

## Меню на 04.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>1-4_1смена</b>								<b>Итого: 108,64</b>
-	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	30	21,31
-	Котлета "Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	57,21
-	Макароны отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,56
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	3,80
<b>1-4_2смена</b>								<b>Итого: 162,95</b>
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	17,27
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/5	Обед	197,2	7,92	15,01	16,23	265	30,04
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	63,35
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	29,87
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	16,00
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,47
<b>1-4_обед</b>								<b>Итого: 127,79</b>
-	Борщ с мясом со сметаной 250/5/5	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	260	23,81
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	63,35
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	29,87
-	Напиток из шиповника	Обед	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,00
<b>1-4_ОВЗ</b>								<b>Итого: 271,59</b>
-	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	30	21,31
-	Котлета "Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	57,21
-	Макароны отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,56
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	3,80
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	17,27
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/5	Обед	197,2	7,92	15,01	16,23	265	30,04
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	63,35
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	29,87
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	16,00
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,47

<b>5-11_ОВЗ</b>								<b>Итого: 321,40</b>
-	Бутерброд с сыром 15/30	Завтрак	143,87	8,28	6,89	11,68	45	43,35
-	Котлета "Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	57,21
-	Макароны отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	3,80
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	52,99
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	63,35
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	35,84
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	16,00
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,78
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66

<b>5-11_ОК-1_лг</b>								<b>Итого: 128,56</b>
-	Помидор свежий "Пикантный"	Ланч	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Ланч	198	13,69	11,7	15,79	100	63,35
-	Пюре картофельное	Ланч	159,1	3,72	4,39	24,44	180	35,84
-	Напиток из шиповника	Ланч	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Ланч	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,56

<b>5-11_ОК-1_рс</b>								<b>Итого: 128,56</b>
-	Помидор свежий "Пикантный"	Ланч	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Ланч	198	13,69	11,7	15,79	100	63,35
-	Пюре картофельное	Ланч	159,1	3,72	4,39	24,44	180	35,84
-	Напиток из шиповника	Ланч	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Ланч	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,56

<b>5-11_ОК-2_лг</b>								<b>Итого: 192,84</b>
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,43
-	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	52,99
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	63,35
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	35,84
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	16,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,28

-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
<b>5-11 ОК-2_рс</b>								<b>Итого: 192,84</b>
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,43
-	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	52,99
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	63,35
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	35,84
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	16,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,28
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
<b>5-11_СНС</b>								<b>Итого: 70,00</b>
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/5	Обед	197,2	7,92	15,01	16,23	265	30,04
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,99
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,66
-	Пирог к чаю	Обед	0	0	0	0	65	35,31
<b>без_глутена_1-4_1смена</b>								<b>Итого: 108,64</b>
-	Бутербро с сыром на хлебце 5/10	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	15	13,04
-	Котлета "Аленушкина загадка"	Завтрак	234	12,07	10,07	24,76	100	57,08
-	Капуста тушеная.	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	150	28,76
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
<b>без_глутена_1-4_2смена</b>								<b>Итого: 162,95</b>
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	15,35	0,2	1,21	0,96	10	4,32
-	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	45,34
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	63,35
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	29,87
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	16,00
-	Хлебец	Обед	73,83	2,25	0,98	13,22	9	4,07
<b>без_лактозы_1-4_1смена</b>								<b>Итого: 108,64</b>
-	Котлета "Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	57,21
-	Макароны отварные с м.р.	Завтрак	220,73	6,36	3,58	39,86	150	8,28
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,84
-	Мандарин	Завтрак	115,2	1,8	1,4	25,2	120	31,55
<b>без_лактозы_1-4_2смена</b>								<b>Итого: 162,95</b>

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	45,34
-	Рыба припущенная	Обед	113,76	17,83	5,92	7,38	100	66,42
-	Картофель отварной с м.р.	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	21,87
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	16,00
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,53
<b>Завтрак/полдник</b>								<b>Итого: 40,00</b>
-	Пирог к чаю	Завтрак	0	0	0	0	65	35,31
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0	15,2	200	4,69

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	01.03.2025 16:37:50	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	03.03.2025 07:18:34	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
<b>ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"</b>			<b>МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"</b>

#### Меню на 04.03.2025

##### СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Закуски</b>								
-	Салат из квашеной капусты	Нет	77,05	0,81	4,95	7,32	100	23,84
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	44,25
-	Салат "Аппетитный"	Нет	0	0	0	0	100	16,58
-	Винегрет овощной с сельдью	Нет	0	0	0	0	130	43,79
<b>Супы</b>								
-	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Нет	198,8	8,03	15,42	16,54	290	52,99
<b>Гарниры</b>								
-	Пюре картофельное	Нет	159,1	3,72	4,39	24,44	180	31,09
-	Капуста цветная припущенная	Нет	0	0	0	0	150	47,16
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,04
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	40,45
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87

<b>Блюда из рыбы</b>								
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Нет	198	13,69	11,7	15,79	100	63,35
-	Рыба, запеченная с помидором	Нет	0	0	0	0	100	76,63

<b>Блюда из мяса</b>								
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	58,19
-	Кулеш из мяса с томатом куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	75,32
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	58,54

<b>Блюда из птицы</b>								
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	0	0	0	0	100	84,65
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	89,47
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	105,28
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	60,34

<b>Напитки</b>								
-	Компот "Здоровье"	Нет	41,44	0,01	0	3,7	200	11,91
-	Компот "ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	16,00
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	6,21

<b>Мучные изделия</b>								
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	25,74
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	26,06
-	Кулебяка с яблоком	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	20,73
-	Пирог песочный с крошкой	Нет	0	0	0	0	70	37,02
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	22,61
-	Пирожок слоеный с ягодами	Нет	0	0	0	0	75	35,92
-	Булочка с маком	Нет	0	0	0	0	100	16,84
-	Пирожок печ.с мясом рисом	Нет	247,33	7	8,07	37,2	100	36,98
-	Сдоба Выборгская	Нет	0	0	0	0	100	17,61

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	01.03.2025 16:37:50	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	03.03.2025 07:18:34	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5