

Меню на 12.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								
-	Бутерброд с маслом с джемом 15/10/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	32,75
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	36,10
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,36
-	Батон с отрубями	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,68
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			528,31	17,6	15,03	87,87	-	108,64
1-4_2смена								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	38,90
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	57,60
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,60
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,45
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			945,77	40,64	27,57	141,94	-	162,95
1-4_обед								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/10	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	260	26,89
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	57,50
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,60
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,08
Итого			891,4	39,16	26,94	123,17	-	127,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_ОВЗ								
-	Бутерброд с маслом с джемом 15/10/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	32,75
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	36,10
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,36
-	Батон с отрубями	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,68
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого (завтрак)			528,31	17,6	15,03	87,87	-	108,64
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	38,90
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	57,60
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,60
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,45
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого (обед)			945,77	40,64	27,57	141,94	-	162,95
Итого			1 474,08	58,24	42,6	229,81	-	271,59
5-11_ОВЗ								
-	Бутерброд с маслом с джемом 15/10/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	32,75
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	36,10
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,36
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого (завтрак)			584,29	19,26	15,2	99,6	-	111,15
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	44,90
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/5	Обед	216	16,3	11,4	12,9	105	66,89
-	Булгур с овощами	Обед	245,24	7,06	7,3	43,18	200	32,79
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,28
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	122,5	3,8	0,3	26,14	60	5,59
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого (обед)			1 133,79	45,03	35,65	167,4	-	210,25
Итого			1 718,08	64,29	50,85	267	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
5-11 ОК-1_лг								
-	Джем порц	Ланч	76	0,2	-	14,4	20	9,96
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/5	Ланч	216	16,3	11,4	12,9	105	66,89
-	Помидор свежий "Пикантный"	Ланч	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Булгур с овощами	Ланч	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,52
-	Чай лимонный	Ланч	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Ланч	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,44
Итого			721,24	27,2	21,44	105,69	-	128,56
5-11 ОК-1_пс								
-	Джем порц	Ланч	76	0,2	-	14,4	20	9,96
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/5	Ланч	216	16,3	11,4	12,9	105	66,89
-	Помидор свежий "Пикантный"	Ланч	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Булгур с овощами	Ланч	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,52
-	Чай лимонный	Ланч	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Ланч	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,44
Итого			721,24	27,2	21,44	105,69	-	128,56
5-11 ОК-2_лг								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	38,90
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/5	Обед	216	16,3	11,4	12,9	105	66,89
-	Булгур с овощами	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,52
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	134,34	3,97	0,4	28,14	60	5,27
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			1 059,41	42,87	32,96	156,96	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
5-11 ОК-2_рс								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	38,90
-	Шницель мясной с отрубями с маслом 100/5	Обед	216	16,3	11,4	12,9	105	66,89
-	Булгур с овощами	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,52
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	134,34	3,97	0,4	28,14	60	5,27
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			1 059,41	42,87	32,96	156,96	-	192,84
5-11_СНС								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	38,90
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,51
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Булочка слоеная с повидлом	Обед	-	-	-	-	100	26,54
Итого			366,44	14,15	9,79	52,17	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
-	Бутерброд с джемом на хлебце3/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	23	13,24
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	36,10
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,36
-	Хлебец	Завтрак	57,43	1,75	0,76	10,28	7	2,79
-	Яблоко	Завтрак	44,83	0,96	0,96	23,52	240	40,15
Итого			561,51	18,47	16,1	99,55	-	108,64
без_глютена_1-4_2смена								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	15,35	0,2	1,21	0,96	10	4,32
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	38,90
-	Мясо тушеное 50/50	Обед	153,7	15,33	14,58	13,55	100	56,44
-	Булгур с овощами	Обед	183,93	5,29	5,47	32,38	150	24,60
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлебец	Обед	65,63	2	0,87	11,75	8	3,48
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			804,88	36,71	32,18	124	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
без_лактозы_1-4_1смена								
-	Бутерброд с джемом 25/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	14,72
-	Каша "Дружба" безмолочная с м.р. 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	22,62
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	122,5	3,8	0,3	26,14	60	5,47
-	Яблоко	Завтрак	67,25	1,44	1,44	35,28	360	60,23
Итого			591,29	17,98	12,93	122,61	-	108,64

без_лактозы_1-4_2смена								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	38,90
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	57,60
-	Булгур с овощами	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,52
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,39
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			902,8	39,03	28,18	133,57	-	162,95

Завтрак/полдник								
-	Булочка слоеная с повидлом	Завтрак	-	-	-	-	100	26,54
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
Итого			88,19	0,72	-	21,09	-	40,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	06.05.2025 13:20:38	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	06.05.2025 15:28:24	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"		МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	

Меню на 12.05.2025								
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	44,25
-	Салат из свеклы с сыром	Нет	0	0	0	0	100	45,41
-	Салат "Венгерский"	Нет	0	0	0	0	100	40,53
-	Салат "Рыжик"	Нет	0	0	0	0	100	31,56
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	49,92
Гарниры								
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,17
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	48,79

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	26,48
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Капуста цветная припущеная	Нет	0	0	0	0	150	47,16

Блюда из рыбы								
-	Рыба, запеченная с помидором	Нет	0	0	0	0	100	84,22

Блюда из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	57,60
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	275	102,86
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00

Блюда из птицы								
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	0	0	0	0	100	84,55
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	89,47
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	105,28
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	60,05

Напитки								
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	6,21
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Компот "ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	23,51

Мучные изделия								
-	Булочка "Варюша" гл.	Нет	0	0	0	0	110	35,60
-	Булочка "Ореховая"	Нет	0	0	0	0	100	28,56
-	Сдоба Выборгская	Нет	0	0	0	0	100	17,59
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	25,44
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,87
-	Кулебяка с яблоком	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	20,63
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	21,71
-	Пирожок слоеный с ягодами	Нет	0	0	0	0	75	35,48
-	Булочка с маком	Нет	0	0	0	0	100	21,03

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	06.05.2025 13:20:38	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	06.05.2025 15:28:24	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B