

Меню на 21.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,49
-	Запеканка картофельная с мясом с маслом 200/20	Завтрак	337,56	15,19	16,26	35,37	220	84,55
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	43,02
-	Азу из мяса по- домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,70
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	20,83
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
1-4_обед								Итого: 127,79
-	Суп картофельный с макаронными изд.мясом 200/25	Обед	130,62	6,7	7,16	15,44	225	27,24
-	Азу из мяса по- домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,70
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	20,83
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	17,83
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,24
1-4_ОВЗ								Итого: 271,59
-	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,49
-	Запеканка картофельная с мясом с маслом 200/20	Завтрак	337,56	15,19	16,26	35,37	220	84,55
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	43,02
-	Азу из мяса по- домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,70
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	20,83
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Батон витаминизированный	Обед	134,34	2,4	1,04	14,1	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,50

5-11_ОВЗ
Итого: 321,40

-	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,49
-	Запеканка картофельная с мясом с маслом 200/20	Завтрак	337,56	15,19	16,26	35,37	220	84,55
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	122,5	3,8	0,3	26,14	60	5,59
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	43,02
-	Азу из мяса по- домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,70
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,80
-	Мандарин	Обед	163,2	2,55	1,99	35,7	170	44,69

5-11_ОК-1_лг
Итого: 128,56

-	Бутерброд с маслом с сыром 15/10/15	Ланч	182,02	6,36	11,91	11,81	40	40,69
-	Азу из мяса по- домашнему	Ланч	216	10,6	12,4	12,9	100	56,70
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Ланч	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,13
-	Батон с отрубями	Ланч	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,05

5-11_ОК-1_рс
Итого: 128,56

-	Бутерброд с маслом с сыром 15/10/15	Ланч	182,02	6,36	11,91	11,81	40	40,69
---	--	------	--------	------	-------	-------	----	-------

-	Азу из мяса по-домашнему	Ланч	216	10,6	12,4	12,9	100	56,70
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Ланч	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,13
-	Батон с отрубями	Ланч	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,05

5-11 ОК-2_лг
Итого: 192,84

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	43,02
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,70
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	17,83
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,33
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Мандарин	Обед	105,6	1,65	1,29	23,1	110	28,92

5-11 ОК-2_рс
Итого: 192,84

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	43,02
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,70
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	17,83
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,33
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Мандарин	Обед	105,6	1,65	1,29	23,1	110	28,92

5-11 СНС
Итого: 70,00

-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	260	25,63
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,82
-	Пирог песочный с крошкой	Обед	0	0	0	0	65	36,95
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60

без_глутена_1-4_1смена
Итого: 108,64

-	Бутербро с сыром на хлебце 5/10	Завтрак	101,33	5,23	3,87	10,9	14	20,36
---	---------------------------------	---------	--------	------	------	------	----	-------

-	Запеканка картофельная с мясом с маслом 200/20	Завтрак	337,56	15,19	16,26	35,37	220	84,55
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлебец	Завтрак	16,41	0,5	0,22	2,94	2	0,68

без глютена 1-4_2смена

Итого: 162,95

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	43,02
-	Азу из мяса домашнего	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,70
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	20,83
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Хлебец	Обед	82,04	2,5	1,09	14,69	10	4,14

без лактозы 1-4_1смена

Итого: 108,64

-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Запеканка картофельная с мясом с маслом 200/20	Завтрак	337,56	15,19	16,26	35,37	220	84,55
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Завтрак	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,68

без лактозы 1-4_2смена

Итого: 162,95

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	43,02
-	Азу из мяса домашнего	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	56,70
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	20,83
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Батон витаминизированный	Обед	201,51	3,6	1,57	21,15	45	4,19
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,11

Завтрак/полдник

Итого: 40,00

-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Пирог песочный с крошкой	Завтрак	0	0	0	0	65	36,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	20.02.2025 11:48:47	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	20.02.2025 11:54:45	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"

Меню на 21.02.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат из квашеной капусты	Нет	77,05	0,81	4,95	7,32	100	24,00
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	44,25
-	Салат "Аппетитный"	Нет	0	0	0	0	100	16,58
-	Винегрет овощной с сельдью	Нет	0	0	0	0	130	43,79
Супы								
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Нет	303,27	21,09	18,45	18,31	275	43,02
Гарниры								
-	Капуста цветная припущенная	Нет	0	0	0	0	150	47,17
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	40,45
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,04
Блюда из рыбы								
-	Рыба, запеченная с помидором	Нет	0	0	0	0	100	76,63
Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,99
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	72,91
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	56,42
Блюда из птицы								
-	Мясо птицы по-строгановски	Нет	238,88	13,17	14,54	26,13	100	55,59
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	61,58
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	106,87
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	90,99

-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	0	0	0	0	100	86,42
---	--------------------------------	-----	---	---	---	---	-----	-------

Напитки

-	Компот из кураги и изюма	Нет	88,19	0,72	0	21,09	200	13,39
-	Компот "Здоровье"	Нет	41,44	0,01	0	3,7	200	17,83
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Чай с сахаром	Нет	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05

Мучные изделия

-	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	0	0	0	0	100	41,66
-	Булочка с маком	Нет	0	0	0	0	100	19,06
-	Слойка с ягодами	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	28,61
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	22,61
-	Пирог песочный с крошкой	Нет	0	0	0	0	65	36,95
-	Кулебяка с яблоком	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	20,73
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	26,06
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	26,01
-	Сдоба Выборгская	Нет	0	0	0	0	100	17,61

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	20.02.2025 11:48:47	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	20.02.2025 11:54:45	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5