

## Меню на 01.04.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ |                                       |            |                    |          |         |             |          |                      |
|------------------------|---------------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|----------------------|
| № рец.                 | Блюдо                                 | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость,           |
| <b>1-4_1смена</b>      |                                       |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 108,64</b> |
| -                      | Бутерброд с сыром 15/15               | Завтрак    | 108,57             | 5,6      | 4,15    | 11,68       | 30       | 21,31                |
| -                      | Котлета "Детская"                     | Завтрак    | 237                | 15,6     | 16      | 14,4        | 100      | 57,42                |
| -                      | Макароны отварные                     | Завтрак    | 216                | 6        | 6,6     | 31,8        | 150      | 16,56                |
| -                      | Напиток из шиповника                  | Завтрак    | 55,74              | 0,24     | 0,1     | 55,74       | 200      | 9,76                 |
| -                      | Батон с отрубями                      | Завтрак    | 89,56              | 2,65     | 0,26    | 18,76       | 40       | 3,59                 |
| <b>1-4_2смена</b>      |                                       |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 162,95</b> |
| -                      | Огурец свежий<br>"Пикантный"          | Обед       | 61,4               | 0,81     | 4,85    | 3,83        | 40       | 17,27                |
| -                      | Борщ с мясом со<br>сметаной 250/15/10 | Обед       | 198,8              | 8,03     | 15,42   | 16,54       | 275      | 38,08                |
| -                      | Суфле "Рыбка" с соусом<br>молочным    | Обед       | 198                | 13,69    | 11,7    | 15,79       | 100      | 63,35                |
| -                      | Пюре картофельное                     | Обед       | 132,58             | 3,1      | 3,66    | 20,37       | 150      | 21,55                |
| -                      | Компот из ягод                        | Обед       | 84,62              | 0,18     | 0       | 20,98       | 200      | 17,04                |
| -                      | Хлеб ржаной                           | Обед       | 48,35              | 1,65     | 0,3     | 8,35        | 25       | 1,93                 |
| -                      | Хлеб крестьянский<br>витаминный       | Обед       | 81,67              | 2,53     | 0,2     | 17,43       | 40       | 3,73                 |
| <b>1-4_обед</b>        |                                       |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 127,79</b> |
| -                      | Борщ с мясом со<br>сметаной 250/10/5  | Обед       | 197,2              | 7,92     | 15,01   | 16,23       | 265      | 29,90                |
| -                      | Суфле "Рыбка" с соусом<br>молочным    | Обед       | 198                | 13,69    | 11,7    | 15,79       | 100      | 63,35                |
| -                      | Пюре картофельное                     | Обед       | 132,58             | 3,1      | 3,66    | 20,37       | 150      | 21,55                |
| -                      | Напиток из шиповника                  | Обед       | 55,74              | 0,24     | 0,1     | 55,74       | 200      | 9,76                 |
| -                      | Батон с отрубями                      | Обед       | 44,78              | 1,32     | 0,13    | 9,38        | 20       | 1,68                 |
| -                      | Хлеб ржаной                           | Обед       | 38,68              | 1,32     | 0,24    | 6,68        | 20       | 1,55                 |
| <b>1-4_ОВЗ</b>         |                                       |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 271,59</b> |
| -                      | Бутерброд с сыром 15/15               | Завтрак    | 108,57             | 5,6      | 4,15    | 11,68       | 30       | 21,31                |
| -                      | Котлета "Детская"                     | Завтрак    | 237                | 15,6     | 16      | 14,4        | 100      | 57,42                |
| -                      | Макароны отварные                     | Завтрак    | 216                | 6        | 6,6     | 31,8        | 150      | 16,56                |
| -                      | Напиток из шиповника                  | Завтрак    | 55,74              | 0,24     | 0,1     | 55,74       | 200      | 9,76                 |
| -                      | Батон с отрубями                      | Завтрак    | 78,37              | 2,32     | 0,23    | 16,42       | 35       | 3,59                 |
| -                      | Огурец свежий<br>"Пикантный"          | Обед       | 61,4               | 0,81     | 4,85    | 3,83        | 40       | 17,27                |
| -                      | Борщ с мясом со<br>сметаной 250/15/10 | Обед       | 198,8              | 8,03     | 15,42   | 16,54       | 275      | 38,08                |
| -                      | Суфле "Рыбка" с соусом<br>молочным    | Обед       | 198                | 13,69    | 11,7    | 15,79       | 100      | 63,35                |
| -                      | Пюре картофельное                     | Обед       | 132,58             | 3,1      | 3,66    | 20,37       | 150      | 21,55                |
| -                      | Компот из ягод                        | Обед       | 84,62              | 0,18     | 0       | 20,98       | 200      | 17,04                |

