

Меню на 14.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Бутерброд с маслом с джемом 15/10/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	32,75
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	36,10
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,36
-	Батон с отрубями	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,68
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	30,91
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	58,20
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,39
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
1-4_обед								Итого: 127,79
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/10	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	260	24,90
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	58,20
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,39
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,18
1-4_ОВЗ								Итого: 271,59
-	Бутерброд с маслом с джемом 15/10/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	32,75
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	36,10

-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,36
-	Батон с отрубями	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,68
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	30,91
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	58,20
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,39
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75

5-11_ОВЗ

Итого: 321,40

-	Бутерброд с маслом с джемом 15/10/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	32,75
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	36,10
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,36
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	42,91
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/5	Обед	216	16,3	11,4	12,9	105	67,50
-	Булгур с овощами	Обед	245,24	7,06	7,3	43,18	200	32,51
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,80
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,32
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75

5-11_ОК-1_лг

Итого: 128,56

-	Джем порц	Ланч	76	0,2	0	14,4	20	9,96
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/5	Ланч	216	16,3	11,4	12,9	105	67,50
-	Помидор свежий "Пикантный"	Ланч	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79

-	Булгур с овощами	Ланч	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,25
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,51
-	Хлеб ржаной	Ланч	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95

5-11_ОК-1_рс
Итого: 128,56

-	Джем порц	Ланч	76	0,2	0	14,4	20	9,96
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/5	Ланч	216	16,3	11,4	12,9	105	67,50
-	Помидор свежий "Пикантный"	Ланч	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Булгур с овощами	Ланч	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,25
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,51
-	Хлеб ржаной	Ланч	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95

5-11_ОК-2_лг
Итого: 192,84

-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	36,90
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	17,27
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/5	Обед	216	16,3	11,4	12,9	105	67,50
-	Булгур с овощами	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,25
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,05
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75

5-11_ОК-2_рс
Итого: 192,84

-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	17,27
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	36,90
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/5	Обед	216	16,3	11,4	12,9	105	67,50
-	Булгур с овощами	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,25
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,05
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75

5-11_СНС
Итого: 70,00

-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	36,90
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	0,96
-	Булочка слоеная с повидлом	Обед	0	0	0	0	100	26,54
без_глутена_1-4_1смена							Итого: 108,64	
-	Бутерброд с джемом на хлебце3/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	23	13,24
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	36,10
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,36
-	Хлебец	Завтрак	57,43	1,75	0,76	10,28	7	2,79
-	Яблоко	Завтрак	44,83	0,96	0,96	23,52	240	40,15
без_глутена_1-4_2смена							Итого: 162,95	
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	36,90
-	Мясо тушеное 50/50	Обед	153,7	15,33	14,58	13,55	100	56,36
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,39
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46
-	Хлебец	Обед	65,63	2	0,87	11,75	8	3,62
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
без_лактозы_1-4_1смена							Итого: 108,64	
-	Бутерброд с джемом 25/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	14,72
-	Каша "Дружба" безмолочная с м.р. 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	14,69
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб ржаной	Завтрак	116,04	3,96	0,72	20,04	60	4,66
-	Мандарин	Завтрак	172,8	2,7	2,11	37,8	180	47,22
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
без_лактозы_1-4_2смена							Итого: 162,95	
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	36,90
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	58,20
-	Булгур с овощами	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,25
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	13,46

-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	0	0	0	0	100	84,55
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	89,47
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	105,28
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	60,36

Напитки

-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	6,21
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Компот "ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	23,51

Мучные изделия

-	Слойка с клубникой	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	38,40
-	Слойка с персиком	Нет	0	0	0	0	70	39,60
-	Булочка "Варюша" гл.	Нет	0	0	0	0	110	23,73
-	Булочка "Ореховая"	Нет	0	0	0	0	100	28,56
-	Сдоба Выборгская	Нет	0	0	0	0	100	17,59
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	25,44
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,87
-	Кулебяка с яблоком	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	20,63
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	22,58
-	Пирожок слоеный с ягодами	Нет	0	0	0	0	75	35,86
-	Булочка с маком	Нет	0	0	0	0	100	21,03

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	10.04.2025 15:50:53	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	10.04.2025 15:15:37	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D