

Меню на 05.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	66,53
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,52
-	Булочка "Русский бисквит"	Завтрак	230,29	9,75	7,21	31,62	35	20,44
1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	33,38
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,44
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,31
-	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
1-4_обед								Итого: 127,79
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	265	31,10
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,23
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,45
-	Чай лимонный	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,31
1-4_ОВЗ								Итого: 271,59
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	66,53
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,52
-	Булочка "Русский бисквит"	Завтрак	230,29	9,75	7,21	31,62	35	20,44
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	33,38
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,44
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,54
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,31
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40

5-11_ОВЗ
Итого: 321,40

-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Плов из филе кур 250	Завтрак	358,81	18,82	22,57	49,62	250	77,82
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
-	Хлеб ржаной	Завтрак	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,19
-	Булочка "Русский бисквит"	Завтрак	230,29	9,75	7,21	31,62	35	20,44
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	51,36
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,44
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,54
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
-	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40

5-11_ОК-1_лг
Итого: 128,56

-	Огурец свежий "Пикантный"	Ланч	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Чиполлетти из мяса	Ланч	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,44
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Ланч	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34

-	Чай с сахаром	Ланч	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Ланч	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,70
-	Яблоко	Ланч	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40

5-11 ОК-1_рс
Итого: 128,56

-	Огурец свежий "Пикантный"	Ланч	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Чиполлетти из мяса	Ланч	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,44
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Ланч	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Чай с сахаром	Ланч	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Ланч	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,70
-	Яблоко	Ланч	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40

5-11 ОК-2_лг
Итого: 192,84

-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	51,36
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,44
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,54
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,09
-	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40

5-11 ОК-2_рс
Итого: 192,84

-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	51,36
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,44
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,54
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,09
-	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40

5-11_СНС
Итого: 70,00

-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/5/1	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	265	27,39
-	Каравайный хлеб	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,61

-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05	
-	Пирожок печеный с ягодами	Обед	198,55	3,45	5,76	33,24	100	36,95	
без_глутена_1-4_1смена							Итого: 108,64		
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63	
-	Яйцо вареное	Завтрак	78,48	6,35	5,75	0,35	50	15,98	
-	Плов из филе кур 250	Завтрак	358,81	18,82	22,57	49,62	250	77,82	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05	
-	Хлебец	Завтрак	57,43	1,75	0,76	10,28	7	3,16	
без_глутена_1-4_2смена							Итого: 162,95		
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	25,90	
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	51,36	
-	Тефтели "Ежики"	Обед	220	10,31	16,91	14,53	100	55,49	
-	Горошница с морковью	Обед	196,2	10,98	6,66	27,18	180	17,12	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,54	
-	Хлебец	Обед	65,63	2	0,87	11,75	8	3,54	
без_лактозы_1-4_1смена							Итого: 108,64		
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	61,4	0,81	4,85	3,83	40	17,27	
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	66,53	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05	
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,39	
-	Яблоко	Завтрак	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40	
без_лактозы_1-4_2смена							Итого: 162,95		
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79	
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	51,36	
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,44	
-	Макароны отварные с м.р.	Обед	220,73	6,36	3,58	39,86	150	8,28	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,54	
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,46	
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73	
-	Мандарин	Обед	81,6	1,28	0,99	17,85	85	22,35	
Завтрак/полдник							Итого: 40,00		
-	Пирожок печеный с ягодами	Завтрак	198,55	3,45	5,76	33,24	100	36,95	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	03.03.2025 19:12:05	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	03.03.2025 11:50:05	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"

Меню на 05.03.2025**СВОБОДНЫЙ ВЫБОР**

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат из квашеной капусты	Нет	77,05	0,81	4,95	7,32	100	23,84
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	44,25
-	Салат "Аппетитный"	Нет	0	0	0	0	100	16,58
-	Винегрет овощной с сельдью	Нет	0	0	0	0	130	43,79
Супы								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Нет	237,55	9,28	12,92	36,54	285	51,36
Гарниры								
-	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	40,45
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,04
-	Капуста цветная припущеная	Нет	0	0	0	0	150	47,16
-	Пюре картофельное	Нет	159,1	3,72	4,39	24,44	180	31,09
-	Макаронны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Нет	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
Блюда из рыбы								
-	Рыба, запеченная с помидором	Нет	0	0	0	0	100	76,63
Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	58,54
-	Чиполлетти из мяса	Нет	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,44
-	Плов из филе кур 250	Нет	358,81	18,82	22,57	49,62	250	77,82
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	58,19
Блюда из птицы								

-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	60,34
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	105,28
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	89,47
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	0	0	0	0	100	84,65

Напитки

-	Компот "ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	15,97
-	Компот из кураги и изюма	Нет	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	6,21

Мучные изделия

-	Пирожок печ.с мясом рисом	Нет	247,33	7	8,07	37,2	100	36,98
-	Булочка с маком	Нет	0	0	0	0	100	16,84
-	Пирожок печеный с ягодами	Нет	198,55	3,45	5,76	33,24	100	36,95
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	22,61
-	Пирог песочный с крошкой	Нет	0	0	0	0	70	37,02
-	Кулебяка с яблоком	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	20,73
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	26,06
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	25,74
-	Сдоба Выборгская	Нет	0	0	0	0	100	17,61

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	03.03.2025 19:12:05	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	03.03.2025 11:50:05	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D