Меню на 20.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Запеканка из творога со сгущ. молоком 80/20	Завтрак	140,57	5,17	5,17	22,86	100	67,28
-	Каша пшенная молочная с маслом 200/10	Завтрак	315,71	12,31	10,61	48,73	210	35,64
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,67
1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/30/5	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	285	50,99
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	238,88	13,17	14,54	26,13	100	55,59
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	181,83	4,31	7,8	30,75	150	20,88
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,78
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
1-4_обед								Итого: 127,79
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/25/10	Обед	323,6	19,78	15,49	8,35	285	47,44
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	238,88	13,17	14,54	26,13	100	55,59
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	181,83	4,31	7,8	30,75	150	20,88
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Обед	22,39	0,66	0,07	4,69	10	0,83
1-4_ОВЗ								Итого: 271,59
-	Запеканка из творога со сгущ. молоком 80/20	Завтрак	140,57	5,17	5,17	22,86	100	67,28
-	Каша пшенная молочная с маслом 200/10	Завтрак	315,71	12,31	10,61	48,73	210	35,64
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,67
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/30/5	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	285	50,99
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	238,88	13,17	14,54	26,13	100	55,59

-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	181,83	4,31	7,8	30,75	150	20,88
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,61
-	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80

5-11_ОВЗ
Итого: 321,40

-	Запеканка из творога со сгущ. молоком 80/20	Завтрак	140,57	5,17	5,17	22,86	100	67,28
-	Каша пшенная молочная с маслом 200/10	Завтрак	315,71	12,31	10,61	48,73	210	35,64
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	122,5	3,8	0,3	26,14	60	5,59
-	Кукуруза (подгарнировка)	Обед	21,84	1,12	0,01	3,45	35	11,55
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/30/5	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	285	50,99
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	358,32	19,76	21,81	39,2	150	83,40
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,06
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,35
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08

5-11_ОК-1_лг
Итого: 128,56

-	Кукуруза (подгарнировка)	Ланч	12,48	0,64	0,01	1,97	20	6,60
-	Мясо птицы по-строгановски	Ланч	238,88	13,17	14,54	26,13	100	55,59
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Ланч	242,44	5,74	10,4	41	200	27,83
-	Компот из кураги	Ланч	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб ржаной	Ланч	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,12
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Яблоко	Ланч	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08

5-11_ОК-1_рс
Итого: 128,56

-	Кукуруза (подгарнировка)	Ланч	12,48	0,64	0,01	1,97	20	6,60
-	Мясо птицы по-строгановски	Ланч	238,88	13,17	14,54	26,13	100	55,59
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Ланч	242,44	5,74	10,4	41	200	27,83
-	Компот из кураги	Ланч	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб ржаной	Ланч	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,12
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Яблоко	Ланч	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08

5-11 ОК-2_лг							Итого: 192,84	
-	Кукуруза (подгарнировка)	Обед	12,48	0,64	0,01	1,97	20	6,60
	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/35/10	Обед	323,6	19,78	15,49	8,35	295	62,98
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	238,88	13,17	14,54	26,13	100	55,59
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	242,44	5,74	10,4	41	200	27,83
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,42
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
5-11 ОК-2_рс							Итого: 192,84	
-	Кукуруза (подгарнировка)	Обед	12,48	0,64	0,01	1,97	20	6,60
	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/35/10	Обед	323,6	19,78	15,49	8,35	295	62,98
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	238,88	13,17	14,54	26,13	100	55,59
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	242,44	5,74	10,4	41	200	27,83
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,42
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
5-11_СНС							Итого: 70,00	
-	Щи из свежей капусты с мясом 250/10	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	260	25,57
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,00
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Пирожок с яблоком сл.	Обед	50	2,5	3,5	25	100	31,75
без глютена_1-4_1смена							Итого: 108,64	
-	Запеканка из творога со сгущ. молоком 80/20	Завтрак	140,57	5,17	5,17	22,86	100	67,28
-	Каша пшенная молочная с маслом 200/10	Завтрак	315,71	12,31	10,61	48,73	210	35,64
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлебец	Завтрак	49,22	1,5	0,65	8,81	6	2,67
без глютена_1-4_2смена							Итого: 162,95	
-	Кукуруза (подгарнировка)	Обед	9,36	0,44	0,07	1,3	20	6,58
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/25/10	Обед	323,6	19,78	15,49	8,35	285	47,44

-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	238,88	13,17	14,54	26,13	100	55,59
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	181,83	4,31	7,8	30,75	150	20,88
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлебец	Обед	41,02	1,25	0,54	7,34	5	2,38
-	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40

без лактозы_1-4_1смена

Итого: 108,64

-	Каша пшеница б/мол. с м.р. 200/15	Завтрак	279,61	7,89	11,31	45,07	215	21,14
-	Яйцо вареное	Завтрак	78,48	6,35	5,75	0,35	50	15,98
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
-	Яблоко	Завтрак	44,83	0,96	0,96	23,52	240	40,15
-	Мандарин	Завтрак	86,4	1,35	1,05	18,9	90	23,66

без лактозы_1-4_2смена

Итого: 162,95

-	Кукуруза (поджаренная)	Обед	24,96	1,28	0,01	3,95	40	13,19
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/25/10	Обед	323,6	19,78	15,49	8,35	285	47,44
-	Филе птицы отварное	Обед	144,53	8,51	9,9	7,43	100	74,39
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	181,83	4,31	7,8	30,75	150	12,55
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,66
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,72

Завтрак/полдник

Итого: 40,00

-	Пирожок с яблоком сл.	Завтрак	50	2,5	3,5	25	100	31,75
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	8,25

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	18.02.2025 15:50:49	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	18.02.2025 15:45:11	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"

Меню на 20.02.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
-	Винегрет овощной с сельдью	Нет	0	0	0	0	130	43,79
-	Салат "Аппетитный"	Нет	0	0	0	0	100	16,58
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	44,25

-	Салат из квашеной капусты	Нет	77,05	0,81	4,95	7,32	100	24,00
Супы								
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/30/5	Нет	267,6	14,38	11,69	8,35	285	50,99
Гарниры								
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,04
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	40,45
-	Макаронны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Капуста цветная припущенная	Нет	0	0	0	0	150	47,17
Блюда из рыбы								
-	Рыба, запеченная с помидором	Нет	0	0	0	0	100	76,63
Блюда из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	56,42
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	72,91
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,99
Блюда из птицы								
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	0	0	0	0	100	86,42
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	90,99
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	106,87
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	61,58
-	Мясо птицы по- строгановски	Нет	238,88	13,17	14,54	26,13	100	55,59
Напитки								
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	0	20,98	200	17,04
-	Компот из кураги и изюма	Нет	88,19	0,72	0	21,09	200	13,39
Мучные изделия								
-	Сдоба Выборгская	Нет	0	0	0	0	100	17,61
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	26,01
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	26,06
-	Кулебяка с яблоком	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	20,73
-	Пирог к чаю	Нет	0	0	0	0	80	43,46
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	22,61
-	Слойка с ягодами	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	28,61
-	Булочка с маком	Нет	0	0	0	0	100	19,06

-	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	0	0	0	0	100	41,66
---	-------------------------------	-----	---	---	---	---	-----	-------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	18.02.2025 15:50:49	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	18.02.2025 15:45:11	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D