|                     |                                    |         |        |       |       |       |                      |       |  |
|---------------------|------------------------------------|---------|--------|-------|-------|-------|----------------------|-------|--|
| -                   | Хлеб ржаной                        | Обед    | 48,35  | 1,65  | 0,3   | 8,35  | 25                   | 1,93  |  |
| -                   | Хлеб крестьянский витаминный       | Обед    | 81,67  | 2,53  | 0,2   | 17,43 | 40                   | 3,73  |  |
| <b>5-11_ОВЗ</b>     |                                    |         |        |       |       |       | <b>Итого: 321,40</b> |       |  |
| -                   | Бутерброд с сыром 15/30            | Завтрак | 143,87 | 8,28  | 6,89  | 11,68 | 45                   | 43,37 |  |
| -                   | Котлета "Детская"                  | Завтрак | 237    | 15,6  | 16    | 14,4  | 100                  | 57,42 |  |
| -                   | Макароны отварные                  | Завтрак | 259,2  | 7,2   | 7,92  | 38,16 | 180                  | 19,87 |  |
| -                   | Напиток из шиповника               | Завтрак | 55,74  | 0,24  | 0,1   | 55,74 | 200                  | 9,76  |  |
| -                   | Батон с отрубями                   | Завтрак | 100,76 | 2,98  | 0,3   | 21,11 | 45                   | 4,19  |  |
| -                   | Огурец свежий "Пикантный"          | Обед    | 53,73  | 0,71  | 4,24  | 3,35  | 35                   | 15,10 |  |
| -                   | Борщ с мясом со сметаной 250/35/10 | Обед    | 198,8  | 8,03  | 15,42 | 16,54 | 295                  | 57,50 |  |
| -                   | Суфле "Рыбка" с соусом молочным    | Обед    | 198    | 13,69 | 11,7  | 15,79 | 100                  | 63,35 |  |
| -                   | Пюре картофельное                  | Обед    | 159,1  | 3,72  | 4,39  | 24,44 | 180                  | 25,86 |  |
| -                   | Компот из ягод                     | Обед    | 84,62  | 0,18  | 0     | 20,98 | 200                  | 17,04 |  |
| -                   | Хлеб ржаной                        | Обед    | 87,03  | 2,97  | 0,54  | 15,03 | 45                   | 3,28  |  |
| -                   | Батон с отрубями                   | Обед    | 111,95 | 3,31  | 0,33  | 23,45 | 50                   | 4,66  |  |
| <b>5-11_ОК-1_лг</b> |                                    |         |        |       |       |       | <b>Итого: 128,56</b> |       |  |
| -                   | Огурец свежий "Пикантный"          | Ланч    | 92,1   | 1,21  | 7,27  | 5,75  | 60                   | 25,90 |  |
| -                   | Суфле "Рыбка" с соусом молочным    | Ланч    | 198    | 13,69 | 11,7  | 15,79 | 100                  | 63,35 |  |
| -                   | Пюре картофельное                  | Ланч    | 159,1  | 3,72  | 4,39  | 24,44 | 180                  | 25,86 |  |
| -                   | Напиток из шиповника               | Ланч    | 55,74  | 0,24  | 0,1   | 55,74 | 200                  | 9,76  |  |
| -                   | Хлеб ржаной                        | Ланч    | 38,68  | 1,32  | 0,24  | 6,68  | 20                   | 1,55  |  |
| -                   | Хлеб крестьянский витаминный       | Ланч    | 51,04  | 1,58  | 0,12  | 10,89 | 25                   | 2,14  |  |
| <b>5-11_ОК-1_рс</b> |                                    |         |        |       |       |       | <b>Итого: 128,56</b> |       |  |
| -                   | Огурец свежий "Пикантный"          | Ланч    | 92,1   | 1,21  | 7,27  | 5,75  | 60                   | 25,90 |  |
| -                   | Суфле "Рыбка" с соусом молочным    | Ланч    | 198    | 13,69 | 11,7  | 15,79 | 100                  | 63,35 |  |
| -                   | Пюре картофельное                  | Ланч    | 159,1  | 3,72  | 4,39  | 24,44 | 180                  | 25,86 |  |
| -                   | Напиток из шиповника               | Ланч    | 55,74  | 0,24  | 0,1   | 55,74 | 200                  | 9,76  |  |
| -                   | Хлеб ржаной                        | Ланч    | 38,68  | 1,32  | 0,24  | 6,68  | 20                   | 1,55  |  |
| -                   | Хлеб крестьянский витаминный       | Ланч    | 51,04  | 1,58  | 0,12  | 10,89 | 25                   | 2,14  |  |
| <b>5-11_ОК-2_лг</b> |                                    |         |        |       |       |       | <b>Итого: 192,84</b> |       |  |
| -                   | Огурец свежий "Пикантный"          | Обед    | 76,75  | 1,01  | 6,06  | 4,79  | 50                   | 21,59 |  |
| -                   | Борщ с мясом со сметаной 250/35/10 | Обед    | 198,8  | 8,03  | 15,42 | 16,54 | 295                  | 57,50 |  |
| -                   | Суфле "Рыбка" с соусом молочным    | Обед    | 198    | 13,69 | 11,7  | 15,79 | 100                  | 63,35 |  |
| -                   | Пюре картофельное                  | Обед    | 159,1  | 3,72  | 4,39  | 24,44 | 180                  | 25,86 |  |

