

Меню на 24.02.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|------------------------|--|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|----------------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, |
| 1-4_1смена | | | | | | | | Итого: 108,64 |
| - | Бутерброд с маслом сыром 25/10/15 | Завтрак | 182,02 | 6,36 | 11,91 | 11,81 | 45 | 41,28 |
| - | Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10 | Завтрак | 238,3 | 6,88 | 7,53 | 36,85 | 210 | 34,29 |
| - | Чай лимонный | Завтрак | 60 | 0,3 | 0 | 15,2 | 200 | 4,87 |
| - | Мандарин | Завтрак | 96 | 1,5 | 1,17 | 21 | 100 | 26,29 |
| - | Хлеб ржаной | Завтрак | 48,35 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 25 | 1,91 |
| 1-4_2смена | | | | | | | | Итого: 162,95 |
| - | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15 | Обед | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 265 | 30,30 |
| - | Митболы из мяса с соусом молочным 100/20 | Обед | 216 | 16,3 | 11,4 | 12,9 | 120 | 54,78 |
| - | Макаронные изделия запеченные с сыром | Обед | 245,82 | 8,55 | 7,95 | 34,99 | 150 | 34,45 |
| - | Компот "ассорти" | Обед | 87,6 | 1,02 | 0,06 | 17,76 | 200 | 18,67 |
| - | Яблоко | Обед | 22,42 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 120 | 20,08 |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 58,02 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 30 | 2,34 |
| - | Батон с отрубями | Обед | 55,98 | 1,66 | 0,17 | 11,73 | 25 | 2,33 |
| 1-4_обед | | | | | | | | Итого: 127,79 |
| - | Помидор свежий "Пикантный" | Обед | 23,03 | 0,3 | 1,82 | 1,44 | 15 | 6,47 |
| - | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/10 | Обед | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 260 | 24,50 |
| - | Митболы из мяса с соусом молочным 100/20 | Обед | 216 | 16,3 | 11,4 | 12,9 | 120 | 54,78 |
| - | Макаронные изделия запеченные с сыром | Обед | 245,82 | 8,55 | 7,95 | 34,99 | 150 | 34,45 |
| - | Чай с сахаром | Обед | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 38,68 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 20 | 1,28 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 71,46 | 2,22 | 0,18 | 15,25 | 35 | 3,26 |
| 1-4_ОВЗ | | | | | | | | Итого: 271,59 |
| - | Бутерброд с маслом сыром 25/10/15 | Завтрак | 182,02 | 6,36 | 11,91 | 11,81 | 45 | 41,28 |
| - | Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10 | Завтрак | 238,3 | 6,88 | 7,53 | 36,85 | 210 | 34,29 |
| - | Чай лимонный | Завтрак | 60 | 0,3 | 0 | 15,2 | 200 | 4,87 |
| - | Мандарин | Завтрак | 96 | 1,5 | 1,17 | 21 | 100 | 26,29 |

| | | | | | | | | |
|---|--|---------|--------|-------|------|-------|-----|-------|
| - | Хлеб ржаной | Завтрак | 48,35 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 25 | 1,91 |
| - | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15 | Обед | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 265 | 30,30 |
| - | Митболы из мяса с соусом молочным 100/20 | Обед | 216 | 16,3 | 11,4 | 12,9 | 120 | 54,78 |
| - | Макаронные изделия запеченные с сыром | Обед | 245,82 | 8,55 | 7,95 | 34,99 | 150 | 34,45 |
| - | Компот "ассорти" | Обед | 87,6 | 1,02 | 0,06 | 17,76 | 200 | 18,67 |
| - | Яблоко | Обед | 22,42 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 120 | 20,08 |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 58,02 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 30 | 2,34 |
| - | Батон с отрубями | Обед | 55,98 | 1,66 | 0,17 | 11,73 | 25 | 2,33 |

