

## Меню на 21.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>1-4_1смена</b>								<b>Итого: 108,64</b>
-	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,51
-	Запеканка картофельная с мясом с соусом т 200/50	Завтрак	337,56	15,19	16,26	35,37	250	84,31
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	1,77
<b>1-4_2смена</b>								<b>Итого: 162,95</b>
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	44,01
-	Азу из мяса по- домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	58,47
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	20,83
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,89
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
<b>1-4_обед</b>								<b>Итого: 127,79</b>
-	Суп картофельный с макаронными изд.мясом 200/25	Обед	130,62	6,7	7,16	15,44	225	27,87
-	Азу из мяса по- домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	58,47
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	20,83
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	17,83
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,79
<b>1-4_ОВЗ</b>								<b>Итого: 271,59</b>
-	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,51
-	Запеканка картофельная с мясом с соусом т 200/50	Завтрак	337,56	15,19	16,26	35,37	250	84,31
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	1,77

-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	44,01
-	Азу из мяса по- домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	58,47
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	20,83
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Батон витаминизированный	Обед	134,34	2,4	1,04	14,1	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,89

**5-11\_ОВЗ**
**Итого: 321,40**

-	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,51
-	Запеканка картофельная с мясом с соусом с/т 250/30	Завтрак	418,54	15,71	17,61	48,77	280	91,74
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	122,5	3,8	0,3	26,14	60	5,59
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	44,13
-	Азу из мяса по- домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	58,47
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,69
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75

**5-11\_ОК-1\_лг**
**Итого: 128,56**

-	Бутерброд с маслом 15/10	Ланч	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,51
-	Азу из мяса по- домашнему	Ланч	216	10,6	12,4	12,9	100	58,47
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Ланч	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Огурец свежий "Пикантный"	Ланч	61,4	0,81	4,85	3,83	40	17,27
-	Чай с сахаром	Ланч	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Ланч	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,01

<b>5-11 ОК-1_рс</b>								<b>Итого: 128,56</b>
-	Бутерброд с маслом 15/10	Ланч	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,51
-	Азу из мяса по- домашнему	Ланч	216	10,6	12,4	12,9	100	58,47
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Ланч	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Огурец свежий "Пикантный"	Ланч	61,4	0,81	4,85	3,83	40	17,27
-	Чай с сахаром	Ланч	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Ланч	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,01

<b>5-11 ОК-2_лг</b>								<b>Итого: 192,84</b>
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,43
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	44,13
-	Азу из мяса по- домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	58,47
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	17,83
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,29
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75

<b>5-11 ОК-2_рс</b>								<b>Итого: 192,84</b>
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,43
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	44,13
-	Азу из мяса по- домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	58,47
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	17,83
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,29
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75

<b>5-11_СНС</b>								<b>Итого: 70,00</b>
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	260	25,68

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,77
-	Пирог песочный с крошкой	Обед	0	0	0	0	65	36,95
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60

**без\_глутена\_1-4\_1смена**
**Итого: 108,64**

-	Бутербро с сыром на хлебце 5/10	Завтрак	101,33	5,23	3,87	10,9	14	20,36
-	Запеканка картофельная с мясом с соусом т 200/50	Завтрак	337,56	15,19	16,26	35,37	250	84,31
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлебец	Завтрак	24,61	0,75	0,33	4,41	3	0,92

**без\_глутена\_1-4\_2смена**
**Итого: 162,95**

-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	44,13
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	58,47
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	20,83
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Хлебец	Обед	65,63	2	0,87	11,75	8	3,42

**без\_лактозы\_1-4\_1смена**
**Итого: 108,64**

-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Запеканка картофельная с мясом с соусом т 200/50	Завтрак	337,56	15,19	16,26	35,37	250	84,31
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Завтрак	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,45

**без\_лактозы\_1-4\_2смена**
**Итого: 162,95**

-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	44,13
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	58,47
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	20,83
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Батон витаминизированный	Обед	268,68	4,8	2,09	28,2	60	5,40
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33

<b>Завтрак/полдник</b>								<b>Итого: 40,00</b>
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Пирог песочный с крошкой	Завтрак	0	0	0	0	65	36,95

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	19.03.2025 15:51:27	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	19.03.2025 16:56:58	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
<b>ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"</b>			<b>МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"</b>

#### Меню на 21.03.2025

##### СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Закуски</b>								
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	49,97
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	44,25
-	Салат "Аппетитный"	Нет	0	0	0	0	100	16,58
<b>Супы</b>								
-	Суп картофельный с макаронными изд.мясом	Нет	130,62	6,7	7,16	15,44	225	27,87
	200/25							
<b>Гарниры</b>								
-	Капуста цветная припущеная	Нет	0	0	0	0	150	47,16
-	Пюре картофельное	Нет	159,1	3,72	4,39	24,44	180	31,09
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,06
-	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	40,45
<b>Блюда из рыбы</b>								
-	Рыба, запеченная с помидором	Нет	0	0	0	0	100	83,09
<b>Блюда из мяса</b>								
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	58,76
-	Запеканка картофельная с мясом с соусом с/т	Нет	418,54	15,71	17,61	48,77	280	91,74
	250/30							
-	Плов из филе кур 250	Нет	358,81	18,82	22,57	49,62	250	77,82
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	58,20

<b>Блюда из птицы</b>								
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	60,36
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	105,28
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	89,47
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	0	0	0	0	100	84,65

<b>Напитки</b>								
-	Компот "Здоровье"	Нет	41,44	0,01	0	3,7	200	17,83
-	Компот из кураги	Нет	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	6,21

<b>Мучные изделия</b>								
-	Пирожок печ.с мясом рисом	Нет	247,33	7	8,07	37,2	100	37,19
-	Булочка с маком	Нет	0	0	0	0	100	16,94
-	Пирожок печеный с ягодами	Нет	198,55	3,45	5,76	33,24	100	36,85
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	22,61
-	Пирог песочный с крошкой	Нет	0	0	0	0	70	36,95
-	Пирожок слоеный с яблоком	Нет	0	0	0	0	100	33,19
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	26,06
-	Манник	Нет	0	0	0	0	100	17,52
-	Сдоба Выборгская	Нет	0	0	0	0	100	17,66

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	19.03.2025 15:51:27	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	19.03.2025 16:56:58	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5