

Меню на 16.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
1-4_1смена								
-	Плов из филе кур	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	
-	Булочка "Русский бисквит"	Завтрак	230,29	9,75	7,21	31,62	35	
Итого			738,5	28,23	29,73	106,06	-	
1-4_2смена								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	
Итого			918,01	33,31	33,52	134,2	-	
1-4_обед								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	265	
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	
-	Чай лимонный	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	
Итого			820,79	30,92	32,61	109,54	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
1-4_ОВЗ								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	
-	Плов из филе кур	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	
-	Булочка "Русский бисквит"	Завтрак	230,29	9,75	7,21	31,62	35	
Итого (завтрак)			738,5	28,23	29,73	106,06	-	
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	
Итого (обед)			918,01	33,31	33,52	134,2	-	
Итого			1 656,51	61,54	63,25	240,26	-	
5-11_ОВЗ								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	
-	Плов из филе кур 250	Завтрак	358,81	18,82	22,57	49,62	250	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	
-	Булочка "Русский бисквит"	Завтрак	230,29	9,75	7,21	31,62	35	
Итого (завтрак)			821,89	32,93	36,11	121,77	-	
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	
Итого (обед)			1 056,95	37,18	38,38	153,3	-	
Итого			1 878,84	70,11	74,49	275,07	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
5-11 ОК-1_лг								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Ланч	23,03	0,3	1,82	1,44	15	
-	Чиполлетти из мяса	Ланч	216,17	10,89	11,57	9,74	100	
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Ланч	294,98	10,26	9,54	41,99	180	
-	Чай с сахаром	Ланч	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Ланч	61,25	1,9	0,15	13,07	30	
-	Яблоко	Ланч	24,28	0,52	0,52	12,74	130	
Итого			673,67	24,05	23,62	92,94	-	
5-11 ОК-1_рс								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Ланч	23,03	0,3	1,82	1,44	15	
-	Чиполлетти из мяса	Ланч	216,17	10,89	11,57	9,74	100	
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Ланч	294,98	10,26	9,54	41,99	180	
-	Чай с сахаром	Ланч	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Ланч	61,25	1,9	0,15	13,07	30	
-	Яблоко	Ланч	24,28	0,52	0,52	12,74	130	
Итого			673,67	24,05	23,62	92,94	-	
5-11 ОК-2_лг								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	
Итого			1 041,92	36,94	37,68	152	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
5-11 ОК-2_рс								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	
Итого			1 041,92	36,94	37,68	152	-	
5-11_СНС								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/5/1	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	265	
-	Каравайный хлеб	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Пирожок печеный с ягодами	Обед	198,55	3,45	5,76	33,24	100	
Итого			541,1	14,49	18,82	94,63	-	
без глютена 1-4_1смена								
-	Яйцо вареное	Завтрак	78,48	6,35	5,75	0,35	50	
-	Плов из филе кур	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлебец	Завтрак	24,61	0,75	0,33	4,41	3	
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	
Итого			500,18	22,86	24,68	71,16	-	
без глютена 1-4_2смена								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	84,43	1,11	6,67	5,27	55	
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	
-	Тефтели "Ежики"	Обед	220	10,31	16,91	14,53	100	
-	Горошница с морковью	Обед	163,5	9,15	5,55	22,65	150	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	
-	Хлебец	Обед	65,63	2	0,87	11,75	8	
Итого			840,11	31,95	42,92	106,84	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
без_лактозы_1-4_1смена								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	
-	Плов из филе кур	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	
Итого			545,22	19,54	22,49	91,05	-	

без_лактозы_1-4_2смена								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	
-	Макароны отварные с м.р.	Обед	220,73	6,36	3,58	39,86	150	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	
Итого			1 014,76	34,27	32,55	157,53	-	

Завтрак/полдник								
-	Пирожок печеный с ягодами	Завтрак	198,55	3,45	5,76	33,24	100	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
Итого			252,51	3,63	5,78	47,2	-	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	15.04.2025 13:28:25	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE01
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	15.04.2025 13:34:37	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F3:
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ гимназия №39 "Французская ги

Меню на 16.04.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Закуски								
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	
-	Салат "Рыжик"	Нет	0	0	0	0	100	
-	Салат "Венгерский"	Нет	0	0	0	0	100	
-	Салат из свеклы с сыром	Нет	0	0	0	0	100	

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	
Гарниры								
-	Капуста цветная припущенная	Нет	0	0	0	0	150	
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	
-	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	
Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	0	0	0	0	80	
Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	
-	Плов из филе кур 250	Нет	358,81	18,82	22,57	49,62	250	
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	
Блюда из птицы								
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	0	0	0	0	100	
Напитки								
-	Компот из ягод	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
Мучные изделия								
-	Булочка с маком	Нет	0	0	0	0	100	
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	
-	Кулебяка с яблоком	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	
-	Сдоба Выборгская	Нет	0	0	0	0	100	
-	Булочка "Ореховая"	Нет	0	0	0	0	100	
-	Булочка "Варюша" гл.	Нет	0	0	0	0	110	
-	Слойка с персиком	Нет	0	0	0	0	70	
-	Слойка с клубникой	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	15.04.2025 13:28:25	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE01
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	15.04.2025 13:34:37	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F3: