

Меню на 15.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								Итого: 108,64
-	Бутерброд с сыром 25/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	40	21,80
-	Котлета"Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	56,78
-	Макароны отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,56
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,74
1-4_2смена								Итого: 162,95
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	285	50,96
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	59,11
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,55
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	16,68
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,07
1-4_обед								Итого: 127,79
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/10/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	270	32,03
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	59,11
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,55
-	Напиток из шиповника	Обед	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,54
1-4_ОВЗ								Итого: 271,59
-	Бутерброд с сыром 25/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	40	21,80
-	Котлета"Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	56,78
-	Макароны отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,56
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,74
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	285	50,96
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	59,11
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,55
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	16,68

-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,07
5-11_ОВЗ								Итого: 321,40
-	Бутерброд с сыром 25/30	Завтрак	143,87	8,28	6,89	11,68	55	42,11
-	Котлета"Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	56,78
-	Макароны отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	84,43	1,11	6,67	5,27	55	23,75
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/30/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	290	56,00
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	59,11
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	25,86
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	16,68
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,10
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19
5-11_ОК-1_лг								Итого: 128,56
-	Огурец свежий "Пикантный"	Ланч	92,1	1,21	7,27	5,75	60	25,90
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Ланч	198	13,69	11,7	15,79	100	59,11
-	Пюре картофельное	Ланч	176,77	4,13	4,88	27,16	200	28,73
-	Напиток из шиповника	Ланч	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Ланч	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,11
5-11_ОК-1_рс								Итого: 128,56
-	Огурец свежий "Пикантный"	Ланч	92,1	1,21	7,27	5,75	60	25,90
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Ланч	198	13,69	11,7	15,79	100	59,11
-	Пюре картофельное	Ланч	176,77	4,13	4,88	27,16	200	28,73
-	Напиток из шиповника	Ланч	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Ланч	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,11
5-11_ОК-2_лг								Итого: 192,84
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	107,45	1,41	8,48	6,71	70	30,22
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/30/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	290	56,00
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	59,11
-	Пюре картофельное	Обед	176,77	4,13	4,88	27,16	200	28,73

-	Напиток из шиповника	Обед	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	112,29	3,48	0,27	23,96	55	5,14
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
5-11 ОК-2_рс							Итого: 192,84	
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	107,45	1,41	8,48	6,71	70	30,22
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/30/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	290	56,00
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	59,11
-	Пюре картофельное	Обед	176,77	4,13	4,88	27,16	200	28,73
-	Напиток из шиповника	Обед	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	112,29	3,48	0,27	23,96	55	5,14
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
5-11_СНС							Итого: 70,00	
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/5	Обед	197,2	7,92	15,01	16,23	265	29,85
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,18
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,66
-	Пирог к чаю	Обед	0	0	0	0	65	35,31
без_глютена_1-4_1смена							Итого: 108,64	
-	Бутербро с сыром на хлебце 5/10	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	15	13,04
-	Котлета "Аленушкина загадка"	Завтрак	234	12,07	10,07	24,76	100	57,49
-	Капуста тушеная.	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	150	28,35
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
без_глютена_1-4_2смена							Итого: 162,95	
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,43
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/20/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	280	44,01
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	59,11
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,55
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	16,68
-	Хлебец	Обед	41,02	1,25	0,54	7,34	5	2,17
без_лактозы_1-4_1смена							Итого: 108,64	
-	Котлета"Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	56,78
-	Макароны отварные с м.р.	Завтрак	220,73	6,36	3,58	39,86	150	8,28
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,27
-	Мандарин	Завтрак	115,2	1,8	1,4	25,2	120	31,55

без_лактозы_1-4_смена								Итого: 162,95
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	285	50,96
-	Рыба припущенная	Обед	113,76	17,83	5,92	7,38	100	57,74
-	Картофель отварной с м.р.	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	21,87
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	16,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,96
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
Завтрак/полдник								Итого: 40,00
-	Пирог к чаю	Завтрак	0	0	0	0	65	35,31
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0	15,2	200	4,69

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	14.04.2025 06:55:43	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	11.04.2025 15:32:23	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"		МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	

Меню на 15.04.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	49,65
-	Салат "Рыжик"	Нет	0	0	0	0	100	30,91
-	Салат "Венгерский"	Нет	0	0	0	0	100	40,53
-	Салат из свеклы с сыром	Нет	0	0	0	0	100	43,97
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	44,25
Гарниры								
-	Капуста цветная припущенная	Нет	0	0	0	0	150	47,16
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	24,99
-	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	40,45
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,04
Блюда из рыбы								
-	Рыба, запеченная с помидором	Нет	0	0	0	0	100	83,09

Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	58,76
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	357,57	14,96	16,69	37,11	278	102,10
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	58,20

Блюда из птицы								
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	60,36
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	105,28
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	89,47
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	0	0	0	0	100	84,55

Напитки								
-	Компот из ягод	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	16,68
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	6,21

Мучные изделия								
-	Булочка с маком	Нет	0	0	0	0	100	21,03
-	Пирожок слоеный с ягодами	Нет	0	0	0	0	75	35,86
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	22,58
-	Кулебяка с яблоком	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	20,63
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,87
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	25,44
-	Сдоба Выборгская	Нет	0	0	0	0	100	17,59
-	Булочка "Ореховая"	Нет	0	0	0	0	100	28,56
-	Булочка "Варюша" гл.	Нет	0	0	0	0	110	23,73
-	Слойка с персиком	Нет	0	0	0	0	70	39,60
-	Слойка с клубникой	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	38,40

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	14.04.2025 06:55:43	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	11.04.2025 15:32:23	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D