

Меню на 23.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
1-4_1смена								
-	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,51
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Завтрак	198	13,69	11,7	15,79	100	59,40
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	25,63
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,05
Итого			535,59	19,69	22,97	66,94	-	108,64
1-4_2смена								
-	Уха рыбацкая 250/25	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	275	49,47
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	25,63
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,40
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,50
Итого			702,78	27,97	24,41	85,32	-	162,95
1-4_обед								
-	Уха рыбацкая 200/5	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	205	24,67
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00
-	Капуста тушеная.	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	150	31,24
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,73
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,55
Итого			674,51	27,81	24,74	76,82	-	127,79
1-4_ОВЗ								
-	Бутерброд с маслом 15/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	25	19,51
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Завтрак	198	13,69	11,7	15,79	100	59,40
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	25,63
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,05
Итого (завтрак)			535,59	19,69	22,97	66,94	-	108,64
-	Уха рыбацкая 200/20	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	220	39,58
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00
-	Капуста тушеная.	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	150	31,24
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	-	3,7	200	10,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,53
-	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
Итого (обед)			607,92	25,42	24,77	63,9	-	162,95
Итого			1 143,51	45,11	47,74	130,84	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
5-11_ОВЗ								
-	Бутерброд с маслом 15/15	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	30	28,86
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Завтрак	198	13,69	11,7	15,79	100	59,40
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	31,71
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,33
-	Яблоко	Завтрак	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
Итого (завтрак)			604,69	21,34	24,08	87,67	-	143,75
-	Уха рыбацкая 250/25	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	275	49,47
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00
-	Капуста тушеная.	Обед	132,48	3	4,78	17,53	180	37,49
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	-	3,7	200	10,87
-	Батон с отрубями	Обед	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,40
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	1,02
-	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
Итого (обед)			602,88	25	25,49	61,3	-	177,65
Итого			1 207,57	46,34	49,57	148,97	-	321,40
5-11_ОК-1_лг								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Ланч	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Гуляш 50/50	Ланч	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00
-	Пюре картофельное	Ланч	159,1	3,72	4,39	24,44	180	31,71
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Батон с отрубями	Ланч	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,27
-	Хлеб ржаной	Ланч	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Ланч	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
Итого			596,9	19,54	23,49	77,11	-	128,56
5-11_ОК-1_рс								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Ланч	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Гуляш 50/50	Ланч	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00
-	Пюре картофельное	Ланч	159,1	3,72	4,39	24,44	180	31,71
-	Чай лимонный	Ланч	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Батон с отрубями	Ланч	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,27
-	Хлеб ржаной	Ланч	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Ланч	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
Итого			596,9	19,54	23,49	77,11	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
5-11 ОК-2_лг								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	17,27
-	Уха рыбацкая 250/25	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	275	49,47
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	31,71
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	-	3,7	200	10,87
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,17
-	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
Итого			768,53	29,05	30,2	87,95	-	192,84

5-11 ОК-2_рс								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	17,27
-	Уха рыбацкая 250/25	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	275	49,47
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	31,71
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	-	3,7	200	10,87
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,17
-	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
Итого			768,53	29,05	30,2	87,95	-	192,84

5-11_СНС								
-	Уха рыбацкая 200/10	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	210	35,19
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,63
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Булочка "Варюша" гл.	Обед	-	-	-	-	110	29,13
Итого			239,85	10,76	4,47	38,9	-	70,00

без глютена_1-4_1смена								
-	Бутербро с сыром на хлебце 5/10	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	15	17,82
-	Суфле "Рыбка" с соусом молочным	Завтрак	198	13,69	11,7	15,79	100	59,18
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	26,41
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлебцец	Завтрак	41,02	1,25	0,54	7,34	5	2,18
Итого			534,13	23,82	20,07	69,14	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
без глютена_1-4_2смена								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Уха рыбацкая 200/20	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	220	39,58
-	Голубцы ленивые	Обед	107,74	6,27	6,47	6,42	100	50,08
-	Капуста тушеная.	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	150	31,24
-	Компот "Здоровье"	Обед	41,44	0,01	-	3,7	200	10,87
-	Хлебец	Обед	82,04	2,5	1,09	14,69	10	4,15
-	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
Итого			517,51	20,8	18,7	63,99	-	162,95

без лактозы_1-4_1смена								
-	Бутерброд с джемом 15/20	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	35	14,13
-	Рыба припущенная	Завтрак	113,76	17,83	5,92	7,38	100	59,30
-	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	26,41
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,20
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Итого			548,31	31,01	14,29	81,18	-	108,64

без лактозы_1-4_2смена								
-	Уха рыбацкая 200/5	Обед	124,64	8,68	4,3	11,87	205	24,67
-	Гуляш 50/50	Обед	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00
-	Капуста тушеная.	Обед	110,4	2,5	3,98	14,61	150	31,24
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	23,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,71
-	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,53
-	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
Итого			712,6	28,35	25,23	92,35	-	162,95

Завтрак/полдник								
-	Булочка "Варюша" гл.	Завтрак	-	-	-	-	110	29,13
-	Компот "Здоровье"	Завтрак	41,44	0,01	-	3,7	200	10,87
Итого			41,44	0,01	-	3,7	-	40,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	22.05.2025 15:51:46	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	22.05.2025 15:49:49	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"			МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"

Меню на 23.05.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат "Столичный"	Нет	0	0	0	0	100	49,12
-	Салат "Рыжик"	Нет	0	0	0	0	100	30,59

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
-	Салат из крабовых палочек Морской	Нет	0	0	0	0	100	36,54
-	Салат "Венгерский"	Нет	0	0	0	0	100	40,53
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	0	0	0	0	100	44,25
Гарниры								
-	Капуста цветная припущенная	Нет	0	0	0	0	150	47,16
-	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	26,48
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	48,79
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,17
Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	0	0	0	0	80	84,04
Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	59,00
-	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	353,71	14,8	16,51	36,71	275	102,94
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	57,60
Блюда из птицы								
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	60,05
-	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	105,28
-	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	0	0	0	0	100	89,47
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	0	0	0	0	100	84,31
Напитки								
-	Напиток из шиповника	Нет	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Компот "ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	23,51
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,40
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,71
Мучные изделия								
-	Булочка с маком	Нет	0	0	0	0	100	21,03
-	Пирожок слоеный с ягодами	Нет	0	0	0	0	75	35,70
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	22,50
-	Кулебяка с яблоком	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	20,26
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,39
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	24,68
-	Сдоба Выборгская	Нет	0	0	0	0	100	17,43
-	Булочка "Ореховая"	Нет	0	0	0	0	100	28,04

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	22.05.2025 15:51:46	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	22.05.2025 15:49:49	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D