5-11_ОВЗ
Итого: 321,40

| | | | | | | | | |
|---|--|---------|--------|-------|-------|-------|-----|-------|
| - | Бутерброд с маслом сыром 30/10/25 | Завтрак | 217,32 | 9,04 | 14,65 | 11,81 | 65 | 54,33 |
| - | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | Завтрак | 319,11 | 8,33 | 10,19 | 54,78 | 180 | 24,99 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| - | Мандарин | Завтрак | 96 | 1,5 | 1,17 | 21 | 100 | 26,29 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 91,88 | 2,85 | 0,23 | 19,61 | 45 | 4,19 |
| - | Помидор свежий "Пикантный" | Обед | 61,4 | 0,81 | 4,85 | 3,83 | 40 | 17,27 |
| - | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30 | Обед | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 280 | 47,72 |
| - | Митболы из мяса с соусом молочным 100/20 | Обед | 216 | 16,3 | 11,4 | 12,9 | 120 | 54,78 |
| - | Макаронные изделия запеченные с сыром | Обед | 294,98 | 10,26 | 9,54 | 41,99 | 180 | 41,34 |
| - | Сок в ассортименте | Обед | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 23,16 |
| - | Яблоко | Обед | 22,42 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 120 | 20,08 |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 48,35 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 25 | 1,95 |
| - | Батон с отрубями | Обед | 55,98 | 1,66 | 0,17 | 11,73 | 25 | 2,25 |

5-11_ОК-1_лг
Итого: 128,56

| | | | | | | | | |
|---|--|------|--------|-------|------|-------|-----|-------|
| - | Митболы из мяса с соусом молочным 100/20 | Ланч | 216 | 16,3 | 11,4 | 12,9 | 120 | 54,78 |
| - | Макаронные изделия запеченные с сыром | Ланч | 294,98 | 10,26 | 9,54 | 41,99 | 180 | 41,34 |
| - | Чай с сахаром | Ланч | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| - | Мандарин | Ланч | 96 | 1,5 | 1,17 | 21 | 100 | 26,29 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Ланч | 71,46 | 2,22 | 0,18 | 15,25 | 35 | 3,10 |

5-11_ОК-1_рс
Итого: 128,56

| | | | | | | | | |
|---|--|------|-----|------|------|------|-----|-------|
| - | Митболы из мяса с соусом молочным 100/20 | Ланч | 216 | 16,3 | 11,4 | 12,9 | 120 | 54,78 |
|---|--|------|-----|------|------|------|-----|-------|

| | | | | | | | | |
|---|--|------|--------|-------|------|-------|-----|-------|
| - | Макаронные изделия запеченные с сыром | Ланч | 294,98 | 10,26 | 9,54 | 41,99 | 180 | 41,34 |
| - | Чай с сахаром | Ланч | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| - | Мандарин | Ланч | 96 | 1,5 | 1,17 | 21 | 100 | 26,29 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Ланч | 71,46 | 2,22 | 0,18 | 15,25 | 35 | 3,10 |

5-11 ОК-2_лг
Итого: 192,84

| | | | | | | | | |
|---|--|------|--------|-------|------|-------|-----|-------|
| - | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30 | Обед | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 280 | 47,72 |
| - | Митболы из мяса с соусом молочным 100/20 | Обед | 216 | 16,3 | 11,4 | 12,9 | 120 | 54,78 |
| - | Макаронные изделия запеченные с сыром | Обед | 294,98 | 10,26 | 9,54 | 41,99 | 180 | 41,34 |
| - | Компот "ассорти" | Обед | 87,6 | 1,02 | 0,06 | 17,76 | 200 | 18,67 |
| - | Мандарин | Обед | 96 | 1,5 | 1,17 | 21 | 100 | 26,29 |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 58,02 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 30 | 2,33 |
| - | Батон с отрубями | Обед | 44,78 | 1,32 | 0,13 | 9,38 | 20 | 1,71 |

5-11 ОК-2_рс
Итого: 192,84

| | | | | | | | | |
|---|--|------|--------|-------|------|-------|-----|-------|
| - | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30 | Обед | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 280 | 47,72 |
| - | Митболы из мяса с соусом молочным 100/20 | Обед | 216 | 16,3 | 11,4 | 12,9 | 120 | 54,78 |
| - | Макаронные изделия запеченные с сыром | Обед | 294,98 | 10,26 | 9,54 | 41,99 | 180 | 41,34 |
| - | Компот "ассорти" | Обед | 87,6 | 1,02 | 0,06 | 17,76 | 200 | 18,67 |
| - | Мандарин | Обед | 96 | 1,5 | 1,17 | 21 | 100 | 26,29 |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 58,02 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 30 | 2,33 |
| - | Батон с отрубями | Обед | 44,78 | 1,32 | 0,13 | 9,38 | 20 | 1,71 |

5-11 СНС
Итого: 70,00

| | | | | | | | | |
|---|--|------|-------|-------|------|-------|-----|-------|
| - | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15 | Обед | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 265 | 30,30 |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 38,68 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 20 | 1,52 |
| - | Чай с сахаром | Обед | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| - | Пирожок слоеный с ягодами | Обед | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 35,13 |

без глютена_1-4_1смена
Итого: 108,64

| | | | | | | | | |
|---|---|---------|--------|------|------|-------|-----|-------|
| - | Бутерброд с маслом сыром на хлебце 5/10/20 | Завтрак | 113,76 | 6,36 | 7,44 | 7,38 | 40 | 45,24 |
| - | Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10 | Завтрак | 238,3 | 6,88 | 7,53 | 36,85 | 210 | 34,53 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| - | Мандарин | Завтрак | 86,4 | 1,35 | 1,05 | 18,9 | 90 | 23,66 |
| - | Хлебце | Завтрак | 41,02 | 1,25 | 0,54 | 7,34 | 5 | 2,16 |

без глютена_1-4_2смена
Итого: 162,95

| | | | | | | | | |
|---|--|------|-------|-------|------|-------|-----|-------|
| - | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/10 | Обед | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 260 | 24,50 |
| - | Биточки "Диетические" | Обед | 192 | 14,5 | 10,8 | 9,1 | 100 | 59,88 |
| - | Капуста тушеная | Обед | 110,4 | 2,5 | 3,98 | 14,61 | 150 | 34,04 |
| - | Компот "ассорти" | Обед | 87,6 | 1,02 | 0,06 | 17,76 | 200 | 18,67 |
| - | Яблоко | Обед | 24,28 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 130 | 21,75 |
| - | Хлебец | Обед | 82,04 | 2,5 | 1,09 | 14,69 | 10 | 4,11 |

без лактозы_1-4_1смена **Итого: 108,64**

| | | | | | | | | |
|---|--|---------|--------|------|------|-------|-----|-------|
| - | Бутерброд с джемом 15/20 | Завтрак | 108,57 | 5,6 | 4,15 | 11,68 | 35 | 10,59 |
| - | Каша ячневая б/м вязкая с маслом раст 200/10 | Завтрак | 238,3 | 6,88 | 7,53 | 36,85 | 210 | 21,38 |
| - | Компот из ягод "Ассорти" | Завтрак | 87,6 | 1,02 | 0,06 | 17,76 | 200 | 10,56 |
| - | Яблоко | Завтрак | 24,28 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 130 | 21,75 |
| - | Мандарин | Завтрак | 153,6 | 2,4 | 1,87 | 33,6 | 160 | 42,06 |
| - | Батон с отрубями | Завтрак | 55,98 | 1,66 | 0,17 | 11,73 | 25 | 2,30 |

без лактозы_1-4_2смена **Итого: 162,95**

| | | | | | | | | |
|---|--|------|--------|-------|------|-------|-----|-------|
| - | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30 | Обед | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 280 | 47,72 |
| - | Митболы из мяса с соусом молочным 100/20 | Обед | 216 | 16,3 | 11,4 | 12,9 | 120 | 54,78 |
| - | Макаронны отварные с м.р. | Обед | 220,73 | 6,36 | 3,58 | 39,86 | 150 | 8,28 |
| - | Сок в ассортименте | Обед | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 23,16 |
| - | Яблоко | Обед | 24,28 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 130 | 21,75 |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 87,03 | 2,97 | 0,54 | 15,03 | 45 | 3,53 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 81,67 | 2,53 | 0,2 | 17,43 | 40 | 3,73 |

