

Меню на 15.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								
-	Запеканка из творога со сгущ. молоком 80/25	Завтрак	140,57	5,17	5,17	22,86	105	69,74
-	Каша пшенная молочная с маслом 200/10	Завтрак	315,71	12,31	10,61	48,73	210	33,99
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
Итого			555,02	18,98	15,93	94,93	-	108,64
1-4_2смена								
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/30/10	Обед	323,6	19,78	15,49	8,35	290	50,91
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	238,88	13,17	14,54	26,13	100	54,65
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	181,83	4,31	7,8	30,75	150	21,01
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Батон с отрубями	Обед	134,34	3,97	0,4	28,14	60	5,34
-	Маффин	Обед	-	-	-	-	33	19,36
Итого			966,84	41,95	38,26	116,61	-	162,95
1-4_обед								
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/20/10	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	280	46,50
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	238,88	13,17	14,54	26,13	100	54,65
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	181,83	4,31	7,8	30,75	150	20,97
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,62
Итого			803,52	33,94	34,2	92,26	-	127,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_ОВЗ								
-	Запеканка из творога со сгущ. молоком 80/25	Завтрак	140,57	5,17	5,17	22,86	105	69,74
-	Каша пшенная молочная с маслом 200/10	Завтрак	315,71	12,31	10,61	48,73	210	33,99
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
Итого (завтрак)			555,02	18,98	15,93	94,93	-	108,64
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/30/10	Обед	323,6	19,78	15,49	8,35	290	50,91
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	238,88	13,17	14,54	26,13	100	54,65
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	181,83	4,31	7,8	30,75	150	21,01
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Батон с отрубями	Обед	134,34	3,97	0,4	28,14	60	5,34
-	Маффин	Обед	-	-	-	-	33	19,36
Итого (обед)			966,84	41,95	38,26	116,61	-	162,95
Итого			1 521,86	60,93	54,19	211,54	-	271,59
5-11_ОВЗ								
-	Запеканка из творога с молоком сгущ. 100/30	Завтрак	209,25	10,9	9,6	22,7	130	81,02
-	Каша пшенная молочная с маслом 200/10	Завтрак	315,71	12,31	10,61	48,73	210	33,94
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	122,5	3,8	0,3	26,14	60	5,59
Итого (завтрак)			701,42	27,19	20,53	111,53	-	123,60
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	99,78	1,31	7,88	6,23	65	28,06
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/30/10	Обед	323,6	19,78	15,49	8,35	290	50,91
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	238,88	13,17	14,54	26,13	100	54,65
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,20
-	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,42
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Маффин	Обед	-	-	-	-	33	19,36
Итого (обед)			1 154,19	45,96	47,92	138,69	-	197,80
Итого			1 855,61	73,15	68,45	250,22	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
5-11 ОК-1_лг								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Ланч	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Мясо птицы по- строгановски	Ланч	238,88	13,17	14,54	26,13	100	54,65
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Ланч	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,20
-	Компот из кураги	Ланч	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб ржаной	Ланч	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,78
-	Маффин	Ланч	-	-	-	-	33	19,36
Итого			700,92	23,22	28,02	110,56	-	128,56
5-11 ОК-1_рс								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Ланч	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Мясо птицы по- строгановски	Ланч	238,88	13,17	14,54	26,13	100	54,65
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Ланч	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,20
-	Компот из кураги	Ланч	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб ржаной	Ланч	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,78
-	Маффин	Ланч	-	-	-	-	33	19,36
Итого			700,92	23,22	28,02	110,56	-	128,56
5-11 ОК-2_лг								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	84,43	1,11	6,67	5,27	55	23,75
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/30/10	Обед	323,6	19,78	15,49	8,35	290	50,91
-	Мясо птицы по- строгановски	Обед	238,88	13,17	14,54	26,13	100	54,65
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,20
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,63
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Маффин	Обед	-	-	-	-	33	19,36
Итого			1 123,07	45,43	46,76	133,36	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
5-11 ОК-2_рс								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	84,43	1,11	6,67	5,27	55	23,75
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/30/10	Обед	323,6	19,78	15,49	8,35	290	50,91
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	238,88	13,17	14,54	26,13	100	54,65
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,20
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,63
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	102,08	3,17	0,25	21,78	50	4,66
-	Маффин	Обед	-	-	-	-	33	19,36
Итого			1 123,07	45,43	46,76	133,36	-	192,84
5-11_СНС								
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/10/5	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	265	30,00
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Пирожок с яблоком сл.	Обед	50	2,5	3,5	25	100	28,32
Итого			405,79	17,6	15,22	56,59	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
-	Запеканка из творога со сгущ. молоком 80/25	Завтрак	140,57	5,17	5,17	22,86	105	69,85
-	Каша пшенная молочная с маслом 200/10	Завтрак	315,71	12,31	10,61	48,73	210	33,99
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлебец	Завтрак	32,82	1	0,44	5,88	4	1,75
Итого			543,06	18,66	16,24	91,43	-	108,64
без_глютена_1-4_2смена								
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/25/10	Обед	323,6	19,78	15,49	8,35	285	50,51
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	238,88	13,17	14,54	26,13	100	54,65
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	181,83	4,31	7,8	30,75	150	18,17
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлебец	Обед	82,04	2,5	1,09	14,69	10	4,52
-	Яблоко	Обед	26,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
Итого			940,69	41,04	39,51	116,88	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
без_лактозы_1-4_1смена								
-	Бутерброд с сыром 15/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	30	21,31
-	Каша пшениая б/мол. с м.р. 200/15	Завтрак	279,61	7,89	11,31	45,07	215	19,50
-	Яйцо вареное	Завтрак	78,48	6,35	5,75	0,35	50	11,99
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,60
-	Яблоко	Завтрак	56,04	1,2	1,2	29,4	300	50,19
Итого			643,83	23,21	22,63	114,53	-	108,64

