

Меню на 19.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/20	Завтрак	199,67	7,7	13,28	11,81	55	47,18
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	330,44	10,76	6,84	63,78	210	32,58
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,20
Итого			662,65	21,28	20,8	112,43	-	108,64
1-4_2смена								
-	Суп картофельный с горохом мясо гр.200/10/10 гов	Обед	151,2	5,2	5,7	18,5	220	28,83
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	56,65
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,45
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	16,81
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого			869,17	35,34	26,13	128,59	-	162,95
1-4_обед								
-	Суп картофельный с горохом мясо гр.200/10/10 гов	Обед	151,2	5,2	5,7	18,5	220	28,83
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	56,65
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,45
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Итого			784,03	33,87	25,54	103,45	-	127,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_ОВЗ								
-	Бутерброд с маслом сыром 25/10/20	Завтрак	199,67	7,7	13,28	11,81	55	47,18
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	330,44	10,76	6,84	63,78	210	32,58
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,20
Итого (завтрак)			662,65	21,28	20,8	112,43	-	108,64
-	Суп картофельный с горохом мясо гр.200/10/10 гов	Обед	151,2	5,2	5,7	18,5	220	28,83
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	56,65
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,45
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	16,81
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого (обед)			869,17	35,34	26,13	128,59	-	162,95
Итого			1 531,82	56,62	46,93	241,02	-	271,59
5-11_ОВЗ								
-	Бутерброд с маслом сыром 30/10/30	Завтрак	364,04	8,72	15,82	23,62	70	61,03
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	26,48
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
-	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,52
-	Хлеб ржаной	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
Итого (завтрак)			933,54	23,6	27,32	136,8	-	120,82
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
-	Суп картофельный с горохом мясом с гренками (мясо)	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	28,76
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	56,65
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	25,32
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
Итого (обед)			1 137,35	46,99	37,95	155,69	-	200,58
Итого			2 070,89	70,59	65,27	292,49	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
5-11 ОК-1 лг								
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Ланч	216	16,3	11,4	12,9	120	56,65
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Ланч	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Яблоко	Ланч	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Ланч	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,16
Итого			692,41	31,01	21,88	100,59	-	128,56

5-11 ОК-1 рс								
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Ланч	216	16,3	11,4	12,9	120	56,65
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Ланч	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Яблоко	Ланч	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Ланч	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Ланч	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,16
Итого			692,41	31,01	21,88	100,59	-	128,56

5-11 ОК-2 лг								
-	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/25	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	49,35
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	56,65
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	16,81
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,02
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	122,5	3,8	0,3	26,14	60	5,59
Итого			1 147,68	51,71	35,53	158,66	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
5-11 ОК-2_рс								
-	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/25	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	49,35
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	56,65
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	16,81
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,02
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	122,5	3,8	0,3	26,14	60	5,59
Итого			1 147,68	51,71	35,53	158,66	-	192,84
5-11_СНС								
-	Суп картофельный с горохом мясо гр.200/10/10 гов	Обед	151,2	5,2	5,7	18,5	220	28,83
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,11
-	Пирожок слоеный с ягодами	Обед	-	-	-	-	80	37,01
Итого			235,79	6,33	5,8	39	-	70,00
без глютена_1-4_1смена								
-	Бутерброд с маслом сыром на хлебце 5/10/20	Завтрак	113,76	6,36	7,44	7,38	40	45,24
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	210	32,62
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
-	Хлебец	Завтрак	73,83	2,25	0,98	13,22	9	4,00
Итого			508,31	16,27	16,45	84,41	-	108,64
без глютена_1-4_2смена								
-	Суп картофельный с горохом мясо гр.200/10/10 гов	Обед	151,2	5,2	5,7	18,5	220	28,83
-	Биточки "Диетические"	Обед	192	14,5	10,8	9,1	100	61,66
-	Капуста тушеная	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	150	37,61
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	16,81
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
-	Хлебец	Обед	24,61	0,75	0,33	4,41	3	1,31
Итого			581,51	23,53	21,21	77,4	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
без_лактозы_1-4_1смена								
-	Бутерброд с джемом 25/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	45	14,72
-	Каша ячневая б/м вязкая с маслом раст 200/10	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	210	21,38
-	Компот из ягод	Завтрак	84,62	0,18	-	20,98	200	16,81
-	Яблоко	Завтрак	57,91	1,24	1,24	30,38	310	51,86
-	Хлеб ржаной	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,87
Итого			586,1	17,2	13,52	116,59	-	108,64

без_лактозы_1-4_2смена								
-	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/25	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	49,35
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Обед	216	16,3	11,4	12,9	120	56,65
-	Макароны отварные с м.р.	Обед	220,73	6,36	3,58	39,86	150	8,28
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	25,32
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,27
Итого			953,8	44,51	29,22	133,07	-	162,95

Завтрак/полдник								
-	Пирожок слоеный с ягодами	Завтрак	-	-	-	-	80	36,95
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
Итого			53,96	0,18	0,02	13,96	-	40,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	15.05.2025 09:40:50	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	15.05.2025 07:50:40	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"

Меню на 19.05.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	50,13
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	44,25
-	Салат "Венгерский"	Нет	0	0	0	0	100	40,53
-	Салат "Рыжик"	Нет	0	0	0	0	100	30,93
Супы								
-	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/25	Нет	329,8	18,05	13,33	31,53	295	49,35
Гарниры								
-	Пюре картофельное	Нет	159,1	3,72	4,39	24,44	180	35,98

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	26,48
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,19
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	48,79

Блюда из рыбы

-	Рыба "Провансаль"	Нет	0	0	0	0	80	101,76
---	-------------------	-----	---	---	---	---	----	--------

Блюда из мяса

-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00
-	Митболы из мяса с соусом молочным 100/20	Нет	216	16,3	11,4	12,9	120	56,65
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	275	102,94
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	57,60

Блюда из птицы

-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	60,05
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	105,28
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	89,47
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	0	0	0	0	100	84,41

Напитки

-	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	0	20,98	200	16,81
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	25,32
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	6,21

Мучные изделия

-	Пирожок печ.с мясом рисом	Нет	247,33	7	8,07	37,2	100	36,58
-	Булочка с корицей и глазурью	Нет	0	0	0	0	110	42,70
-	Пирожок печеный с ягодами	Нет	198,55	3,45	5,76	33,24	100	36,11
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	21,66
-	Пирог песочный с крошкой	Нет	0	0	0	0	70	36,69
-	Пирожок слоеный с яблоком	Нет	0	0	0	0	100	31,13
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,58
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	24,98
-	Сдоба Выборгская	Нет	0	0	0	0	100	17,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	15.05.2025 09:40:50	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	15.05.2025 07:50:40	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D