Меню на 21.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
1-4_1смена								
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/20	Завтрак	199,67	7,7	13,28	11,81	55	
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	330,44	10,76	6,84	63,78	210	
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	
-	Яблоко	Завтрак	23,35	0,5	0,5	12,25	125	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	67,69	2,31	0,42	11,69	35	
Итого			659,81	21,39	21,06	109,36	-	
1-4_2смена								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	
-	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	
Итого			933,15	40,83	29,64	131,41	-	
1-4_обед								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/10	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	260	
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	
Итого			879,78	39,97	30,92	108,89	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
1-4_ОВЗ								
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/20	Завтрак	199,67	7,7	13,28	11,81	55	
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	330,44	10,76	6,84	63,78	210	
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	
-	Яблоко	Завтрак	23,35	0,5	0,5	12,25	125	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	67,69	2,31	0,42	11,69	35	
Итого (завтрак)			659,81	21,39	21,06	109,36	-	
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	
-	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	
Итого (обед)			933,15	40,83	29,64	131,41	-	
Итого			1 592,96	62,22	50,7	240,77	-	
5-11_ОВЗ								
-	Бутерброд с маслом сыром 30/10/25	Завтрак	217,32	9,04	14,65	11,81	65	
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Яблоко	Завтрак	23,35	0,5	0,5	12,25	125	
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	91,88	2,85	0,23	19,61	45	
Итого (завтрак)			705,62	20,9	25,59	112,41	-	
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	
-	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	
Итого (обед)			1 113,26	46,48	36,7	153,55	-	
Итого			1 818,88	67,38	62,29	265,96	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
5-11 ОК-1_лг								
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Ланч	216	16,3	11,4	12,9	120	
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Ланч	294,98	10,26	9,54	41,99	180	
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	
-	Яблоко	Ланч	23,35	0,5	0,5	12,25	125	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	102,08	3,17	0,25	21,78	50	
Итого			675,07	30,35	21,71	98,75	-	
5-11 ОК-1_рс								
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Ланч	216	16,3	11,4	12,9	120	
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Ланч	294,98	10,26	9,54	41,99	180	
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	
-	Яблоко	Ланч	23,35	0,5	0,5	12,25	125	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	102,08	3,17	0,25	21,78	50	
Итого			675,07	30,35	21,71	98,75	-	
5-11 ОК-2_лг								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	
-	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	
Итого			1 091,53	46,36	31,82	158,13	-	
5-11 ОК-2_рс								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	
-	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	
Итого			1 091,53	46,36	31,82	158,13	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
5-11_СНС								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/10	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	260	
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	
-	Пирожок слоеный с ягодами	Обед	-	-	-	-	75	
Итого			373,71	14,67	9,7	54,43	-	
без_глутена_1-4_1смена								
-	Бутерброд с маслом сыром на хлебце 5/10/20	Завтрак	113,76	6,36	7,44	7,38	40	
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	210	
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	
-	Яблоко	Завтрак	23,35	0,5	0,5	12,25	125	
-	Хлебец	Завтрак	57,43	1,75	0,76	10,28	7	
Итого			492,84	15,79	16,25	81,96	-	
без_глутена_1-4_2смена								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/10	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	260	
-	Биточки "Диетические"	Обед	192	14,5	10,8	9,1	100	
-	Капуста тушеная	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	150	
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	
-	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	
-	Хлебец	Обед	82,04	2,5	1,09	14,69	10	
Итого			766,21	32,83	25,9	103,16	-	
без_лактозы_1-4_1смена								
-	Бутерброд с джемом 25/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	
-	Каша ячневая б/м вязкая с маслом раст 200/10	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	210	
-	Компот из ягод	Завтрак	84,62	0,18	-	20,98	200	
-	Яблоко	Завтрак	57,91	1,24	1,24	30,38	310	
-	Хлеб ржаной	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	
Итого			586,1	17,2	13,52	116,59	-	
без_лактозы_1-4_2смена								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	280	
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	
-	Макароны отварные с м.р.	Обед	264,88	7,63	4,3	47,83	180	
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	
-	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	
Итого			965,27	41,06	26,23	146,22	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Завтрак/полдник								
-	Пирожок слоеный с ягодами	Завтрак	-	-	-	-	75	
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
Итого			53,96	0,18	0,02	13,96	-	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	17.04.2025 09:48:30	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F3:
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	17.04.2025 09:06:52	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE0:
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ гимназия №39 "Французская ги

Меню на 21.04.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Закуски								
-	Салат "Венгерский"	Нет	0	0	0	0	100	
-	Салат "Рыжик"	Нет	0	0	0	0	100	
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	
Супы								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/30	Нет	273,8	12,65	9,53	31,53	280	
Гарниры								
-	Пюре картофельное	Нет	159,1	3,72	4,39	24,44	180	
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	
Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	0	0	0	0	80	
Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Нет	216	16,3	11,4	12,9	120	
-	Плов из филе кур 250	Нет	358,81	18,82	22,57	49,62	250	
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	
Блюда из птицы								
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	0	0	0	0	100	

Напитки

-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	0	20,98	200	

Мучные изделия

-	Пирожок печ.с мясом рисом	Нет	247,33	7	8,07	37,2	100	
-	Булочка с корицей и глазурью	Нет	0	0	0	0	110	
-	Пирожок печеный с ягодами	Нет	198,55	3,45	5,76	33,24	100	
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	
-	Пирог песочный с крошкой	Нет	0	0	0	0	70	
-	Пирожок слоеный с яблоком	Нет	0	0	0	0	100	
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	
-	Сдоба Выборгская	Нет	0	0	0	0	100	
-	Слойка с клубникой	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	
-	Слойка с персиком	Нет	0	0	0	0	70	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	17.04.2025 09:48:30	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F3:
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	17.04.2025 09:06:52	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE0: