

Меню на 28.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
1-4_1смена								
-	Бутерброд с маслом с джемом 15/10/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	
-	Батон с отрубями	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	
Итого			528,31	17,6	15,03	87,87	-	
1-4_2смена								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	
Итого			925,89	39,99	27,48	138,09	-	
1-4_обед								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/10	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	260	
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
Итого			871,52	38,51	26,85	119,32	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
1-4_ОВЗ								
-	Бутерброд с маслом с джемом 15/10/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	
-	Батон с отрубями	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	
Итого (завтрак)			528,31	17,6	15,03	87,87	-	
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	
Итого (обед)			925,89	39,99	27,48	138,09	-	
Итого			1 454,2	57,59	42,51	225,96	-	
5-11_ОВЗ								
-	Бутерброд с маслом с джемом 15/10/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	
Итого (завтрак)			584,29	19,26	15,2	99,6	-	
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/5	Обед	216	16,3	11,4	12,9	105	
-	Булгур с овощами	Обед	245,24	7,06	7,3	43,18	200	
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	
Итого (обед)			1 123,04	44,73	35,66	164,71	-	
Итого			1 707,33	63,99	50,86	264,31	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
5-11 ОК-1_лг								
-	Джем порц	Ланч	76	0,2	-	14,4	20	
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/5	Ланч	216	16,3	11,4	12,9	105	
-	Помидор свежий "Пикантный"	Ланч	38,38	0,51	3,03	2,4	25	
-	Булгур с овощами	Ланч	220,72	6,35	6,57	38,86	180	
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	71,46	2,22	0,18	15,25	35	
-	Хлеб ржаной	Ланч	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
Итого			709,57	27,35	21,5	101,99	-	
5-11 ОК-1_рс								
-	Джем порц	Ланч	76	0,2	-	14,4	20	
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/5	Ланч	216	16,3	11,4	12,9	105	
-	Помидор свежий "Пикантный"	Ланч	38,38	0,51	3,03	2,4	25	
-	Булгур с овощами	Ланч	220,72	6,35	6,57	38,86	180	
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	71,46	2,22	0,18	15,25	35	
-	Хлеб ржаной	Ланч	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
Итого			709,57	27,35	21,5	101,99	-	
5-11 ОК-2_лг								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/5	Обед	216	16,3	11,4	12,9	105	
-	Булгур с овощами	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	
Итого			1 037,02	42,21	32,89	152,27	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
5-11_ОК-2_рс								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/5	Обед	216	16,3	11,4	12,9	105	
-	Булгур с овощами	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	
Итого			1 037,02	42,21	32,89	152,27	-	
5-11_СНС								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	
-	Булочка слоеная с повидлом	Обед	-	-	-	-	100	
Итого			366,44	14,15	9,79	52,17	-	
без_глутена_1-4_1смена								
-	Бутерброд с джемом на хлебце3/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	23	
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	
-	Хлебец	Завтрак	57,43	1,75	0,76	10,28	7	
-	Яблоко	Завтрак	44,83	0,96	0,96	23,52	240	
Итого			561,51	18,47	16,1	99,55	-	
без_глутена_1-4_2смена								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	15,35	0,2	1,21	0,96	10	
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	
-	Мясо тушеное 50/50	Обед	153,7	15,33	14,58	13,55	100	
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	
-	Хлебец	Обед	65,63	2	0,87	11,75	8	
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	
Итого			804,88	36,71	32,18	124	-	

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
без_лактозы_1-4_1смена								
-	Бутерброд с джемом 25/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	
-	Каша "Дружба" безмолочная с м.р. 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	
-	Батон с отрубями	Завтрак	134,34	3,97	0,4	28,14	60	
-	Яблоко	Завтрак	67,25	1,44	1,44	35,28	360	
Итого			603,13	18,15	13,03	124,61	-	

без_лактозы_1-4_2смена								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	
-	Булгур с овощами	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	
Итого			882,38	38,4	28,13	129,21	-	

Завтрак/полдник								
-	Булочка слоеная с повидлом	Завтрак	-	-	-	-	100	
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	-	21,09	200	
Итого			88,19	0,72	-	21,09	-	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	23.04.2025 14:06:40	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE0
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	23.04.2025 14:42:14	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F3:
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ гимназия №39 "Французская ги

Меню на 28.04.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
Закуски								
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	
-	Салат из свеклы с сыром	Нет	0	0	0	0	100	
-	Салат "Венгерский"	Нет	0	0	0	0	100	
-	Салат "Рыжик"	Нет	0	0	0	0	100	
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	

Гарниры

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стои
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	
-	Макаронны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	
-	Капуста цветная припущенная	Нет	0	0	0	0	150	
Блюда из рыбы								
-	Рыба, запеченная с помидором	Нет	0	0	0	0	100	
Блюда из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	275	
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	
Блюда из птицы								
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	0	0	0	0	100	
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	
Напитки								
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	
-	Компот "ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	
Мучные изделия								
-	Слойка с клубникой	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	
-	Слойка с персиком	Нет	0	0	0	0	70	
-	Булочка "Варюша" гл.	Нет	0	0	0	0	110	
-	Булочка "Ореховая"	Нет	0	0	0	0	100	
-	Сдоба Выборгская	Нет	0	0	0	0	100	
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	
-	Кулебяка с яблоком	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	
-	Пирожок слоеный с ягодами	Нет	0	0	0	0	75	
-	Булочка с маком	Нет	0	0	0	0	100	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	23.04.2025 14:06:40	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE01
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	23.04.2025 14:42:14	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F3: