

## Меню на 02.09.2025

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4_1смена</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	61,4	0,81	4,85	3,83	40	17,27
-	Тефтели мясные с соусом молочным	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	61,03
-	Макароны отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,56
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,02
<b>Итого</b>			<b>633,03</b>	<b>21,27</b>	<b>24,03</b>	<b>124,1</b>	-	<b>108,64</b>
<b>1-4_2смена</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/5/5	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	260	25,90
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	120	79,01
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	28,01
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,34
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
<b>Итого</b>			<b>825,74</b>	<b>32,88</b>	<b>32,06</b>	<b>97,96</b>	-	<b>162,95</b>
<b>1-4_обед</b>								
-	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Обед	152,72	3,7	8,16	23,78	205	16,84
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	120	79,01
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	28,01
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	5,01	15	0,88
<b>Итого</b>			<b>514,73</b>	<b>17,24</b>	<b>22,43</b>	<b>77,03</b>	-	<b>127,79</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4_ОВЗ</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	61,4	0,81	4,85	3,83	40	17,27
-	Тефтели мясные с соусом молочным	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	61,03
-	Макароны отварные	Завтрак	216	6	6,6	31,8	150	16,56
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,02
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>633,03</b>	<b>21,27</b>	<b>24,03</b>	<b>124,1</b>	-	<b>108,64</b>
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/5/5	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	260	25,90
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	120	79,01
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	28,01
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,34
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,19
<b>Итого (обед)</b>			<b>825,74</b>	<b>32,88</b>	<b>32,06</b>	<b>97,96</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 458,77</b>	<b>54,15</b>	<b>56,09</b>	<b>222,06</b>	-	<b>271,59</b>
<b>5-11_ОВЗ</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Тефтели мясные с соусом молочным	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	61,03
-	Макароны отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>660,88</b>	<b>22,27</b>	<b>24,14</b>	<b>129,5</b>	-	<b>107,79</b>
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	285	53,88
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	120	79,01
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	33,61
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,42
-	Яблоко	Обед	21,48	0,46	0,46	11,27	115	19,24
<b>Итого (обед)</b>			<b>839,36</b>	<b>32,77</b>	<b>33,16</b>	<b>106,09</b>	-	<b>213,61</b>
<b>Итого</b>			<b>1 500,24</b>	<b>55,04</b>	<b>57,3</b>	<b>235,59</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 ОК-1_лг</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак 2	15,35	0,2	1,21	0,96	10	4,32
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак 2	146,46	9,27	10,41	13,91	120	79,01
-	Пюре картофельное	Завтрак 2	159,1	3,72	4,39	24,44	180	33,61
-	Напиток из шиповника	Завтрак 2	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,86
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>15,08</b>	<b>16,41</b>	<b>103,4</b>	-	<b>128,56</b>

<b>5-11 ОК-1_рс</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак 2	15,35	0,2	1,21	0,96	10	4,32
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак 2	146,46	9,27	10,41	13,91	120	79,01
-	Пюре картофельное	Завтрак 2	159,1	3,72	4,39	24,44	180	33,61
-	Напиток из шиповника	Завтрак 2	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Завтрак 2	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,86
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>15,08</b>	<b>16,41</b>	<b>103,4</b>	-	<b>128,56</b>

<b>5-11 ОК-2_лг</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	285	53,88
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	120	79,01
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	33,61
-	Напиток из шиповника	Обед	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,06
<b>Итого</b>			<b>810,41</b>	<b>32,42</b>	<b>32,25</b>	<b>138,69</b>	-	<b>192,84</b>

