

Меню на 16.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								
-	Бутерброд с сыром 15/10	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	25	14,44
-	Запеканка картофельная с мясом с соусом т 200/50	Завтрак	337,56	15,19	16,26	35,37	250	89,66
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,49
Итого			538,77	22,29	20,67	67,69	-	108,64
1-4_2смена								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	46,69
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	58,87
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	22,08
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,19
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
Итого			992,09	42,93	42,32	116,95	-	162,95
1-4_обед								
-	Суп картофельный с макаронными изделиями 250/5	Обед	120	10	8,5	10,7	255	23,35
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	58,87
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	26,48
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	-	3,7	200	17,83
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,26
Итого			727,18	29,89	31,17	88,62	-	127,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_ОВЗ								
-	Бутерброд с сыром 15/10	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	25	14,44
-	Запеканка картофельная с мясом с соусом т 200/50	Завтрак	337,56	15,19	16,26	35,37	250	89,66
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,49
Итого (завтрак)			538,77	22,29	20,67	67,69	-	108,64
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	46,69
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	58,87
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	22,08
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,19
Итого (обед)			992,09	42,93	42,32	116,95	-	162,95
Итого			1 530,86	65,22	62,99	184,64	-	271,59
5-11_ОВЗ								
-	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,51
-	Запеканка картофельная с мясом с соусом т 200/50	Завтрак	337,56	15,19	16,26	35,37	250	90,37
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	122,5	3,8	0,3	26,14	60	5,59
Итого (завтрак)			636,06	20,9	23,99	87,28	-	118,52
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,43
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	46,85
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	58,87
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	26,48
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,61
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого (обед)			1 175,47	47,41	47,89	154,09	-	202,88
Итого			1 811,53	68,31	71,88	241,37	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
5-11 ОК-1_лр								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Ланч	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Азу из мяса по-домашнему	Ланч	216	10,6	12,4	12,9	100	58,87
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Ланч	319,11	8,33	10,19	54,78	180	26,48
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,12
-	Хлеб ржаной	Ланч	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Ланч	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			756,24	23,95	26,64	116,25	-	128,56
5-11 ОК-1_рс								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Ланч	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Азу из мяса по-домашнему	Ланч	216	10,6	12,4	12,9	100	58,87
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Ланч	319,11	8,33	10,19	54,78	180	26,48
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,12
-	Хлеб ржаной	Ланч	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Ланч	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			756,24	23,95	26,64	116,25	-	128,56
5-11 ОК-2_лр								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	46,85
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	58,87
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	26,48
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	-	3,7	200	17,83
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,12
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Яблоко	Обед	26,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
Итого			1 110,8	46,16	45,9	137,41	-	192,84
5-11 ОК-2_рс								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	46,85
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	58,87
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	26,48
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	-	3,7	200	17,83
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,12
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Яблоко	Обед	26,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
Итого			1 110,8	46,16	45,9	137,41	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
5-11_СНС								
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	260	30,00
-	Пирог песочный с крошкой	Обед	-	-	-	-	65	36,95
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
Итого			357,23	21,27	18,47	32,27	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
-	Бутербро с сыром на хлебце 5/10	Завтрак	101,33	5,23	3,87	10,9	14	13,02
-	Запеканка картофельная с мясом с соусом т 200/50	Завтрак	337,56	15,19	16,26	35,37	250	90,37
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлебец	Завтрак	41,02	1,25	0,54	7,34	5	2,20
Итого			533,87	21,85	20,69	67,57	-	108,64
без_глютена_1-4_2смена								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	46,85
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	58,87
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	22,08
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Хлебец	Обед	65,63	2	0,87	11,75	8	3,36
Итого			968	42,03	42,83	111,13	-	162,95
без_лактозы_1-4_1смена								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Запеканка картофельная с мясом с соусом т 200/50	Завтрак	337,56	15,19	16,26	35,37	250	90,37
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,48
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
Итого			539,5	19,43	19,76	73,15	-	108,64
без_лактозы_1-4_2смена								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	46,85
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	58,87
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Обед	265,92	6,94	8,49	45,65	150	22,08
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Батон витаминизированный	Обед	67,17	1,2	0,52	7,05	15	1,41
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
Итого			1 017,89	42,88	42,78	114,78	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Завтрак/полдник								
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Пирог песочный с крошкой	Завтрак	-	-	-	-	65	36,95
Итого			53,96	0,18	0,02	13,96	-	40,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	14.05.2025 15:25:10	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	14.05.2025 15:33:38	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"		МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	

Меню на 16.05.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Аппетитный"	Нет	0	0	0	0	100	17,68
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	44,25
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	50,55
Гарниры								
-	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	48,79
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,19
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,86
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Пюре картофельное	Нет	159,1	3,72	4,39	24,44	180	35,98
-	Капуста цветная припущеная	Нет	0	0	0	0	150	47,16
Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	0	0	0	0	80	101,76
Блюда из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	57,60
-	Плов из филе кур 250	Нет	358,81	18,82	22,57	49,62	250	80,17
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00
Блюда из птицы								
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	0	0	0	0	100	84,55
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	89,47
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	105,28
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	60,05
Напитки								
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	6,21

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,16
-	Компот "Здоровье"	Нет	41,44	0,01	0	3,7	200	17,83

Мучные изделия

-	Сдоба Выборгская	Нет	0	0	0	0	100	17,50
-	Манник	Нет	0	0	0	0	100	17,04
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,58
-	Пирожок слоеный с яблоком	Нет	0	0	0	0	100	31,13
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	21,66
-	Пирожок печеный с ягодами	Нет	198,55	3,45	5,76	33,24	100	36,55
-	Булочка с маком	Нет	0	0	0	0	100	16,94
-	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	35,92

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	14.05.2025 15:25:10	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	14.05.2025 15:33:38	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B