

Меню на 25.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	30	21,31
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	58,54
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	265,92	6,94	8,49	45,65	150	14,98
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,05
1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	57,91
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Обед	310,41	14,65	14,57	31,33	250	82,91
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,19
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,51
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
1-4_обед								Итого: 127,79
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/10/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	270	31,98
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Обед	310,41	14,65	14,57	31,33	250	82,91
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,19
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,71
1-4_ОВЗ								Итого: 271,59
-	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	30	21,31
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	58,54
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	265,92	6,94	8,49	45,65	150	14,98
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,05
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	57,91
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Обед	310,41	14,65	14,57	31,33	250	82,91

-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,19
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,51
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80

5-11_ОВЗ
Итого: 321,40

-	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	30	21,31
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	58,54
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	17,98
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	57,91
-	Жаркое по-домашнему с куркумой 75/200	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	108,20
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,21
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73

5-11_ОК-1_лг
Итого: 128,56

-	Помидор свежий "Пикантный"	Ланч	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Жаркое по-домашнему с куркумой 75/200	Ланч	399,05	15,13	17,72	46,02	275	108,20
-	Напиток из шиповника	Ланч	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Ланч	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,18

5-11_ОК-1_рс
Итого: 128,56

-	Помидор свежий "Пикантный"	Ланч	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Жаркое по-домашнему с куркумой 75/200	Ланч	399,05	15,13	17,72	46,02	275	108,20
-	Напиток из шиповника	Ланч	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Ланч	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,18

5-11_ОК-2_лг
Итого: 192,84

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	57,91
-	Жаркое по-домашнему с куркумой 75/200	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	108,20

-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,19
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,42

5-11 ОК-2_рс
Итого: 192,84

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	57,91
-	Жаркое по-домашнему с куркумой 75/200	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	108,20
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,19
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,42

5-11_СНС
Итого: 70,00

-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/20/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	43,97
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,19
-	Булочка с маком	Обед	0	0	0	0	100	16,84

без_глутена_1-4_1смена
Итого: 108,64

-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	58,54
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	265,92	6,94	8,49	45,65	150	14,98
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлебец	Завтрак	73,83	2,25	0,98	13,22	9	3,77

без_глутена_1-4_2смена
Итого: 162,95

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	57,91
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Обед	310,41	14,65	14,57	31,33	250	82,91
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,19
-	Хлебец	Обед	82,04	2,5	1,09	14,69	10	4,31

без_лактозы_1-4_1смена
Итого: 108,64

-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,17	10,89	15,69	5,37	100	58,54
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	265,92	6,94	8,49	45,65	150	6,65
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Коврига (хлеб ржаной)	Завтрак	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,46

-	Мандарин	Завтрак	110,4	1,73	1,35	24,15	115	30,23
без_лактозы_1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	57,91
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Обед	310,41	14,65	14,57	31,33	250	82,91
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,19
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,52
Завтрак/полдник								Итого: 40,00
-	Булочка с маком	Завтрак	0	0	0	0	100	16,84
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	22.02.2025 11:59:24	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	23.02.2025 17:49:05	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"

Меню на 25.02.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Винегрет овощной с сельдью	Нет	0	0	0	0	130	43,79
-	Салат "Аппетитный"	Нет	0	0	0	0	100	16,58
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	44,25
-	Салат из квашеной капусты	Нет	77,05	0,81	4,95	7,32	100	23,84
Супы								
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/10/10	Нет	263,15	14,05	13,7	13,42	270	31,98
Гарниры								
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,04
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	40,45
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87

-	Капуста цветная припущенная	Нет	0	0	0	0	150	47,16
Блюда из рыбы								
-	Рыба, запеченная с помидором	Нет	0	0	0	0	100	76,63
Блюда из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	56,42
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	72,91
-	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	Нет	310,41	14,65	14,57	31,33	250	82,91
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	58,54
Блюда из птицы								
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	0	0	0	0	100	86,42
-	Шашлык из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	90,99
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	106,87
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	61,58
Напитки								
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	6,21
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Компот "ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	18,67
-	Напиток из шиповника	Нет	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
Мучные изделия								
-	Сдоба Выборгская	Нет	0	0	0	0	100	17,61
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	26,01
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	26,06
-	Кулебяка с яблоком	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	20,73
-	Пирог песочный с крошкой	Нет	0	0	0	0	80	44,20
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	22,61
-	Пирожок слоеный с ягодами	Нет	0	0	0	0	75	35,92
-	Булочка с маком	Нет	0	0	0	0	100	16,84
-	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	0	0	0	0	100	41,66

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	22.02.2025 11:59:24	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	23.02.2025 17:49:05	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5