

Меню на 02.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Плов из филе кур 250	Завтрак	358,81	18,82	22,57	49,62	250	77,84
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	61,4	0,81	4,85	3,83	40	17,27
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,32
-	Печенье пшеничное	Завтрак	50	2,5	3,5	25	24	8,16
1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Рассольник							
-	Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	38,87
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,45
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,57
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,06
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
1-4_обед								Итого: 127,79
-	Рассольник							
-	Ленинградский с мясом сметаной 250/10/1	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	32,94
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,45
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,45
-	Чай лимонный	Обед	60	0,3	0	15,2	200	4,87
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,08
1-4_ОВЗ								Итого: 271,59
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	61,4	0,81	4,85	3,83	40	17,27
-	Плов из филе кур 250	Завтрак	358,81	18,82	22,57	49,62	250	77,84
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,32
-	Печенье пшеничное	Завтрак	50	2,5	3,5	25	24	8,16
-	Рассольник							
-	Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	38,87
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,45

-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,57
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,06
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75

5-11_ОВЗ

Итого: 321,40

-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Плов из филе кур 250	Завтрак	358,81	18,82	22,57	49,62	250	77,98
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
-	Хлеб ржаной	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Печенье пшеничное	Завтрак	50	2,5	3,5	25	24	8,16
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	50,87
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,45
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,57
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
-	Батон с отрубями	Обед	134,34	3,97	0,4	28,14	60	5,54
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75

5-11_ОК-1_лг

Итого: 128,56

-	Помидор свежий "Пикантный"	Ланч	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Чиполлетти из мяса	Ланч	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,45
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Ланч	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Чай с сахаром	Ланч	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,50
-	Яблоко	Ланч	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75

5-11_ОК-1_рс

Итого: 128,56

-	Помидор свежий "Пикантный"	Ланч	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Чиполлетти из мяса	Ланч	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,45
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Ланч	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Чай с сахаром	Ланч	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05

-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,50
-	Яблоко	Ланч	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
5-11 ОК-2_лг								Итого: 192,84
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	50,87
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,45
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,57
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,12
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
5-11 ОК-2_рс								Итого: 192,84
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	50,87
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,45
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,57
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,12
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
5-11 СНС								Итого: 70,00
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/5/1	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	265	27,66
-	Каравайный хлеб	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,34
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Пирожок печеный с ягодами	Обед	198,55	3,45	5,76	33,24	100	36,95
без_глутена_1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Яйцо вареное	Завтрак	78,48	6,35	5,75	0,35	50	15,98
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	66,64
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлебец	Завтрак	24,61	0,75	0,33	4,41	3	1,22

-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
без_глутена_1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	84,43	1,11	6,67	5,27	55	23,75
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	56,40
-	Тефтели "Ежики"	Обед	220	10,31	16,91	14,53	100	55,51
-	Горошница с морковью	Обед	163,5	9,15	5,55	22,65	150	14,27
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,57
-	Хлебец	Обед	65,63	2	0,87	11,75	8	3,45
без_лактозы_1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Плов из мяса птицы с куркумой	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	66,64
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,26
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
без_лактозы_1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	50,87
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,45
-	Макароны отварные с м.р.	Обед	220,73	6,36	3,58	39,86	150	8,28
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	16,1	200	9,57
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Завтрак/полдник								Итого: 40,00
-	Пирожок печеный с ягодами	Завтрак	198,55	3,45	5,76	33,24	100	36,95
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	28.03.2025 07:44:51	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	27.03.2025 13:21:01	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"		МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	

Меню на 02.04.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	49,97
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	44,25
-	Салат "Аппетитный"	Нет	0	0	0	0	100	16,58
Супы								
-	Рассольник							
-	Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Нет	237,55	9,28	12,92	36,54	285	50,87
Гарниры								
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Пюре картофельное	Нет	159,1	3,72	4,39	24,44	180	31,09
-	Капуста цветная припущеная	Нет	0	0	0	0	150	47,16
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,04
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	40,45
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Нет	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
Блюда из рыбы								
-	Рыба, запеченная с помидором	Нет	0	0	0	0	80	66,47
Блюда из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	58,20
-	Плов из филе кур 250	Нет	358,81	18,82	22,57	49,62	250	77,84
-	Чиполлетти из мяса	Нет	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,47
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	58,76
Блюда из птицы								
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	0	0	0	0	100	84,65
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	89,47
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	105,28
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	60,36
Напитки								
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	6,21
-	Компот "ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	15,97
-	Компот из яблок с сухофруктами	Нет	69	0,1	0	16,1	200	9,57

-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
Мучные изделия								
-	Манник	Нет	0	0	0	0	100	17,52
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	26,06
-	Кулебяка с яблоком	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	20,79
-	Пирог песочный с крошкой	Нет	0	0	0	0	70	37,02
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	22,61
-	Пирожок печеный с ягодами	Нет	198,55	3,45	5,76	33,24	100	36,80
-	Булочка с корицей и глазурью	Нет	0	0	0	0	110	29,42
-	Булочка с маком	Нет	0	0	0	0	100	19,16
-	Пирожок печ.с мясом рисом	Нет	247,33	7	8,07	37,2	100	37,20
-	Сдоба Выборгская	Нет	0	0	0	0	100	17,66

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	28.03.2025 07:44:51	2B3742865A882ADB437DBD07498D3CB1AB39B3D5
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	27.03.2025 13:21:01	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D