без_лактозы_1-4_2смена								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/25/10	Обед	323,6	19,78	15,49	8,35	285	50,51
-	Филе птицы отварное	Обед	144,53	8,51	9,9	7,43	100	72,91
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	181,83	4,31	7,8	30,75	150	18,17
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,66
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,23
Итого			839,55	35,94	35,27	87,63	-	162,95

Завтрак/полдник								
-	Пирожок с яблоком сл.	Завтрак	50	2,5	3,5	25	100	28,32
-	Компот из кураги	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
Итого			138,19	3,22	3,53	48,24	-	40,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	12.05.2025 20:18:13	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	12.05.2025 15:56:35	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"		МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	

Меню на 15.05.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Рыжик"	Нет	0	0	0	0	100	30,97
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	50,61
-	Салат "Венгерский	Нет	0	0	0	0	100	40,53
-	Салат из свеклы с сыром	Нет	0	0	0	0	100	45,41
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	44,25
Гарниры								
-	Капуста цветная припущеная	Нет	0	0	0	0	150	47,16
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,86
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	48,79
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,17

Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	0	0	0	0	80	101,76

Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00
-	Плов из филе кур 250	Нет	358,81	18,82	22,57	49,62	250	80,17
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	57,60

Блюда из птицы								
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	60,05
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	105,28
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	89,47
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	0	0	0	0	100	84,55

Напитки								
-	Компот из ягод	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	16,68
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	6,21

Мучные изделия								
-	Булочка с маком	Нет	0	0	0	0	100	21,03
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	22,58
-	Кулебяка с яблоком	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	20,63
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,87
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	25,44
-	Сдоба Выборгская	Нет	0	0	0	0	100	17,59
-	Булочка "Ореховая"	Нет	0	0	0	0	100	28,56
-	Булочка "Варюша" гл.	Нет	0	0	0	0	110	23,73
-	Пирожок слоеный с ягодами	Нет	0	0	0	0	75	35,86

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	12.05.2025 20:18:13	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	12.05.2025 15:56:35	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D