

Меню на 03.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Бутерброд с маслом с джемом 15/10/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	32,73
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	36,10
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,72
-	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
-	Мандарин	Завтрак	96	1,5	1,17	21	100	26,29
1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	30,91
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	58,19
-	Булгур с овощами	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,25
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,52
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
-	Мандарин	Обед	96	1,5	1,17	21	100	26,29
1-4_обед								Итого: 127,79
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/10	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	260	24,90
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	58,19
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,39
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,19
1-4_ОВЗ								Итого: 271,59
-	Бутерброд с маслом с джемом 15/10/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	32,73
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	36,10
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,72
-	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80

-	Мандарин	Завтрак	96	1,5	1,17	21	100	26,29
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	30,91
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	58,19
-	Булгур с овощами	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,25
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,52
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
-	Мандарин	Обед	96	1,5	1,17	21	100	26,29

5-11_ОБЗ

Итого: 321,40

-	Бутерброд с маслом с джемом 15/10/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	32,73
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	36,10
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,64
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Мандарин	Завтрак	96	1,5	1,17	21	100	26,29
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	42,91
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/5	Обед	216	16,3	11,4	12,9	105	67,50
-	Булгур с овощами	Обед	245,24	7,06	7,3	43,18	200	32,51
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,78
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19
-	Мандарин	Обед	96	1,5	1,17	21	100	26,29
-	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40

5-11_ОК-1_лг

Итого: 128,56

-	Джем порц	Ланч	76	0,2	0	14,4	20	9,96
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/5	Ланч	216	16,3	11,4	12,9	105	67,50
-	Помидор свежий "Пикантный"	Ланч	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Булгур с овощами	Ланч	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,25
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,51
-	Хлеб ржаной	Ланч	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95

5-11_ОК-1_рс

Итого: 128,56

-	Джем порц	Ланч	76	0,2	0	14,4	20	9,96
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/5	Ланч	216	16,3	11,4	12,9	105	67,50
-	Помидор свежий "Пикантный"	Ланч	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Булгур с овощами	Ланч	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,25
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,51
-	Хлеб ржаной	Ланч	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95

5-11 ОК-2 лг

Итого: 192,84

-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	36,90
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/5	Обед	216	16,3	11,4	12,9	105	67,50
-	Булгур с овощами	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,25
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,55
-	Мандарин	Обед	96	1,5	1,17	21	100	26,29

5-11 OK-2 pc

Итого: 192,84

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	36,90
-	250/20 Шницель мясной с отрубями с маслом 100/5	Обед	216	16,3	11,4	12,9	105	67,50
-	Булгур с овощами	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,25
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,55
-	Мандарин	Обед	96	1,5	1,17	21	100	26,29

5-11_CHC

Итого: 70,00

-	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	36,90
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	0,96
-	Булочка слоеная с повидлом	Обед	0	0	0	0	85	26,54

без глутена 1-4 1смена

Итого: 108,64

-	Бутерброд с джемом на хлебце3/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	23	13,24
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	36,10
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,64
-	Хлебец	Завтрак	49,22	1,5	0,65	8,81	6	2,65
-	Мандарин	Завтрак	168	2,63	2,05	36,75	175	46,01
без_глутена_1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	36,90
-	Мясо тушеное 50/50	Обед	153,7	15,33	14,58	13,55	100	56,36
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,39
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлебец	Обед	82,04	2,5	1,09	14,69	10	4,23
-	Яблоко	Обед	30,82	0,66	0,66	16,17	165	27,61
без_лактозы_1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Бутерброд с джемом 25/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	14,72
-	Каша "Дружба" безмолочная с м.р. 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	14,96
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб ржаной	Завтрак	106,37	3,63	0,66	18,37	55	4,29
-	Мандарин	Завтрак	172,8	2,7	2,11	37,8	180	47,32
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
без_лактозы_1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	36,90
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	58,19
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,39
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,72
-	Мандарин	Обед	96	1,5	1,17	21	100	26,29
Завтрак/полдник								Итого: 40,00
-	Булочка слоеная с повидлом	Завтрак	0	0	0	0	85	26,54
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	03.03.2025 07:13:29	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	01.03.2025 16:45:24	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"		МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	

Меню на 03.03.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат из квашеной капусты	Нет	77,05	0,81	4,95	7,32	100	23,84
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	44,25
-	Салат "Аппетитный"	Нет	0	0	0	0	100	16,58
-	Винегрет овощной с сельдью	Нет	0	0	0	0	130	43,79
Супы								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Нет	273,8	12,65	9,53	31,53	275	42,91
Гарниры								
-	Пюре картофельное	Нет	159,1	3,72	4,39	24,44	180	31,09
-	Капуста цветная припущенная	Нет	0	0	0	0	150	47,16
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,04
-	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	40,45
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
Блюда из рыбы								
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Нет	198	13,69	11,7	15,79	100	57,61
-	Рыба, запеченная с помидором	Нет	0	0	0	0	100	76,63
Блюда из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	58,19
-	Кулеш из мяса с томатом куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	75,32
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	58,54
Блюда из птицы								
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	0	0	0	0	100	84,65

-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	89,47
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	105,28
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	60,34

Напитки

-	Компот из кураги и изюма	Нет	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Компот "ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	18,67
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	6,21

Мучные изделия

-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	25,74
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	26,06
-	Кулебяка с яблоком	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	20,73
-	Пирог песочный с крошкой	Нет	0	0	0	0	70	37,02
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	22,61
-	Пирожок слоеный с ягодами	Нет	0	0	0	0	75	35,92
-	Булочка с маком	Нет	0	0	0	0	100	16,84
-	Пирожок печ.с мясом рисом	Нет	247,33	7	8,07	37,2	100	36,95
-	Сдоба Выборгская	Нет	0	0	0	0	100	17,61

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	03.03.2025 07:13:29	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	01.03.2025 16:45:24	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D