|   |                              |      |       |      |     |       |     |       |
|---|------------------------------|------|-------|------|-----|-------|-----|-------|
| - | Компот из ягод               | Обед | 84,62 | 0,18 | 0   | 20,98 | 200 | 17,04 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 81,67 | 2,53 | 0,2 | 17,43 | 40  | 3,73  |
| - | Хлеб ржаной                  | Обед | 96,7  | 3,3  | 0,6 | 16,7  | 50  | 3,77  |

**5-11 ОК-2\_рс**
**Итого: 192,84**

|   |                                    |      |       |       |       |       |     |       |
|---|------------------------------------|------|-------|-------|-------|-------|-----|-------|
| - | Огурец свежий "Пикантный"          | Обед | 76,75 | 1,01  | 6,06  | 4,79  | 50  | 21,59 |
| - | Борщ с мясом со сметаной 250/35/10 | Обед | 198,8 | 8,03  | 15,42 | 16,54 | 295 | 57,50 |
| - | Суфле "Рыбка" с соусом молочным    | Обед | 198   | 13,69 | 11,7  | 15,79 | 100 | 63,35 |
| - | Пюре картофельное                  | Обед | 159,1 | 3,72  | 4,39  | 24,44 | 180 | 25,86 |
| - | Компот из ягод                     | Обед | 84,62 | 0,18  | 0     | 20,98 | 200 | 17,04 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный       | Обед | 81,67 | 2,53  | 0,2   | 17,43 | 40  | 3,73  |
| - | Хлеб ржаной                        | Обед | 96,7  | 3,3   | 0,6   | 16,7  | 50  | 3,77  |

**5-11\_СНС**
**Итого: 70,00**

|   |                                   |      |       |      |       |       |     |       |
|---|-----------------------------------|------|-------|------|-------|-------|-----|-------|
| - | Борщ с мясом со сметаной 250/10/5 | Обед | 197,2 | 7,92 | 15,01 | 16,23 | 265 | 29,87 |
| - | Хлеб ржаной                       | Обед | 58,02 | 1,98 | 0,36  | 10,02 | 30  | 2,16  |
| - | Чай с сахаром                     | Обед | 53,96 | 0,18 | 0,02  | 13,96 | 200 | 2,66  |
| - | Пирог к чаю                       | Обед | 0     | 0    | 0     | 0     | 65  | 35,31 |

**без\_глутена\_1-4\_1смена**
**Итого: 108,64**

|   |                                 |         |        |       |       |       |     |       |
|---|---------------------------------|---------|--------|-------|-------|-------|-----|-------|
| - | Бутербро с сыром на хлебце 5/10 | Завтрак | 108,57 | 5,6   | 4,15  | 11,68 | 15  | 13,04 |
| - | Котлета "Аленушкина загадка"    | Завтрак | 234    | 12,07 | 10,07 | 24,76 | 100 | 57,49 |
| - | Капуста тушеная.                | Завтрак | 110,4  | 2,5   | 3,98  | 14,61 | 150 | 28,35 |
| - | Напиток из шиповника            | Завтрак | 55,74  | 0,24  | 0,1   | 55,74 | 200 | 9,76  |

