

Меню на 11.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,51
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Завтрак	198	13,69	11,7	15,79	100	59,11
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	23,93
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,04
1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Уха рыбацкая 200/20	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	220	51,10
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	58,76
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	23,93
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,35
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,65
1-4_обед								Итого: 127,79
-	Уха рыбацкая 200/10	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	210	28,76
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	58,76
-	Капуста тушеная.	Обед	132,48	3	4,78	17,53	180	34,02
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,20
1-4_ОВЗ								Итого: 271,59
-	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,51
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Завтрак	198	13,69	11,7	15,79	100	59,11
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	23,93
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,04
-	Уха рыбацкая 200/15	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	215	39,39
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	58,76
-	Капуста тушеная.	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	150	28,35
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	11,91
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,30
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91
5-11_ОВЗ								Итого: 321,40

-	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,51	
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Завтрак	198	13,69	11,7	15,79	100	59,05	
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	28,71	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,24	
-	Яблоко	Завтрак	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91	
-	Уха рыбацкая 250/25	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	275	58,54	
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	58,76	
-	Капуста тушеная.	Обед	132,48	3	4,78	17,53	180	33,94	
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	11,91	
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55	
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,32	
-	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91	
5-11 ОК-1_лг							Итого: 128,56		
-	Огурец свежий "Пикантный"	Ланч	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63	
-	Гуляш 50/50	Ланч	221,17	10,89	15,69	5,37	100	58,76	
-	Пюре картофельное	Ланч	159,1	3,72	4,39	24,44	180	28,71	
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60	
-	Батон с отрубями	Ланч	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,00	
-	Хлеб ржаной	Ланч	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95	
-	Яблоко	Ланч	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91	
5-11 ОК-1_рс							Итого: 128,56		
-	Огурец свежий "Пикантный"	Ланч	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63	
-	Гуляш 50/50	Ланч	221,17	10,89	15,69	5,37	100	58,76	
-	Пюре картофельное	Ланч	159,1	3,72	4,39	24,44	180	28,71	
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,00	
-	Хлеб ржаной	Ланч	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95	
-	Яблоко	Ланч	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91	
5-11 ОК-2_лг							Итого: 192,84		
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47	
-	Уха рыбацкая 250/25	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	275	58,54	
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	58,76	
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	28,71	
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	11,91	
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,35	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19	
-	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91	
5-11 ОК-2_рс							Итого: 192,84		

-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47	
-	Уха рыбацкая 250/25	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	275	58,54	
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	58,76	
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	28,71	
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	11,91	
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,35	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19	
-	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91	
5-11_СНС							Итого: 70,00		
-	Уха рыбацкая 200/10	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	210	28,76	
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,24	
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	11,91	
-	Булочка "Варюша" гл.	Обед	0	0	0	0	105	28,09	
без_глутена_1-4_1смена							Итого: 108,64		
-	Бутербро с сыром на хлебце 5/10	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	15	15,61	
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Завтрак	198	13,69	11,7	15,79	100	59,11	
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	28,71	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05	
-	Хлебцец	Завтрак	41,02	1,25	0,54	7,34	5	2,16	
без_глутена_1-4_2смена							Итого: 162,95		
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79	
-	Уха рыбацкая 200/15	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	215	39,39	
-	Голубцы ленивые	Обед	107,74	6,27	6,47	6,42	100	48,84	
-	Капуста тушеная.	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	150	28,35	
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	11,91	
-	Хлебцец	Обед	57,43	1,75	0,76	10,28	7	2,76	
-	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91	
без_лактозы_1-4_1смена							Итого: 108,64		
-	Бутерброд с джемом 15/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	35	14,13	
-	Рыба припущенная	Завтрак	91,01	14,26	4,74	5,9	80	59,24	
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	23,93	
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60	
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,55	
без_лактозы_1-4_2смена							Итого: 162,95		
-	Уха рыбацкая 200/10	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	210	28,76	
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	58,76	
-	Капуста тушеная.	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	150	28,35	
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16	

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,57
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40

Завтрак/полдник **Итого: 40,00**

-	Булочка "Варюша" гл.	Завтрак	0	0	0	0	105	28,09
-	Компот "Здоровье"	Завтрак	41,44	0,01	0	3,7	200	11,91

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	11.04.2025 10:20:31	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	11.04.2025 11:19:46	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"

Меню на 11.04.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	49,97
-	Салат "Рыжик"	Нет	0	0	0	0	100	31,35
-	Салат из крабовых палочек Морской	Нет	0	0	0	0	100	37,94
-	Салат "Венгерский"	Нет	0	0	0	0	100	40,53
-	Салат из свеклы с сыром	Нет	0	0	0	0	100	43,97
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	44,25
Супы								
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Нет	137,98	3,86	8,58	17,59	270	26,17
Гарниры								
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	40,45
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,04
-	Капуста цветная припущенная	Нет	0	0	0	0	150	47,16
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
Блюда из рыбы								
-	Рыба, запеченная с помидором	Нет	0	0	0	0	100	83,09
Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	58,76

-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	357,57	14,96	16,69	37,11	278	102,10
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	58,20

Блюда из птицы

-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	60,36
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	105,28
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	89,47
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	0	0	0	0	100	84,65

Напитки

-	Напиток из шиповника	Нет	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Компот "ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	23,51
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	6,21

Мучные изделия

-	Булочка с маком	Нет	0	0	0	0	100	21,03
-	Пирожок слоеный с ягодами	Нет	0	0	0	0	75	35,92
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	22,61
-	Кулебяка с яблоком	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	20,79
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	26,06
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	25,74
-	Сдоба Выборгская	Нет	0	0	0	0	100	17,66
-	Булочка "Ореховая"	Нет	0	0	0	0	100	28,77
-	Булочка "Варюша" гл.	Нет	0	0	0	0	110	23,85

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	11.04.2025 10:20:31	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	11.04.2025 11:19:46	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B