

Меню на 18.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	30	21,31
-	Котлета"Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	57,40
-	Макароны отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,56
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,61
1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	17,27
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	275	38,08
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	63,35
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,55
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	17,04
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,71
1-4_обед								Итого: 127,79
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/5	Обед	197,2	7,92	15,01	16,23	265	30,09
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	63,35
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,55
-	Напиток из шиповника	Обед	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,04
1-4_ОВЗ								Итого: 271,59
-	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	30	21,31
-	Котлета"Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	57,40
-	Макароны отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,56
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,61
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	17,27
-	Борщ с мясом со сметаной 250/15/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	275	38,08
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	63,35
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,55
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	17,04
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,71
5-11_ОВЗ								Итого: 321,40
-	Бутерброд с сыром 15/30	Завтрак	143,87	8,28	6,89	11,68	45	43,35
-	Котлета "Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	57,40
-	Макароны отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Борщ с мясом со сметаной 250/35/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	295	57,50
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	63,35
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	25,86
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	17,04
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,32
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
5-11_ОК-1_лг								Итого: 128,56
-	Огурец свежий "Пикантный"	Ланч	92,1	1,21	7,27	5,75	60	25,90
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Ланч	198	13,69	11,7	15,79	100	63,35
-	Пюре картофельное	Ланч	159,1	3,72	4,39	24,44	180	25,86
-	Напиток из шиповника	Ланч	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Ланч	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,14
5-11_ОК-1_рс								Итого: 128,56
-	Огурец свежий "Пикантный"	Ланч	92,1	1,21	7,27	5,75	60	25,90
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Ланч	198	13,69	11,7	15,79	100	63,35
-	Пюре картофельное	Ланч	159,1	3,72	4,39	24,44	180	25,86
-	Напиток из шиповника	Ланч	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Ланч	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,14
5-11_ОК-2_лг								Итого: 192,84
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
-	Борщ с мясом со сметаной 250/35/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	295	57,50
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	63,35
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	25,86
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	17,04

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,77
5-11 ОК-2_рс								Итого: 192,84
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
-	Борщ с мясом со сметаной 250/35/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	295	57,50
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	63,35
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	25,86
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	17,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,77
5-11_СНС								Итого: 70,00
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/5	Обед	197,2	7,92	15,01	16,23	265	30,09
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,66
-	Пирог к чаю	Обед	0	0	0	0	65	35,31
без_глутена_1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Бутербро с сыром на хлебце 5/10	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	15	13,04
-	Котлета "Аленушкина загадка"	Завтрак	234	12,07	10,07	24,76	100	57,49
-	Капуста тушеная.	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	150	28,35
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
без_глутена_1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	45,43
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	63,35
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,55
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	17,04
-	Хлебце	Обед	49,22	1,5	0,65	8,81	6	2,64
без_лактозы_1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Котлета"Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	57,40
-	Макароны отварные с м.р.	Завтрак	220,73	6,36	3,58	39,86	150	8,28
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,65
-	Мандарин	Завтрак	115,2	1,8	1,4	25,2	120	31,55

без_лактозы_1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	45,43
-	Рыба припущенная	Обед	113,76	17,83	5,92	7,38	100	74,14
-	Картофель отварной с м.р.	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	21,87
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	17,04
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,52
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
Завтрак/полдник								Итого: 40,00
-	Пирог к чаю	Завтрак	0	0	0	0	65	35,31
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0	15,2	200	4,69

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	14.03.2025 15:43:30	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	16.03.2025 11:17:34	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"

Меню на 18.03.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат куриный с фасолью и кукурузой	Нет	0	0	0	0	100	70,44
-	Салат из крабовых палочек Морской	Нет	0	0	0	0	100	38,25
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	44,25
-	Салат "Аппетитный"	Нет	0	0	0	0	100	16,58
Супы								
-	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Нет	198,8	8,03	15,42	16,54	290	53,11
Гарниры								
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,04
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	40,45
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Пюре картофельное	Нет	159,1	3,72	4,39	24,44	180	25,86
Блюда из рыбы								

-	Рыба, запеченная с помидором	Нет	0	0	0	0	100	83,09
Блюда из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	58,19
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	250	75,54
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	58,76
Блюда из птицы								
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	0	0	0	0	100	84,65
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	89,47
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	105,28
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	60,34
Напитки								
-	Компот из кураги и изюма	Нет	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Компот "ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	21,19
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	6,21
Мучные изделия								
-	Булочка "Ореховая"	Нет	0	0	0	0	100	28,80
-	Круассан с вар.сгущенкой орехои	Нет	0	0	0	0	50	28,41
-	Сдоба Выборгская	Нет	0	0	0	0	100	17,61
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	27,23
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	26,06
-	Кулебяка с яблоком	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	20,73
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	22,64
-	Пирожок слоеный с ягодами	Нет	0	0	0	0	75	35,92
-	Булочка с маком	Нет	0	0	0	0	100	16,84
-	Пирожок печ.с мясом рисом	Нет	247,33	7	8,07	37,2	100	36,79
-	Булочка "Варюша" гл.	Нет	0	0	0	0	110	37,98

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	14.03.2025 15:43:30	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	16.03.2025 11:17:34	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5