Завтрак/полдник **Итого: 40,00**

| | | | | | | | | |
|---|---------------------------|---------|----|-----|---|------|-----|-------|
| - | Пирожок слоеный с ягодами | Завтрак | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 35,13 |
| - | Чай лимонный | Завтрак | 60 | 0,3 | 0 | 15,2 | 200 | 4,87 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--|-----------------------------------|------------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 21.02.2025 13:06:09 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D |
| МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия" | ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА | 21.02.2025 13:16:38 | 2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5 |
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | | | МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия" |

Меню на 24.02.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, |
|--------|-------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------------|
|--------|-------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------------|

| Закуски | | | | | | | | |
|-----------------------|---|-----|--------|-------|-------|-------|-----|--------|
| - | Винегрет овощной с сельдью | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 130 | 43,79 |
| - | Салат "Аппетитный" | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 16,58 |
| - | Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 44,25 |
| - | Салат из квашеной капусты | Нет | 77,05 | 0,81 | 4,95 | 7,32 | 100 | 23,84 |
| Супы | | | | | | | | |
| - | Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30 | Нет | 273,8 | 12,65 | 9,53 | 31,53 | 280 | 47,72 |
| Гарниры | | | | | | | | |
| - | Рис "Золотистый" с куркумой | Нет | 218,2 | 5,17 | 9,36 | 36,9 | 180 | 25,04 |
| - | Картофель запеченый | Нет | 136,5 | 4,89 | 11,16 | 28 | 180 | 40,45 |
| - | Макароны отварные | Нет | 259,2 | 7,2 | 7,92 | 38,16 | 180 | 19,87 |
| - | Капуста цветная припущеная | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 150 | 47,16 |
| Блюда из рыбы | | | | | | | | |
| - | Рыба, запеченная с помидором | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 76,63 |
| Блюда из мяса | | | | | | | | |
| - | Шницель мясной с отрубями | Нет | 216 | 16,3 | 11,4 | 12,9 | 100 | 56,42 |
| - | Плов из мяса с томатом с куркумой | Нет | 353,71 | 14,8 | 16,51 | 36,71 | 250 | 72,91 |
| - | Митболы из мяса с соусом молочным 100/20 | Нет | 216 | 16,3 | 11,4 | 12,9 | 120 | 54,62 |
| - | Гуляш 50/50 | Нет | 221,17 | 10,89 | 15,69 | 5,37 | 100 | 56,99 |
| Блюда из птицы | | | | | | | | |
| - | Котлета куриная "Золотинка" | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 86,42 |
| - | Шашлычок из филе куриного с овощами | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 90,99 |
| - | Филе куриное запеч.с сыром помидором | Нет | 218,81 | 13,82 | 18,87 | 9,92 | 100 | 106,87 |
| - | Котлета из мяса птицы | Нет | 190 | 12 | 13,13 | 9,2 | 100 | 61,58 |
| Напитки | | | | | | | | |
| - | Чай с/с пакетированный | Нет | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 6,21 |
| - | Сок в ассортименте | Нет | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 23,16 |
| - | Компот "ассорти" | Нет | 87,6 | 1,02 | 0,06 | 17,76 | 200 | 18,67 |
| - | Компот из кураги и изюма | Нет | 88,19 | 0,72 | 0 | 21,09 | 200 | 13,46 |
| Мучные изделия | | | | | | | | |
| - | Сдоба Выборгская | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 17,61 |
| - | Манник | Нет | 316,94 | 6,52 | 7,7 | 56,67 | 100 | 26,01 |

| | | | | | | | | |
|---|-------------------------------|-----|------|------|------|-------|-----|-------|
| - | Шаньга со сметаной | Нет | 30 | 1,5 | 2,35 | 0,25 | 100 | 26,06 |
| - | Пирог песочный с крошкой | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 65 | 36,95 |
| - | Слойка с творогом | Нет | 25,4 | 1,67 | 1,27 | 4,5 | 75 | 22,61 |
| - | Пирожок слоеный с ягодами | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 35,13 |
| - | Булочка с маком | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 19,06 |
| - | Пирожок печеный с мясом луком | Нет | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 | 41,66 |
| - | Кулебяка с яблоком | Нет | 200 | 3,63 | 5,25 | 30,25 | 100 | 20,73 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---|--------------------------------------|------------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 21.02.2025 13:06:09 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D |
| МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия" | ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА | 21.02.2025 13:16:38 | 2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5 |