

Меню на 07.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								
-	Котлета из мяса птицы	Завтрак	190	12	13,13	9,2	100	60,36
-	Макароны отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,56
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,12
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			556,45	20,54	22,17	79,05	-	108,64
1-4_2смена								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Суп из овощей с зел.гор. с мясом сметаной 250/15/1	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	275	40,48
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	76,39
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	1,96
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			769,55	23,91	28,78	111,66	-	162,95
1-4_обед								
-	Суп из овощей с зел.гор. с мясом сметаной 250/15/1	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	275	40,48
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	76,39
-	Чай лимонный	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,22
Итого			675,79	22,15	25,66	91,62	-	127,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_ОВЗ								
-	Котлета из мяса птицы	Завтрак	190	12	13,13	9,2	100	60,36
-	Макароны отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,56
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,12
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого (завтрак)			556,45	20,54	22,17	79,05	-	108,64
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Суп из овощей с зел.гор. с мясом сметаной 250/15/1	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	275	40,48
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	76,39
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	1,96
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого (обед)			769,55	23,91	28,78	111,66	-	162,95
Итого			1 326	44,45	50,95	190,71	-	271,59
5-11_ОВЗ								
-	Котлета из мяса птицы	Завтрак	190	12	13,13	9,2	100	60,36
-	Макароны отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого (завтрак)			683,58	23,78	25,52	99,4	-	120,96
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	45,71
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	275	102,50
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	3,80
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого (обед)			829,68	25,44	30,13	121,99	-	200,44
Итого			1 513,26	49,22	55,65	221,39	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
5-11 ОК-1 лг								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Ланч	61,4	0,81	4,85	3,83	40	17,27
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Ланч	353,71	14,8	16,51	36,71	275	102,50
-	Чай с сахаром	Ланч	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Ланч	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,01
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
Итого			608,76	20,3	21,94	81,95	-	128,56
5-11 ОК-1 рс								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Ланч	61,4	0,81	4,85	3,83	40	17,27
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Ланч	353,71	14,8	16,51	36,71	275	102,50
-	Чай с сахаром	Ланч	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Ланч	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,01
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
Итого			608,76	20,3	21,94	81,95	-	128,56
5-11 ОК-2 лг								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Суп из овощей с зел.гор. с мясом сметаной 250/15/1	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	275	40,48
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	275	102,50
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,20
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			802,38	24,91	29,46	117,33	-	192,84
5-11 ОК-2 рс								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Суп из овощей с зел.гор. с мясом сметаной 250/15/1	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	275	40,48
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	275	102,50
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,20
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			802,38	24,91	29,46	117,33	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
5-11_СНС								
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,26
-	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/5/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	265	27,74
-	Пирог песочный с крошкой	Обед	-	-	-	-	70	36,95
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
Итого			280,14	6,04	9,09	45,79	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Филе птицы отварное соус томатный	Завтрак	144,53	8,51	9,9	7,43	100	41,69
-	Овощи припущенные	Завтрак	126,9	2,65	4,43	12,6	150	24,52
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлебец	Завтрак	82,04	2,5	1,09	14,69	10	4,20
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			483,58	15,03	20,16	63,79	-	108,64
без_глютена_1-4_2смена								
-	Суп из овощей с зел.гор. с мясом сметаной 250/15/1	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	275	40,48
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	76,39
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлебец	Обед	98,45	3	1,31	17,63	12	5,01
-	Яблоко	Обед	30,82	0,66	0,66	16,17	165	27,61
Итого			741,37	23,38	27,38	111,7	-	162,95
без_лактозы_1-4_1смена								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Котлета из мяса птицы	Завтрак	190	12	13,13	9,2	100	60,36
-	Макаронны отварные 180 м.р. н-	Завтрак	-	-	-	-	180	6,20
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	3,85
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			420,87	16,35	18,17	59,38	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
без_лактозы_1-4_2смена								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Суп из овощей с зел.гор. с мясом сметаной 250/15/1	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	275	40,48
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	353,71	14,8	16,51	36,71	250	76,39
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,81
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			806,37	25,36	28,37	119,71	-	162,95

Завтрак/полдник								
-	Пирог песочный с крошкой	Завтрак	-	-	-	-	70	36,95
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
Итого			53,96	0,18	0,02	13,96	-	40,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	05.05.2025 14:04:04	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	05.05.2025 09:48:24	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"

Меню на 07.05.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	44,25
-	Салат из свеклы с сыром	Нет	0	0	0	0	100	43,97
-	Салат "Венгерский"	Нет	0	0	0	0	100	40,53
-	Салат "Рыжик"	Нет	0	0	0	0	100	31,56
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	49,92
Гарниры								
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	21,77
-	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	48,79
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	26,48
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Овощи припущенные	Нет	126,9	2,65	4,43	12,6	150	43,66
Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	0	0	0	0	80	84,04
Блюда из мяса								

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	63,99
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	275	102,50
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00

Блюда из птицы

-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	0	0	0	0	100	84,55
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	89,47
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	110,25
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	60,36

Напитки

-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	6,21
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Компот "ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	23,51
-	Напиток из шиповника	Нет	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76

Мучные изделия

-	Булочка "Варюша" гл.	Нет	0	0	0	0	110	23,73
-	Булочка "Ореховая"	Нет	0	0	0	0	100	28,56
-	Сдоба Выборгская	Нет	0	0	0	0	100	17,59
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	25,44
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,87
-	Кулебяка с яблоком	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	20,63
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	22,58
-	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	0	0	0	0	75	32,11
-	Пирожок слоеный с ягодами	Нет	0	0	0	0	75	35,86
-	Булочка с маком	Нет	0	0	0	0	100	21,03

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	05.05.2025 14:04:04	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	05.05.2025 09:48:24	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D