**без\_глутена\_1-4\_2смена**
**Итого: 162,95**

|   |  |      |        |       |      |       |     |       |
|---|--|------|--------|-------|------|-------|-----|-------|
| - | Огурец свежий "Пикантный"                          | Обед | 46,05  | 0,61  | 3,64 | 2,87  | 30  | 12,94 |
| - | Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25 | Обед | 263,15 | 14,05 | 13,7 | 13,42 | 280 | 45,43 |
| - | Суфле "Рыбка" с соусом молочным                    | Обед | 198    | 13,69 | 11,7 | 15,79 | 100 | 63,35 |
| - | Пюре картофельное                                  | Обед | 132,58 | 3,1   | 3,66 | 20,37 | 150 | 21,55 |
| - | Компот из ягод                                     | Обед | 84,62  | 0,18  | 0    | 20,98 | 200 | 17,04 |
| - | Хлебце   | Обед | 49,22  | 1,5   | 0,65 | 8,81  | 6   | 2,64  |

**без\_лактозы\_1-4\_1смена**
**Итого: 108,64**

|   |                              |         |        |      |      |       |     |       |
|---|------------------------------|---------|--------|------|------|-------|-----|-------|
| - | Котлета "Детская"            | Завтрак | 237    | 15,6 | 16   | 14,4  | 100 | 57,42 |
| - | Макароны отварные с м.р.     | Завтрак | 220,73 | 6,36 | 3,58 | 39,86 | 150 | 8,28  |
| - | Напиток из шиповника         | Завтрак | 55,74  | 0,24 | 0,1  | 55,74 | 200 | 9,76  |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 40,83  | 1,27 | 0,1  | 8,71  | 20  | 1,63  |

|                               |  |         |        |       |      |       |     |                      |
|-------------------------------|--|---------|--------|-------|------|-------|-----|----------------------|
| -                             | Мандарин   | Завтрак | 115,2  | 1,8   | 1,4  | 25,2  | 120 | 31,55                |
| <b>без_лактозы_1-4_2смена</b> |  |         |        |       |      |       |     | <b>Итого: 162,95</b> |
| -                             | Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25 | Обед    | 263,15 | 14,05 | 13,7 | 13,42 | 280 | 45,43                |
| -                             | Рыба припущенная                                   | Обед    | 113,76 | 17,83 | 5,92 | 7,38  | 100 | 74,15                |
| -                             | Картофель отварной с м.р.                          | Обед    | 166,5  | 2,89  | 6,15 | 28,47 | 150 | 21,87                |
| -                             | Компот из ягод                                     | Обед    | 84,62  | 0,18  | 0    | 20,98 | 200 | 17,04                |
| -                             | Батон с отрубями                                   | Обед    | 67,17  | 1,99  | 0,2  | 14,07 | 30  | 2,53                 |
| -                             | Хлеб ржаной  | Обед    | 48,35  | 1,65  | 0,3  | 8,35  | 25  | 1,93                 |
| <b>Завтрак/полдник</b>        |  |         |        |       |      |       |     | <b>Итого: 40,00</b>  |
| -                             | Пирог к чаю  | Завтрак | 0      | 0     | 0    | 0     | 65  | 35,31                |
| -                             | Чай лимонный                                       | Завтрак | 60     | 0,3   | 0    | 15,2  | 200 | 4,69                 |

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация                                 | ФИО                                  | Дата и время подписи   | Отпечаток сертификата электронной подписи       |
|---|--------------------------------------|------------------------|---|
| МАОУ гимназия №39<br>"Французская гимназия" | ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ<br>СТАНИСЛАВОВНА | 28.03.2025<br>07:44:17 | 2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5        |
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"                          | КОРШЕНКО МАРИНА<br>ВИКТОРОВНА        | 27.03.2025<br>12:43:23 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D        |
| <b>ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"</b>                   |                                      |                        | <b>МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"</b> |

#### Меню на 01.04.2025

##### СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| № рец.               | Блюдо                                       | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, |
|----------------------|---|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------------|
| <b>Закуски</b>       |   |                 |                    |          |         |             |          |            |
| -                    | Салат куриный с фасолью и кукурузой         | Нет             | 0                  | 0        | 0       | 0           | 100      | 70,44      |
| -                    | Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной | Нет             | 0                  | 0        | 0       | 0           | 100      | 44,25      |
| -                    | Салат "Аппетитный"                          | Нет             | 0                  | 0        | 0       | 0           | 100      | 16,58      |
| -                    | Салат из крабовых палочек Морской           | Нет             | 0                  | 0        | 0       | 0           | 100      | 38,25      |
| <b>Супы</b>          |   |                 |                    |          |         |             |          |            |
| -                    | Борщ с мясом со сметаной 250/25/10          | Нет             | 198,8              | 8,03     | 15,42   | 16,54       | 290      | 53,11      |
| <b>Гарниры</b>       |   |                 |                    |          |         |             |          |            |
| -                    | Каша гречневая рассыпчатая с овощами        | Нет             | 319,11             | 8,33     | 10,19   | 54,78       | 180      | 24,99      |
| -                    | Картофель запеченый                         | Нет             | 136,5              | 4,89     | 11,16   | 28          | 180      | 40,45      |
| -                    | Рис "Золотистый" с куркумой                 | Нет             | 218,2              | 5,17     | 9,36    | 36,9        | 180      | 25,04      |
| -                    | Пюре картофельное                           | Нет             | 159,1              | 3,72     | 4,39    | 24,44       | 180      | 25,86      |
| -                    | Макароны отварные                           | Нет             | 259,2              | 7,2      | 7,92    | 38,16       | 180      | 19,87      |
| <b>Блюда из рыбы</b> |   |                 |                    |          |         |             |          |            |

