

Меню на 30.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								
-	Плов из филе кур	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	67,02
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,43
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Батон с отрубями	Завтрак	123,15	3,64	0,36	25,8	55	5,09
-	Вафли	Завтрак	312,84	9,35	15,57	30,88	22	10,40
Итого			883,92	29,26	39,46	115,89	-	108,64
1-4_2смена								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	39,25
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,74
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,57
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,08
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91
Итого			911,7	33,19	33,42	133,22	-	162,95
1-4_обед								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/5/5	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	260	27,28
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,74
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,45
-	Чай лимонный	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,36
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
Итого			889,02	33,22	33	121,74	-	127,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_ОВЗ								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,43
-	Плов из филе кур	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	67,02
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Батон с отрубями	Завтрак	123,15	3,64	0,36	25,8	55	5,09
-	Вафли	Завтрак	312,84	9,35	15,57	30,88	22	10,40
Итого (завтрак)			883,92	29,26	39,46	115,89	-	108,64
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	39,25
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,74
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,57
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,08
-	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91
Итого (обед)			911,7	33,19	33,42	133,22	-	162,95
Итого			1 795,62	62,45	72,88	249,11	-	271,59
5-11_ОВЗ								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
-	Плов из филе кур 250	Завтрак	358,81	18,82	22,57	49,62	250	80,44
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	3,50
-	Булочка "Русский бисквит"	Завтрак	230,29	9,75	7,21	31,62	35	20,44
Итого (завтрак)			821,89	32,93	36,11	121,77	-	129,02
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	53,50
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,74
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,57
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,12
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91
Итого (обед)			1 040,67	36,95	37,15	151,85	-	192,38
Итого			1 862,56	69,88	73,26	273,62	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
5-11 ОК-1_лг								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Ланч	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Чиполлетти из мяса	Ланч	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,74
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Ланч	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Чай с сахаром	Ланч	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Ланч	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,05
-	Яблоко	Ланч	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91
Итого			689,86	24,45	23,68	95,8	-	128,56
5-11 ОК-1_рс								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Ланч	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Чиполлетти из мяса	Ланч	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,74
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Ланч	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Чай с сахаром	Ланч	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Ланч	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,05
-	Яблоко	Ланч	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91
Итого			689,86	24,45	23,68	95,8	-	128,56
5-11 ОК-2_лг								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	53,50
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,74
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,57
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,12
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
-	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91
Итого			1 033,32	36,82	37,06	151,03	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
5-11 ОК-2_рс								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	53,50
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,74
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,57
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,12
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
-	Яблоко	Обед	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91
Итого			1 033,32	36,82	37,06	151,03	-	192,84
5-11_СНС								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/5/5	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	260	27,28
-	Каравайный хлеб	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,72
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Пирожок печеный с ягодами	Обед	198,55	3,45	5,76	33,24	100	36,95
Итого			551,31	14,81	18,85	96,81	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
-	Яйцо вареное	Завтрак	78,48	6,35	5,75	0,35	50	14,38
-	Плов из филе кур	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	66,83
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлебец	Завтрак	49,22	1,5	0,65	8,81	6	2,63
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			524,79	23,61	25	75,56	-	108,64
без_глютена_1-4_2смена								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	25,90
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	53,50
-	Тефтели "Ежики"	Обед	220	10,31	16,91	14,53	100	56,05
-	Горошница с морковью	Обед	163,5	9,15	5,55	22,65	150	14,27
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,57
-	Хлебец	Обед	73,83	2,25	0,98	13,22	9	3,66
Итого			855,98	32,3	43,63	108,79	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
без_лактозы_1-4_1смена								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Плов из филе кур	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	66,83
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,07
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			535,02	19,22	22,47	88,88	-	108,64

без_лактозы_1-4_2смена								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	53,50
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,73
-	Макароны отварные с м.р.	Обед	220,73	6,36	3,58	39,86	150	8,28
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,57
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,38
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			944,02	31,96	32,18	144,49	-	162,95

Завтрак/полдник								
-	Пирожок печеный с ягодами	Завтрак	198,55	3,45	5,76	33,24	100	36,95
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
Итого			252,51	3,63	5,78	47,2	-	40,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	24.04.2025 16:09:33	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	24.04.2025 19:55:33	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"

Меню на 30.04.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
Закуски								
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	44,25
-	Салат из свеклы с сыром	Нет	0	0	0	0	100	45,41
-	Салат "Венгерский"	Нет	0	0	0	0	100	40,53
-	Салат "Рыжик"	Нет	0	0	0	0	100	30,97
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	50,61
Гарниры								

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,17
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	48,79
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,86
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Капуста цветная припущеная	Нет	0	0	0	0	150	47,16

Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	0	0	0	0	80	101,76

Блюда из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	58,20
-	Плов из филе кур 250	Нет	358,81	18,82	22,57	49,62	250	80,17
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00

Блюда из птицы								
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	0	0	0	0	100	84,55
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	89,47
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	105,28
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	60,36

Напитки								
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	6,21
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	25,32
-	Компот из ягод	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	16,68

Мучные изделия								
-	Слойка с клубникой	Нет	157,5	4,68	5,22	17,47	70	38,40
-	Слойка с персиком	Нет	0	0	0	0	70	39,60
-	Булочка "Варюша" гл.	Нет	0	0	0	0	110	23,73
-	Булочка "Ореховая"	Нет	0	0	0	0	100	28,56
-	Сдоба Выборгская	Нет	0	0	0	0	100	17,59
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	25,44
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,87
-	Кулебяка с яблоком	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	20,63
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	22,58
-	Булочка с маком	Нет	0	0	0	0	100	21,03

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	24.04.2025 16:09:33	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	24.04.2025 19:55:33	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B