

Меню на 09.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Котлета из мяса птицы	Завтрак	190	12	13,13	9,2	100	60,36
-	Макароны отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,56
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,12
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Суп из овощей с зел.гор. с мясом сметаной 250/15/1	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	275	38,18
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	75,54
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	2,95
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
1-4_обед								Итого: 127,79
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Суп из овощей с зел.гор. с мясом сметаной 250/15/1	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	275	38,18
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	75,54
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,39
1-4_ОВЗ								Итого: 271,59
-	Котлета из мяса птицы	Завтрак	190	12	13,13	9,2	100	60,36
-	Макароны отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,56
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,12
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08

-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Суп из овощей с зел.гор. с мясом сметаной 250/15/1	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	275	38,18
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	75,54
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	2,95
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08

5-11_ОВЗ

Итого: 321,40

-	Котлета из мяса птицы	Завтрак	190	12	13,13	9,2	100	60,36
-	Макароны отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/5	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	285	47,26
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	357,57	14,96	16,69	37,11	278	102,10
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,56
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08

5-11_ОК-1_лг

Итого: 128,56

-	Огурец свежий "Пикантный"	Ланч	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,43
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Ланч	357,57	14,96	16,69	37,11	278	102,10
-	Чай с сахаром	Ланч	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	91,88	2,85	0,23	19,61	45	3,98

5-11_ОК-1_рс

Итого: 128,56

-	Огурец свежий "Пикантный"	Ланч	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,43
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Ланч	357,57	14,96	16,69	37,11	278	102,10
-	Чай с сахаром	Ланч	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	91,88	2,85	0,23	19,61	45	3,98

5-11_ОК-2_лг								Итого: 192,84
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Суп из овощей с зел.гор. с мясом сметаной 250/15/1	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	275	38,18
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	357,57	14,96	16,69	37,11	278	102,10
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,13
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08

5-11_ОК-2_рс							Итого: 192,84	
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Суп из овощей с зел.гор. с мясом сметаной 250/15/1	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	275	38,18
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	357,57	14,96	16,69	37,11	278	102,10
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,13
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08

5-11_СНС								Итого: 70,00
-	Суп из овощей с зел.гор. со сметаной 250/5	Обед	179,2	4,2	8,7	20,8	255	17,96
-	Пирог песочный с крошкой	Обед	0	0	0	0	70	36,95
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,63

без_глютена_1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,43
-	Филе птицы отварное соус томатный	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	41,55
-	Овощи припущенные	Завтрак	126,9	2,65	4,43	12,6	150	22,17
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлебец	Завтрак	49,22	1,5	0,65	8,81	6	2,36
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08

без_глютена_1-4_2смена	Итого: 162,95
------------------------	---------------

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Суп из овощей с зел.гор. с мясом сметаной 250/15/1	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	275	38,18
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	75,54
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	15,21
-	Хлебец	Обед	65,63	2	0,87	11,75	8	3,29
-	Яблоко	Обед	27,09	0,58	0,58	14,21	145	24,26

без_лактозы_1-4_1смена
Итого: 108,64

-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Котлета из мяса птицы	Завтрак	190	12	13,13	9,2	100	60,36
-	Макароны отварные 180 м.р. н-	Завтрак	0	0	0	0	180	6,20
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,88	2,85	0,23	19,61	45	3,85
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08

без_лактозы_1-4_2смена
Итого: 162,95

-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Суп из овощей с зел.гор. с мясом сметаной 250/15/1	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	275	38,18
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	75,54
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	15,21
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,05
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08

Завтрак/полдник
Итого: 40,00

-	Пирог песочный с крошкой	Завтрак	0	0	0	0	70	36,95
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	08.04.2025 14:02:48	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	08.04.2025 15:17:55	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"

Меню на 09.04.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	49,97
-	Салат "Рыжик"	Нет	0	0	0	0	100	31,35
-	Салат из крабовых палочек Морской	Нет	0	0	0	0	100	37,94
-	Салат "Венгерский"	Нет	0	0	0	0	100	40,53
-	Салат из свеклы с сыром	Нет	0	0	0	0	100	43,97
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	44,25
Супы								
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/30/10	Нет	170,2	4,2	8,9	20,1	290	55,49
Гарниры								
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	40,45
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,04
-	Капуста цветная припущеная	Нет	0	0	0	0	150	47,16
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
Блюда из рыбы								
-	Рыба, запеченная с помидором	Нет	0	0	0	0	100	83,09
Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	58,76
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	357,57	14,96	16,69	37,11	278	102,10
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	58,20
Блюда из птицы								
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	60,36
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	105,28
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	89,47
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	0	0	0	0	100	84,65
Напитки								
-	Напиток из шиповника	Нет	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Компот "ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	23,51
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16

-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	6,21
Мучные изделия								
-	Булочка с маком	Нет	0	0	0	0	100	21,03
-	Пирожок слоеный с ягодами	Нет	0	0	0	0	75	35,92
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	22,61
-	Кулебяка с яблоком	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	20,79
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	26,06
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	25,74
-	Сдоба Выборгская	Нет	0	0	0	0	100	17,66
-	Булочка "Ореховая"	Нет	0	0	0	0	100	28,77
-	Булочка "Варюша" гл.	Нет	0	0	0	0	110	23,85

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	08.04.2025 14:02:48	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	08.04.2025 15:17:55	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B