

Меню на 13.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								
-	Бутерброд с сыром 25/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	40	21,80
-	Котлета"Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	56,94
-	Макароны отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,56
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,58
Итого			706,87	30,09	27,11	132,38	-	108,64
1-4_2смена								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Борщ с капустой и картофелем, филе кур со сметаной	Обед	152,72	3,7	8,16	23,78	280	40,85
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	64,09
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	25,63
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,77
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
Итого			734,16	26,31	25,93	109,1	-	162,95
1-4_обед								
-	Борщ с капустой и картофелем, филе кур со сметаной	Обед	150,71	4,3	7,15	26	265	26,59
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	64,09
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	25,63
-	Напиток из шиповника	Обед	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,72
Итого			581,81	22,65	22,74	127,28	-	127,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_ОВЗ								
-	Бутерброд с сыром 25/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	40	21,80
-	Котлета"Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	56,94
-	Макароны отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,56
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,58
Итого (завтрак)			706,87	30,09	27,11	132,38	-	108,64
-	Огурец свежий "Пикантный" Обед		23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Борщ с капустой и	Обед	152,72	3,7	8,16	23,78	280	40,85
	картофелем, филе кур со сметаной							
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	64,09
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	25,63
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,77
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
Итого (обед)			734,16	26,31	25,93	109,1	-	162,95
Итого			1 441,03	56,4	53,04	241,48	-	271,59
5-11_ОВЗ								
-	Бутерброд с сыром 25/30	Завтрак	143,87	8,28	6,89	11,68	55	42,11
-	Котлета"Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	56,94
-	Макароны отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19
Итого (завтрак)			796,57	34,3	31,21	141,09	-	132,87
-	Огурец свежий "Пикантный" Обед		61,4	0,81	4,85	3,83	40	17,27
-	Борщ с капустой и	Обед	152,72	3,7	8,16	23,78	290	50,04
	картофелем, филе кур со сметаной							
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	64,09
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	30,75
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,77
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,42
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19
Итого (обед)			827,27	28,23	29,88	120,4	-	188,53
Итого			1 623,84	62,53	61,09	261,49	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
5-11 ОК-1_лг								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Ланч	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Ланч	198	13,69	11,7	15,79	100	64,09
-	Пюре картофельное	Ланч	176,77	4,13	4,88	27,16	200	34,17
-	Напиток из шиповника	Ланч	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Ланч	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,11
Итого			613,72	22,97	21,46	127,31	-	128,56
5-11 ОК-1_рс								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Ланч	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Ланч	198	13,69	11,7	15,79	100	64,09
-	Пюре картофельное	Ланч	176,77	4,13	4,88	27,16	200	34,17
-	Напиток из шиповника	Ланч	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Ланч	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,11
Итого			613,72	22,97	21,46	127,31	-	128,56
5-11 ОК-2_лг								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	25,90
-	Борщ с капустой и картофелем, филе кур со сметаной	Обед	152,72	3,7	8,16	23,78	290	50,04
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	64,09
-	Пюре картофельное	Обед	176,77	4,13	4,88	27,16	200	34,17
-	Напиток из шиповника	Обед	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	122,5	3,8	0,3	26,14	60	5,38
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,50
Итого			884,86	29,74	32,95	169,39	-	192,84
5-11 ОК-2_рс								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	25,90
-	Борщ с капустой и картофелем, филе кур со сметаной	Обед	152,72	3,7	8,16	23,78	290	50,04
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	64,09
-	Пюре картофельное	Обед	176,77	4,13	4,88	27,16	200	34,17
-	Напиток из шиповника	Обед	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	122,5	3,8	0,3	26,14	60	5,38
-	Хлеб ржаной	Обед	87,03	2,97	0,54	15,03	45	3,50
Итого			884,86	29,74	32,95	169,39	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
5-11_СНС								
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/5	Обед	197,2	7,92	15,01	16,23	265	32,03
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,66
-	Пирог к чаю	Обед	-	-	-	-	65	35,31
Итого			251,16	8,1	15,03	30,19	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
-	Бутербро с сыром на хлебце 5/10	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	15	13,04
-	Котлета "Аленушкина загадка"	Завтрак	234	12,07	10,07	24,76	100	58,27
-	Капуста тушеная.	Завтрак	110,4	2,5	3,98	14,61	150	31,24
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлебец	Завтрак	24,61	0,75	0,33	4,41	3	1,22
Итого			537,58	21,22	18,53	70,66	-	108,64
без_глютена_1-4_2смена								
-	Борщ с капустой и картофелем, филе кур со сметаной	Обед	152,72	3,7	8,16	23,78	290	50,04
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Обед	198	13,69	11,7	15,79	100	64,09
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	25,63
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,77
-	Хлебец	Обед	65,63	2	0,87	11,75	8	3,42
Итого			636,53	23,51	24,45	91,45	-	162,95
без_лактозы_1-4_1смена								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Котлета"Детская"	Завтрак	237	15,6	16	14,4	100	56,94
-	Макароны отварные с м.р.	Завтрак	220,73	6,36	3,58	39,86	150	8,28
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,79
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			641,44	25,18	23,39	138,23	-	108,64
без_лактозы_1-4_2смена								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	92,1	1,21	7,27	5,75	60	25,90
-	Борщ с капустой и картофелем, филе кур со сметаной	Обед	150,71	4,3	7,15	26	265	26,59
-	Рыба припущенная	Обед	113,76	17,83	5,92	7,38	100	59,30
-	Картофель отварной с м.р.	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	26,65
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,77
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,79
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
Итого			720,27	30,8	27	108,78	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак/полдник								
-	Пирог к чаю	Завтрак	-	-	-	-	65	35,31
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,69
Итого			60	0,3	-	15,2	-	40,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	06.05.2025 15:30:59	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	06.05.2025 13:42:37	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"		МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	

Меню на 13.05.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	44,25
-	Салат из свеклы с сыром	Нет	0	0	0	0	100	45,41
-	Салат "Венгерский"	Нет	0	0	0	0	100	40,53
-	Салат "Рыжик"	Нет	0	0	0	0	100	31,56
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	49,92
Гарниры								
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,17
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	48,79
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	26,48
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Капуста цветная припущеная	Нет	0	0	0	0	150	47,16
Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	0	0	0	0	80	101,76
Блюда из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	57,60
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	275	102,86
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00
Блюда из птицы								
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	0	0	0	0	100	84,55
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	89,47
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	105,28
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	60,05

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Напитки								
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	6,21
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	25,32
-	Компот "ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	23,51

Мучные изделия								
-	Булочка "Варюша" гл.	Нет	0	0	0	0	110	23,73
-	Булочка "Ореховая"	Нет	0	0	0	0	100	28,56
-	Сдоба Выборгская	Нет	0	0	0	0	100	17,59
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	25,44
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,87
-	Кулебяка с яблоком	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	20,63
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	21,71
-	Пирожок слоеный с ягодами	Нет	0	0	0	0	75	34,42
-	Булочка с маком	Нет	0	0	0	0	100	21,03

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	06.05.2025 15:30:59	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	06.05.2025 13:42:37	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D