265	30,80
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	51,79
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	33,65
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,54
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,43
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75

5-11_ОВЗ
Итого: 321,40

-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
-	Плов из филе кур 250	Завтрак	358,81	18,82	22,57	49,62	250	77,82
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,34
-	Хлеб ржаной	Завтрак	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Печенье пшеничное	Завтрак	50	2,5	3,5	25	24	8,16
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	55,95
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	51,79
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	40,38
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,54
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75

5-11_ОК-1_лг
Итого: 128,56

-	Помидор свежий "Пикантный"	Ланч	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Чиполлетти из мяса	Ланч	216,17	10,89	11,57	9,74	100	51,79
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Ланч	294,98	10,26	9,54	41,99	180	40,38
-	Чай с сахаром	Ланч	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,96
-	Яблоко	Ланч	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75

5-11 ОК-1_рс								Итого: 128,56
-	Помидор свежий "Пикантный"	Ланч	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Чиполлетти из мяса	Ланч	216,17	10,89	11,57	9,74	100	51,79
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Ланч	294,98	10,26	9,54	41,99	180	40,38
-	Чай с сахаром	Ланч	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,96
-	Яблоко	Ланч	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
5-11 ОК-2_лг								Итого: 192,84
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	55,95
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	51,79
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	40,38
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,54
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,54
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
5-11 ОК-2_рс								Итого: 192,84
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	55,95
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	51,79
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	40,38
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,54
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,54
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
5-11_СНС								Итого: 70,00
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/5/1	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	265	27,26
-	Каравайный хлеб	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,74
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Пирожок печеный с ягодами	Обед	198,55	3,45	5,76	33,24	100	36,95
без глютена 1-4_1смена								Итого: 108,64

-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Яйцо вареное	Завтрак	78,48	6,35	5,75	0,35	50	15,98
-	Плов из филе кур 250	Завтрак	358,81	18,82	22,57	49,62	250	77,82
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлебец	Завтрак	57,43	1,75	0,76	10,28	7	3,16
без глютена_1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	25,90
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	55,95
-	Тефтели "Ежики"	Обед	220	10,31	16,91	14,53	100	53,66
-	Горошница с морковью	Обед	163,5	9,15	5,55	22,65	150	14,27
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,54
-	Хлебец	Обед	65,63	2	0,87	11,75	8	3,63
без лактозы_1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	66,53
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,37
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
без лактозы_1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	55,95
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	51,79
-	Макароны отварные с м.р.	Обед	220,73	6,36	3,58	39,86	150	8,28
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,54
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,61
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Мандарин	Обед	81,6	1,28	0,99	17,85	85	22,35
Завтрак/полдник								Итого: 40,00
-	Пирожок печеный с ягодами	Завтрак	198,55	3,45	5,76	33,24	100	36,95
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	17.02.2025 16:53:13	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	17.02.2025 14:22:55	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"

Меню на 19.02.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат с яйцом и зеленым горошком	Нет	0	0	0	0	90	31,37
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	49,28
Супы								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Нет	237,55	9,28	12,92	36,54	290	55,95
Гарниры								
-	Овощи припущенные	Нет	152,28	3,18	5,32	15,12	180	52,40
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	40,45
-	Рис припущенный с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,07
-	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	205,1	7,89	2,07	34,51	180	15,60
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	0	0	0	0	80	87,51
Блюда из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	56,42
-	Плов из филе кур 250	Нет	358,81	18,82	22,57	49,62	250	77,82
-	Чиполлетти из мяса	Нет	216,17	10,89	11,57	9,74	100	51,79
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,99
Блюда из птицы								
-	Шашлык из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	88,80
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	105,28
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	60,34
Напитки								
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Компот из яблок с сухофруктами	Нет	69	0,1	0	16,1	200	9,54
-	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	0	20,98	200	17,04
Мучные изделия								

-	Пирожок печ.с мясом рисом	Нет	150	25,2	2,13	0,26	75	31,15
-	Пирожок печеный с ягодами	Нет	198,55	3,45	5,76	33,24	100	36,95
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	26,06
-	Пирожок с яблоком сл.	Нет	50	2,5	3,5	25	100	29,92

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	17.02.2025 16:53:13	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	17.02.2025 14:22:55	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D