

## Меню на 27.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>1-4_1смена</b>								<b>Итого: 108,64</b>
-	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	248,65	14,62	20,03	16,79	155	62,02
-	Йогурт 2,5%	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,59
<b>1-4_2смена</b>								<b>Итого: 162,95</b>
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	27,75
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	63,34
-	Макаронные отварные с овощами	Обед	259,2	7,2	7,92	38,16	180	25,58
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	21,19
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,70
-	Булочка "Русский бисквит"	Обед	230,29	9,75	7,21	31,62	35	20,44
<b>1-4_обед</b>								<b>Итого: 127,79</b>
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	27,75
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	63,34
-	Макаронные отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	21,32
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,70
<b>1-4_ОВЗ</b>								<b>Итого: 271,59</b>
-	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	248,65	14,62	20,03	16,79	155	62,02
-	Йогурт 2,5%	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,59
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	27,75
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	63,34
-	Макаронные отварные с овощами	Обед	259,2	7,2	7,92	38,16	180	25,58

-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	21,19
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,70
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Булочка "Русский бисквит"	Обед	230,29	9,75	7,21	31,62	35	20,44

**5-11\_ОВЗ**
**Итого: 321,40**

-	Омлет натуральный с маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	88,52
-	Йогурт 2,5%	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	17,27
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	27,75
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	63,34
-	Макароньы отварные с овощами	Обед	288	8	8,8	42,4	200	28,43
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	21,19
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,27
-	Булочка "Русский бисквит"	Обед	230,29	9,75	7,21	31,62	35	20,44

**5-11\_ОК-1\_лг**
**Итого: 128,56**

-	Помидор свежий "Пикантный"	Ланч	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Ланч	221,17	10,89	15,69	5,37	100	63,34
-	Макароньы отварные с овощами	Ланч	259,2	7,2	7,92	38,16	180	25,58
-	Чай лимонный	Ланч	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	91,88	2,85	0,23	19,61	45	3,87
-	Булочка "Русский бисквит"	Ланч	230,29	9,75	7,21	31,62	35	20,44

**5-11\_ОК-1\_рс**
**Итого: 128,56**

-	Помидор свежий "Пикантный"	Ланч	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Ланч	221,17	10,89	15,69	5,37	100	63,34
-	Макароньы отварные с овощами	Ланч	259,2	7,2	7,92	38,16	180	25,58
-	Чай лимонный	Ланч	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	91,88	2,85	0,23	19,61	45	3,87

-	Булочка "Русский бисквит"	Ланч	230,29	9,75	7,21	31,62	35	20,44
---	---------------------------	------	--------	------	------	-------	----	-------

---

**5-11 ОК-2\_лг** **Итого: 192,84**

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	84,43	1,11	6,67	5,27	55	23,75
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	27,75
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	63,34
-	Макароны отварные с овощами	Обед	288	8	8,8	42,4	200	28,43
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	21,19
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,28
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Булочка "Русский бисквит"	Обед	230,29	9,75	7,21	31,62	35	20,44

---

**5-11 ОК-2\_рс** **Итого: 192,84**

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	84,43	1,11	6,67	5,27	55	23,75
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	27,75
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	63,34
-	Макароны отварные с овощами	Обед	288	8	8,8	42,4	200	28,43
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	21,19
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,28
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Булочка "Русский бисквит"	Обед	230,29	9,75	7,21	31,62	35	20,44

---

**5-11\_СНС** **Итого: 70,00**

-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	27,75
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	13,83
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,25
-	Манник	Обед	316,94	6,52	7,7	56,67	100	26,17

---

**без глютена\_1-4\_1смена** **Итого: 108,64**

-	Йогурт 2,5%	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	248,65	14,62	20,03	16,79	155	62,02
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлебец	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	8	3,59

---

**без глютена\_1-4\_2смена** **Итого: 162,95**

-	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	27,75
-	Филе птицы отварное соус томатный	Обед	144,53	8,51	9,9	7,43	100	41,57
-	Овощи припущенные	Обед	126,9	2,65	4,43	12,6	150	22,17
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	21,19
-	Хлебец	Обед	65,63	2	0,87	11,75	8	3,59
-	Мандарин	Обед	170,88	2,67	2,08	37,38	178	46,68

**без\_лактозы\_1-4\_1смена** **Итого: 108,64**

-	Филе птицы отварное соус томатный	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	41,57
-	Капуста тушеная	Завтрак	0	0	0	0	150	21,35
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,00
-	Мандарин	Завтрак	96	1,5	1,17	21	100	26,29

**без\_лактозы\_1-4\_2смена** **Итого: 162,95**

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	27,75
-	Биточек мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	53,78
-	Макароны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	18,60
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	21,19
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,52
-	Мандарин	Обед	96	1,5	1,17	21	100	26,29

**Завтрак/полдник** **Итого: 40,00**

-	Манник	Завтрак	316,94	6,52	7,7	56,67	100	26,17
-	Компот из кураги	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	13,83

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	25.02.2025 15:02:02	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	25.02.2025 15:27:41	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
<b>ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"</b>			<b>МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"</b>

**Меню на 27.02.2025**

**СВОБОДНЫЙ ВЫБОР**

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Закуски</b>								
-	Винегрет овощной с сельдью	Нет	0	0	0	0	130	43,79
-	Салат "Аппетитный"	Нет	0	0	0	0	100	16,58
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	44,25
-	Салат из квашеной капусты	Нет	77,05	0,81	4,95	7,32	100	23,84
<b>Супы</b>								
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Нет	137,98	3,86	8,58	17,59	270	28,39
<b>Гарниры</b>								
-	Капуста цветная припущенная	Нет	0	0	0	0	150	47,16
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	40,45
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,04
<b>Блюда из рыбы</b>								
-	Рыба, запеченная с помидором	Нет	0	0	0	0	100	76,63
<b>Блюда из мяса</b>								
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	58,54
-	Кулеш из мяса с томатом куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	75,32
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	57,96
<b>Блюда из птицы</b>								
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	63,34
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	60,34
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	106,87
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	90,99
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	0	0	0	0	100	86,42
<b>Напитки</b>								
-	Напиток из шиповника	Нет	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Компот "ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	18,67
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	6,21
<b>Мучные изделия</b>								

-	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	0	0	0	0	100	42,60
-	Булочка с маком	Нет	0	0	0	0	100	16,84
-	Пирожок слоеный с ягодами	Нет	0	0	0	0	75	35,92
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	22,61
-	Пирог песочный с крошкой	Нет	0	0	0	0	70	36,95
-	Кулебяка с яблоком	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	20,73
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	26,06
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	26,01
-	Сдоба Выборгская	Нет	0	0	0	0	100	17,61

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	25.02.2025 15:02:02	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	25.02.2025 15:27:41	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5