

Меню на 18.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
1-4_1смена								
-	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	
-	Запеканка картофельная с мясом с соусом т 200/50	Завтрак	337,56	15,19	16,26	35,37	250	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Батон с отрубями	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	
Итого			558,34	18,42	23,82	70,52	-	
1-4_2смена								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	
Итого			1 039,53	44,34	43,11	125,13	-	
1-4_обед								
-	Суп картофельный с макаронными изд.мясом 200/25	Обед	130,62	6,7	7,16	15,44	225	
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	-	3,7	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	
Итого			715,23	26,15	28,2	90,76	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
1-4_ОВЗ								
-	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	
-	Запеканка картофельная с мясом с соусом т 200/50	Завтрак	337,56	15,19	16,26	35,37	250	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Батон с отрубями	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	
Итого (завтрак)			558,34	18,42	23,82	70,52	-	
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	
Итого (обед)			1 039,53	44,34	43,11	125,13	-	
Итого			1 597,87	62,76	66,93	195,65	-	
5-11_ОВЗ								
-	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	
-	Запеканка картофельная с мясом с соусом с/т 250/30	Завтрак	418,54	15,71	17,61	48,77	280	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	122,5	3,8	0,3	26,14	60	
Итого (завтрак)			717,04	21,42	25,34	100,68	-	
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	
Итого (обед)			1 212,15	48,5	48,68	159,58	-	
Итого			1 929,19	69,92	74,02	260,26	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
5-11_ОК-1_лг								
-	Бутерброд с маслом 15/15	Ланч	122,04	1,73	7,41	11,81	30	
-	Азу из мяса по-домашнему	Ланч	216	10,6	12,4	12,9	100	
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Ланч	319,11	8,33	10,19	54,78	180	
-	Огурец свежий "Пикантный"	Ланч	30,7	0,4	2,42	1,92	20	
-	Чай с сахаром	Ланч	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	61,25	1,9	0,15	13,07	30	
-	Хлеб ржаной	Ланч	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
Итого			851,41	24,79	32,89	116,79	-	
5-11_ОК-1_рс								
-	Бутерброд с маслом 15/15	Ланч	122,04	1,73	7,41	11,81	30	
-	Азу из мяса по-домашнему	Ланч	216	10,6	12,4	12,9	100	
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Ланч	319,11	8,33	10,19	54,78	180	
-	Огурец свежий "Пикантный"	Ланч	30,7	0,4	2,42	1,92	20	
-	Чай с сахаром	Ланч	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	61,25	1,9	0,15	13,07	30	
-	Хлеб ржаной	Ланч	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
Итого			851,41	24,79	32,89	116,79	-	
5-11_ОК-2_лг								
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	125	
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	-	3,7	200	
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	
-	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	
Итого			968,06	42,78	41,9	112,16	-	
5-11_ОК-2_рс								
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	125	
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	-	3,7	200	
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	
-	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	
Итого			968,06	42,78	41,9	112,16	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
5-11_СНС								
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	260	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40,83	1,27	0,1	8,71	20	
-	Пирог песочный с крошкой	Обед	-	-	-	-	65	
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	
Итого			382,76	22,48	18,57	36,85	-	
без_глутена_1-4_1смена								
-	Бутербро с сыром на хлебце 5/10	Завтрак	101,33	5,23	3,87	10,9	14	
-	Запеканка картофельная с мясом с соусом т 200/50	Завтрак	337,56	15,19	16,26	35,37	250	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлебцец	Завтрак	16,41	0,5	0,22	2,94	2	
Итого			509,26	21,1	20,37	63,17	-	
без_глутена_1-4_2смена								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	
-	Хлебцец	Обед	65,63	2	0,87	11,75	8	
Итого			983,35	42,24	44,05	112,08	-	
без_лактозы_1-4_1смена								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	
-	Запеканка картофельная с мясом с соусом т 200/50	Завтрак	337,56	15,19	16,26	35,37	250	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	67,69	2,31	0,42	11,69	35	
Итого			594,61	20,92	21,14	81,8	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
без_лактозы_1-4_2смена								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	
	Суп картофельный с							
-	макаронными изделиями	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	
	(мясо) 25							
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	
	Каша гречневая							
-	рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	
-	Батон витаминизированный	Обед	268,68	4,8	2,09	28,2	60	
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	
Итого			1 229,07	46,81	44,41	137,6	-	

Завтрак/полдник								
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Пирог песочный с крошкой	Завтрак	-	-	-	-	65	
Итого			53,96	0,18	0,02	13,96	-	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	16.04.2025 15:12:50	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE01
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	16.04.2025 20:16:32	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ гимназия №39 "Французская ги

Меню на 18.04.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Закуски								
-	Салат "Аппетитный"	Нет	0	0	0	0	100	
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	
Супы								
-	Суп картофельный с макаронными изд.мясом	Нет	130,62	6,7	7,16	15,44	225	
	200/25							
Гарниры								
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	
-	Пюре картофельное	Нет	159,1	3,72	4,39	24,44	180	

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
-	Капуста цветная припущенная	Нет	0	0	0	0	150	
Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	0	0	0	0	80	
Блюда из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	
-	Плов из филе кур 250	Нет	358,81	18,82	22,57	49,62	250	
-	Запеканка картофельная с мясом с соусом с/т 250/30	Нет	418,54	15,71	17,61	48,77	280	
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	
Блюда из птицы								
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	0	0	0	0	100	
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	
Напитки								
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	
-	Компот "Здоровье"	Нет	41,44	0,01	0	3,7	200	
Мучные изделия								
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	
-	Манник	Нет	0	0	0	0	100	
-	Сдоба Выборгская	Нет	0	0	0	0	100	
-	Пирожок слоеный с яблоком	Нет	0	0	0	0	100	
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	
-	Пирожок печеный с ягодами	Нет	198,55	3,45	5,76	33,24	100	
-	Булочка с маком	Нет	0	0	0	0	100	
-	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	16.04.2025 15:12:50	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE01
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	16.04.2025 20:16:32	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F3: