

Меню на 24.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/15	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	45	41,28
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	210	34,29
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0	15,2	200	4,87
-	Мандарин	Завтрак	96	1,5	1,17	21	100	26,29
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,91
1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	30,30
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	54,78
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,45
-	Компот "ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	18,67
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,34
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
1-4_обед								Итого: 127,79
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/10	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	260	24,50
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	54,78
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,45
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,28
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
1-4_ОВЗ								Итого: 271,59
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/15	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	45	41,28
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	210	34,29
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0	15,2	200	4,87
-	Мандарин	Завтрак	96	1,5	1,17	21	100	26,29

-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,91
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	30,30
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	54,78
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,45
-	Компот "ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	18,67
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,34
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33

5-11_ОВЗ
Итого: 321,40

-	Бутерброд с маслом сыром 30/10/25	Завтрак	217,32	9,04	14,65	11,81	65	54,33
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Мандарин	Завтрак	96	1,5	1,17	21	100	26,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	17,27
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	47,72
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	54,78
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,25

5-11_ОК-1_лг
Итого: 128,56

-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Ланч	216	16,3	11,4	12,9	120	54,78
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Ланч	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Чай с сахаром	Ланч	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Мандарин	Ланч	96	1,5	1,17	21	100	26,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,10

5-11_ОК-1_рс
Итого: 128,56

-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Ланч	216	16,3	11,4	12,9	120	54,78
---	------------------------------------------	------	-----	------	------	------	-----	-------

-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Ланч	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Чай с сахаром	Ланч	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Мандарин	Ланч	96	1,5	1,17	21	100	26,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,10

5-11 ОК-2_лг
Итого: 192,84

-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	47,72
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	54,78
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Компот "ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	18,67
-	Мандарин	Обед	96	1,5	1,17	21	100	26,29
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,71

5-11 ОК-2_рс
Итого: 192,84

-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	47,72
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	54,78
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Компот "ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	18,67
-	Мандарин	Обед	96	1,5	1,17	21	100	26,29
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,71

5-11 СНС
Итого: 70,00

-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	30,30
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,52
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Пирожок слоеный с ягодами	Обед	0	0	0	0	100	35,13

без глютена_1-4_1смена
Итого: 108,64

-	Бутерброд с маслом сыром на хлебце 5/10/20	Завтрак	113,76	6,36	7,44	7,38	40	45,24
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	210	34,53
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Мандарин	Завтрак	86,4	1,35	1,05	18,9	90	23,66
-	Хлебце	Завтрак	41,02	1,25	0,54	7,34	5	2,16

без глютена_1-4_2смена
Итого: 162,95

-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/10	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	260	24,50
-	Биточки "Диетические"	Обед	192	14,5	10,8	9,1	100	59,88
-	Капуста тушеная	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	150	34,04
-	Компот "ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	18,67
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
-	Хлебец	Обед	82,04	2,5	1,09	14,69	10	4,11

без лактозы_1-4_1смена

Итого: 108,64

-	Бутерброд с джемом 15/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	35	10,59
-	Каша ячневая б/м вязкая с маслом раст 200/10	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	210	21,38
-	Компот из ягод "Ассорти"	Завтрак	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
-	Мандарин	Завтрак	153,6	2,4	1,87	33,6	160	42,06
-	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,30

без лактозы_1-4_2смена

Итого: 162,95

-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	47,72
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	54,78
-	Макаронны отварные с м.р.	Обед	220,73	6,36	3,58	39,86	150	8,28
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73

Завтрак/полдник

Итого: 40,00

-	Пирожок слоеный с ягодами	Завтрак	0	0	0	0	100	35,13
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0	15,2	200	4,87

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	21.02.2025 13:06:09	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	21.02.2025 13:16:38	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"

Меню на 24.02.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
--------	-------	-----------------	--------------------	----------	---------	-------------	----------	------------

Закуски								
-	Винегрет овощной с сельдью	Нет	0	0	0	0	130	43,79
-	Салат "Аппетитный"	Нет	0	0	0	0	100	16,58
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	44,25
-	Салат из квашеной капусты	Нет	77,05	0,81	4,95	7,32	100	23,84
Супы								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Нет	273,8	12,65	9,53	31,53	280	47,72
Гарниры								
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,04
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	40,45
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Капуста цветная припущеная	Нет	0	0	0	0	150	47,16
Блюда из рыбы								
-	Рыба, запеченная с помидором	Нет	0	0	0	0	100	76,63
Блюда из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	56,42
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	72,91
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Нет	216	16,3	11,4	12,9	120	54,62
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	56,99
Блюда из птицы								
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	0	0	0	0	100	86,42
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	90,99
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	106,87
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	61,58
Напитки								
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	6,21
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Компот "ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	18,67
-	Компот из кураги и изюма	Нет	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
Мучные изделия								
-	Сдоба Выборгская	Нет	0	0	0	0	100	17,61
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	26,01

-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	26,06
-	Пирог песочный с крошкой	Нет	0	0	0	0	65	36,95
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	22,61
-	Пирожок слоеный с ягодами	Нет	0	0	0	0	100	35,13
-	Булочка с маком	Нет	0	0	0	0	100	19,06
-	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	0	0	0	0	100	41,66
-	Кулебяка с яблоком	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	20,73

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	21.02.2025 13:06:09	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	21.02.2025 13:16:38	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5