

Меню на 01.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
-	Бутерброд с маслом с сыром 15/10/15	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	40	40,69
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	36,10
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,64
-	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,66	0,17	11,73	25	1,97
-	Яблоко	Завтрак	21,48	0,46	0,46	11,27	115	19,24
Итого			610,16	18,64	22,77	88,88	-	108,64
1-4_2смена								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/20	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	39,71
-	Биточек мясной с отрубями с маслом	Обед	216	10,6	12,4	12,9	105	64,96
-	Булгур отварной	Обед	153	6,15	6	33,15	150	22,94
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,55
-	Яблоко	Обед	21,48	0,46	0,46	11,27	115	16,38
Итого			882,49	34,76	28,89	135,72	-	162,95
1-4_обед								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	33,49
-	Биточек мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	55,67
-	Булгур отварной	Обед	153	6,15	6	33,15	150	22,94
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,23
Итого			786,97	31,78	28,1	110,4	-	127,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
-	Бутерброд с маслом с сыром 15/10/15	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	40	40,69
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	36,10
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,64
-	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
-	Яблоко	Завтрак	21,48	0,46	0,46	11,27	115	19,24
Итого (завтрак)			610,16	18,64	22,77	88,88	-	109,00
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	33,49
-	Биточек мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	55,67
-	Булгур отварной	Обед	153	6,15	6	33,15	150	22,94
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Яблоко	Обед	21,48	0,46	0,46	11,27	115	19,24
Итого (обед)			917,79	35,07	32,54	135,9	-	162,59
Итого			1 527,95	53,71	55,31	224,78	-	271,59
5-11_ОВЗ								
-	Бутерброд с маслом сыром 20/10/30	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	60	60,42
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	36,10
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,64
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19
-	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
Итого (завтрак)			661,48	20,1	23,04	101,69	-	136,45
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	99,78	1,31	7,88	6,23	65	28,06
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	44,90
-	Биточек мясной с отрубями с маслом	Обед	216	10,6	12,4	12,9	105	64,96
-	Булгур отварной	Обед	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,80
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
Итого (обед)			1 010,19	37,52	37,67	140,14	-	184,95
Итого			1 671,67	57,62	60,71	241,83	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-1_лг								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак 2	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Биточек мясной с отрубями	Завтрак 2	216	10,6	12,4	12,9	100	55,67
-	Булгур отварной	Завтрак 2	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак 2	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,25
-	Яблоко	Завтрак 2	21,48	0,46	0,46	11,27	115	19,24
Итого			639,9	22,78	22,87	106,71	-	128,56
5-11_ОК-1_рс								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак 2	30,7	0,4	2,42	1,92	20	8,63
-	Биточек мясной с отрубями	Завтрак 2	216	10,6	12,4	12,9	100	55,67
-	Булгур отварной	Завтрак 2	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак 2	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,25
-	Яблоко	Завтрак 2	21,48	0,46	0,46	11,27	115	19,24
Итого			639,9	22,78	22,87	106,71	-	128,56
5-11_ОК-2_лг								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	17,27
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	45,91
-	Биточек мясной с отрубями с маслом	Обед	216	10,6	12,4	12,9	105	64,96
-	Булгур отварной	Обед	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,54
-	Яблоко	Обед	21,48	0,46	0,46	11,27	115	19,24
Итого			959,99	36,26	34,94	142,82	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 ОК-2_рс								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	61,4	0,81	4,85	3,83	40	17,27
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	45,91
-	Биточек мясной с отрубями с маслом	Обед	216	10,6	12,4	12,9	105	64,96
-	Булгур отварной	Обед	183,6	7,38	7,2	39,78	180	27,51
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,54
-	Яблоко	Обед	21,48	0,46	0,46	11,27	115	19,24
Итого			959,99	36,26	34,94	142,82	-	192,84
5-11 ЧНС								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	33,49
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,27
-	Чай лимонный	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Булочка слоеная с повидлом	Обед	-	-	-	-	100	26,54
Итого			405,26	15,17	9,73	61,98	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
-	Бутерброд с маслом сыром на хлебце 5/10/15	Завтрак	113,76	6,36	7,44	7,38	40	39,01
-	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	36,10
-	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	10,64
-	Хлебец	Завтрак	57,43	1,75	0,76	10,28	7	2,81
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			544,29	18,75	18,91	83,49	-	108,64
без_глютена_1-4_2смена								
-	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/25	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	45,91
-	Филе птицы отварное соус томатный	Обед	144,53	8,51	9,9	7,43	100	44,85
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,5	4,35	4,8	26,7	150	12,53
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлебец	Обед	49,22	1,5	0,65	8,81	6	2,70
-	Яблоко	Обед	48,57	1,04	1,04	25,48	260	43,50
Итого			749,81	28,77	25,92	121,04	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_лактозы_1-4_1смена								
-	Биточек мясной с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	55,67
-	Каша "Дружба"	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	22,62
	безмолочная с м.р. 200/10							
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский	Завтрак	91,88	2,85	0,23	19,61	45	3,88
	витаминный							
-	Яблоко	Завтрак	26,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
Итого			642,3	21,21	20,23	99,87	-	108,64
без_лактозы_1-4_2смена								
-	Суп картофельный с	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	45,91
	бобовыми с мясом 250/25							
-	Биточек мясной с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	55,67
-	Булгур отварной	Обед	153	6,15	6	33,15	150	22,94
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
-	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Яблоко	Обед	26,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
Итого			795,82	32	28,73	119,07	-	162,95
Завтрак/полдник								
-	Булочка слоеная с	Завтрак	-	-	-	-	100	26,54
	повидлом							
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	-	21,09	200	13,46
Итого			88,19	0,72	-	21,09	-	40,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	29.08.2025 11:35:38	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	29.08.2025 12:11:52	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B