<b>5-11 ОК-2_рс</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	285	53,88
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	120	79,01
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	33,61
-	Напиток из шиповника	Обед	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,06
<b>Итого</b>			<b>810,41</b>	<b>32,42</b>	<b>32,25</b>	<b>138,69</b>	-	<b>192,84</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11_СНС</b>								
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/5/5	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	260	25,90
-	Чай лимонный	Обед	60	0,3	-	15,2	200	4,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,10
-	Пирог к чаю	Обед	-	-	-	-	65	35,13
<b>Итого</b>			<b>415,03</b>	<b>17,2</b>	<b>13,93</b>	<b>48,23</b>	-	<b>70,00</b>
<b>без_глютена_1-4_1смена</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	53,73	0,71	4,24	3,35	35	15,10
-	Тефтели "Ежики" из мяса	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100	55,75
-	Овощи припущенные	Завтрак	126,9	2,65	4,43	12,6	150	25,31
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Хлебец	Завтрак	57,43	1,75	0,76	10,28	7	2,72
<b>Итого</b>			<b>492,93</b>	<b>16,59</b>	<b>21,71</b>	<b>93,59</b>	-	<b>108,64</b>
<b>без_глютена_1-4_2смена</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	15,35	0,2	1,21	0,96	10	4,32
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	285	52,92
-	Рыба припущенная	Обед	113,76	17,83	5,92	7,38	100	57,84
-	Картофель отварной	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	35,06
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Хлебец	Обед	41,02	1,25	0,54	7,34	5	2,25
<b>Итого</b>			<b>687,38</b>	<b>37,24</b>	<b>27,58</b>	<b>75,33</b>	-	<b>162,95</b>
<b>без_лактозы_1-4_1смена</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак	46,05	0,61	3,64	2,87	30	12,94
-	Тефтели мясные с отрубями	Завтрак	179,23	10,14	11,98	8,52	100	74,44
-	Макароны отварные с м.р.	Завтрак	220,73	6,36	3,58	39,86	150	8,28
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,22
<b>Итого</b>			<b>580,12</b>	<b>19,67</b>	<b>19,53</b>	<b>123,41</b>	-	<b>108,64</b>
<b>без_лактозы_1-4_2смена</b>								
-	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	15,35	0,2	1,21	0,96	10	4,32
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	285	52,92
-	Рыба припущенная	Обед	113,76	17,83	5,92	7,38	100	57,84
-	Картофель отварной	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	35,06
-	Компот из ягод "Ассорти"	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,25
<b>Итого</b>			<b>702,34</b>	<b>37,65</b>	<b>27,21</b>	<b>79,72</b>	-	<b>162,95</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак/полдник</b>								
-	Пирог к чаю	Завтрак	-	-	-	-	65	35,13
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
<b>Итого</b>			<b>60</b>	<b>0,3</b>	<b>-</b>	<b>15,2</b>	<b>-</b>	<b>40,00</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	28.08.2025 17:04:13	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	28.08.2025 17:56:14	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B

## Меню на 02.09.2025

## СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Закуски</b>								
-	Салат "Столичный"	Нет	-	-	-	-	100	49,92
-	Винегрет овощной с зеленым горошком	Нет	-	-	-	-	120	23,46
<b>Супы</b>								
-	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/25/10	Нет	263,15	14,05	13,7	13,42	285	53,88
<b>Гарниры</b>								
-	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	48,79
-	Булгур с овощами	Нет	220,72	6,35	6,57	38,86	180	29,52
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	26,48
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Нет	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Пюре картофельное	Нет	159,1	3,72	4,39	24,44	180	33,61
<b>Блюда из рыбы</b>								
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Нет	146,46	9,27	10,41	13,91	120	79,01
-	Рыба, запеченная "Провансаль" 120/30	Нет	-	-	-	-	150	92,08
<b>Блюда из мяса</b>								
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	60,77
-	Шницель мясной	Нет	235	19,3	11,4	12,9	100	59,18
<b>Напитки</b>								
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	23,90
-	Чай лимонный	Нет	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Компот из ягод "Ассорти"	Нет	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,56
-	Напиток из шиповника	Нет	55,74	0,24	0,1	55,74	200	9,76
<b>Мучные изделия</b>								
-	Расстегай	Нет	281,71	7,95	5,59	48,48	100	39,99
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	26,92
-	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	20,18
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,39
-	Шаньга с картофелем	Нет	-	-	-	-	100	24,43
-	Ватрушка с творогом	Нет	230,29	9,75	7,21	31,62	75	33,17
-	Крендель сахарный	Нет	-	-	-	-	60	15,23
-	Кулебяка с яблоком	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	17,98
-	Батон с отрубями	Нет	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

<b>Организация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Дата и время подписи</b>	<b>Отпечаток сертификата электронной подписи</b>
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	28.08.2025 17:04:13	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	28.08.2025 17:56:14	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B