|                       |                                      |     |        |       |       |       |     |        |
|-----------------------|--------------------------------------|-----|--------|-------|-------|-------|-----|--------|
| -                     | Рыба, запеченная с помидором         | Нет | 0      | 0     | 0     | 0     | 100 | 83,09  |
| <b>Блюда из мяса</b>  |                                      |     |        |       |       |       |     |        |
| -                     | Гуляш 50/50                          | Нет | 221,17 | 10,89 | 15,69 | 5,37  | 100 | 58,76  |
| -                     | Плов из мяса с томатом с куркумой    | Нет | 353,71 | 14,8  | 16,51 | 36,71 | 250 | 75,54  |
| -                     | Шницель мясной с отрубями            | Нет | 216    | 16,3  | 11,4  | 12,9  | 100 | 58,20  |
| <b>Блюда из птицы</b> |                                      |     |        |       |       |       |     |        |
| -                     | Котлета из мяса птицы                | Нет | 190    | 12    | 13,13 | 9,2   | 100 | 60,36  |
| -                     | Филе куриное запеч.с сыром помидором | Нет | 218,81 | 13,82 | 18,87 | 9,92  | 100 | 105,28 |
| -                     | Шашлычок из филе куриного с овощами  | Нет | 0      | 0     | 0     | 0     | 100 | 89,47  |
| -                     | Котлета куриная "Золотинка"          | Нет | 0      | 0     | 0     | 0     | 100 | 84,65  |
| <b>Напитки</b>        |                                      |     |        |       |       |       |     |        |
| -                     | Компот из кураги и изюма             | Нет | 88,19  | 0,72  | 0     | 21,09 | 200 | 13,46  |
| -                     | Компот "ассорти"                     | Нет | 87,6   | 1,02  | 0,06  | 17,76 | 200 | 23,51  |
| -                     | Сок в ассортименте                   | Нет | 86,48  | 1     | 0,2   | 20,6  | 200 | 23,16  |
| -                     | Чай с/с пакетированный               | Нет | 37,8   | 0,08  | 0,02  | 9,8   | 200 | 6,21   |
| <b>Мучные изделия</b> |                                      |     |        |       |       |       |     |        |
| -                     | Пирожок печ.с мясом рисом            | Нет | 247,33 | 7     | 8,07  | 37,2  | 100 | 37,19  |
| -                     | Булочка с маком                      | Нет | 0      | 0     | 0     | 0     | 100 | 16,94  |
| -                     | Пирожок слоеный с ягодами            | Нет | 0      | 0     | 0     | 0     | 75  | 35,92  |
| -                     | Слойка с творогом                    | Нет | 25,4   | 1,67  | 1,27  | 4,5   | 75  | 22,64  |
| -                     | Кулебяка с яблоком                   | Нет | 200    | 3,63  | 5,25  | 30,25 | 100 | 20,79  |
| -                     | Шаньга со сметаной                   | Нет | 30     | 1,5   | 2,35  | 0,25  | 100 | 26,06  |
| -                     | Манник                               | Нет | 316,94 | 6,52  | 7,7   | 56,67 | 100 | 27,23  |
| -                     | Сдоба Выборгская                     | Нет | 0      | 0     | 0     | 0     | 100 | 17,66  |
| -                     | Круассан с вар.сгущенкой орехои      | Нет | 0      | 0     | 0     | 0     | 50  | 28,41  |
| -                     | Булочка "Ореховая"                   | Нет | 0      | 0     | 0     | 0     | 100 | 28,79  |
| -                     | Булочка "Варюша" гл.                 | Нет | 0      | 0     | 0     | 0     | 110 | 38,04  |

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация                              | ФИО                               | Дата и время подписи   | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--|-----------------------------------|------------------------|---|
| МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия" | ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА | 28.03.2025<br>07:44:17 | 2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5  |
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"                       | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА        | 27.03.2025<br>12:43:23 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D  |