

Меню на 10.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	248,65	14,62	20,03	16,79	155	62,02
-	Йогурт 2,5%	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,59
1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,17
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	63,08
-	Макаронь отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	21,32
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,86
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,71
-	Пряник Детский	Обед	290	10,68	14,95	28,27	30	11,76
1-4_обед								Итого: 127,79
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,17
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	63,08
-	Макаронь отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	21,32
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,38
1-4_ОВЗ								Итого: 271,59
-	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	248,65	14,62	20,03	16,79	155	62,02
-	Йогурт 2,5%	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,59
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,17

-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	63,08
-	Макаронны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	21,32
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,86
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,71
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Пряник Детский	Обед	290	10,68	14,95	28,27	30	11,76

5-11_ОВЗ
Итого: 321,40

-	Омлет натуральный с маслом сл 200/5	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	205	79,21
-	Йогурт 2,5%	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,17
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	150	99,48
-	Макаронны отварные с овощами	Обед	259,2	7,2	7,92	38,16	180	25,58
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,86
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,38
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Пряник Детский	Обед	290	10,68	14,95	28,27	30	11,76

5-11_ОК-1_лг
Итого: 128,56

-	Помидор свежий "Пикантный"	Ланч	61,4	0,81	4,85	3,83	40	17,27
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Ланч	221,17	10,89	15,69	5,37	100	63,08
-	Макаронны отварные с овощами	Ланч	259,2	7,2	7,92	38,16	180	25,58
-	Чай лимонный	Ланч	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,17
-	Пряник Детский	Ланч	290	10,68	14,95	28,27	30	11,76

5-11_ОК-1_рс
Итого: 128,56

-	Помидор свежий "Пикантный"	Ланч	61,4	0,81	4,85	3,83	40	17,27
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Ланч	221,17	10,89	15,69	5,37	100	63,08
-	Макаронны отварные с овощами	Ланч	259,2	7,2	7,92	38,16	180	25,58
-	Чай лимонный	Ланч	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,17

-	Пряник Детский	Ланч	290	10,68	14,95	28,27	30	11,76
5-11 ОК-2_лг								Итого: 192,84
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,17
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	150	99,48
-	Макароны отварные с овощами	Обед	259,2	7,2	7,92	38,16	180	25,58
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,86
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,19
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
-	Пряник Детский	Обед	290	10,68	14,95	28,27	30	11,76
5-11 ОК-2_рс								Итого: 192,84
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,17
-	Соус "Альфредо" (филе птицы в сырном соусе)	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	150	99,48
-	Макароны отварные с овощами	Обед	259,2	7,2	7,92	38,16	180	25,58
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,86
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,19
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
-	Пряник Детский	Обед	290	10,68	14,95	28,27	30	11,76
5-11 СНС								Итого: 70,00
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,17
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,86
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,83
-	Манник	Обед	253,55	5,22	6,16	45,34	80	20,14
без глютена 1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Йогурт 2,5%	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Омлет натуральный с маслом 150/5	Завтрак	248,65	14,62	20,03	16,79	155	62,02
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлебец	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	8	3,59
без глютена 1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	27,13
-	Филе птицы отварное соус томатный	Обед	144,53	8,51	9,9	7,43	100	41,57
-	Овощи припущенные	Обед	126,9	2,65	4,43	12,6	150	22,17
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,86
-	Хлебец	Обед	73,83	2,25	0,98	13,22	9	3,70

-	Яблоко	Обед	54,17	1,16	1,16	28,42	290	48,52
без_лактозы_1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Филе птицы отварное соус томатный	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	41,57
-	Капуста тушеная	Завтрак	0	0	0	0	150	21,35
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,00
-	Мандарин	Завтрак	96	1,5	1,17	21	100	26,29
без_лактозы_1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	137,98	3,86	8,58	17,59	270	27,13
-	Биточек мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	53,78
-	Макароны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	18,60
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,86
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,03
-	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
Завтрак/полдник								Итого: 40,00
-	Манник	Завтрак	253,55	5,22	6,16	45,34	80	20,14
-	Компот из ягод	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,86

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	08.04.2025 16:16:42	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	09.04.2025 07:02:36	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"

Меню на 10.04.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	49,97
-	Салат "Рыжик"	Нет	0	0	0	0	100	31,35
-	Салат из крабовых палочек Морской	Нет	0	0	0	0	100	37,94

-	Салат "Венгерский	Нет	0	0	0	0	100	40,53
-	Салат из свеклы с сыром	Нет	0	0	0	0	100	43,97
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	44,25
Супы								
-	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Нет	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,17
Гарниры								
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	40,45
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,04
-	Капуста цветная припущеная	Нет	0	0	0	0	150	47,16
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
Блюда из рыбы								
-	Рыба, запеченная с помидором	Нет	0	0	0	0	100	83,09
Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	58,76
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	357,57	14,96	16,69	37,11	278	102,10
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	58,20
Блюда из птицы								
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	60,36
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	105,28
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	89,47
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	0	0	0	0	100	84,65
Напитки								
-	Напиток из шиповника	Нет	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Компот "ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	23,51
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	6,21
Мучные изделия								
-	Булочка с маком	Нет	0	0	0	0	100	21,03
-	Пирожок слоеный с ягодами	Нет	0	0	0	0	75	35,92
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	22,61
-	Кулебяка с яблоком	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	20,79
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	26,06
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	25,74
-	Сдоба Выборгская	Нет	0	0	0	0	100	17,66

-	Булочка "Ореховая"	Нет	0	0	0	0	100	28,77
-	Булочка "Варюша" гл.	Нет	0	0	0	0	110	23,85

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	08.04.2025 16:16:42	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	09.04.2025 07:02:36	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B