

Меню на 03.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,43
-	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	77,22
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,56
Итого			655,94	23	25,03	94,65	-	108,64
1-4_2смена								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	39,25
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	55,37
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,57
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,28
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			890,35	32,53	33,34	128,37	-	162,95
1-4_обед								
-	Рассольник Ленинградский с мясом сметаной 250/5/10	Обед	227,25	9,15	11,92	36,37	265	29,77
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	55,37
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,45
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,20
Итого			863,01	32,64	31,94	118,66	-	127,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,43
-	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	77,22
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,56
Итого (завтрак)			655,94	23	25,03	94,65	-	108,64
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	39,25
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	55,37
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	34,99	150	34,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,57
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,28
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого (обед)			890,35	32,53	33,34	128,37	-	162,95
Итого			1 546,29	55,53	58,37	223,02	-	271,59
5-11_ОВЗ								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
-	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	77,22
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	102,08	3,17	0,25	21,78	50	3,50
-	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,56
Итого (завтрак)			676,13	23,62	25,63	98,15	-	110,57
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	54,59
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	55,37
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,57
-	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,63
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого (обед)			1 125,52	38,63	41,5	161,07	-	210,83
Итого			1 801,65	62,25	67,13	259,22	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 ОК-1_лг								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак 2	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Чиполлетти из мяса	Завтрак 2	216,17	10,89	11,57	9,74	100	55,37
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Завтрак 2	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Чай с сахаром	Завтрак 2	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак 2	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,25
-	Яблоко	Завтрак 2	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			666,54	23,77	23,6	90,62	-	128,56

5-11 ОК-1_рс								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак 2	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Чиполлетти из мяса	Завтрак 2	216,17	10,89	11,57	9,74	100	55,37
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Завтрак 2	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Чай с сахаром	Завтрак 2	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак 2	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,25
-	Яблоко	Завтрак 2	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			666,54	23,77	23,6	90,62	-	128,56

5-11 ОК-2_лг								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	54,59
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	55,37
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,57
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,47
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			993,17	35,49	36,83	143,35	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 ОК-2_рс								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	23,03	0,3	1,82	1,44	15	6,47
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	54,59
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	55,37
-	Макаронные изделия запеченные с сыром	Обед	294,98	10,26	9,54	41,99	180	41,34
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,57
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,47
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			993,17	35,49	36,83	143,35	-	192,84
5-11_СНС								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/5/5	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	260	27,28
-	Каравайный хлеб	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,72
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Пирожок слоеный с ягодами	Обед	66,67	13,33	4,67	46,67	100	36,95
Итого			419,43	24,69	17,76	110,24	-	70,00
без глютена_1-4_1смена								
-	Помидор св. к гарниру	Завтрак	2,34	0,12	0,02	0,37	15	4,94
-	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	77,22
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлебец	Завтрак	32,82	1	0,44	5,88	4	1,68
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			512,02	19,64	20,06	82,65	-	108,64
без глютена_1-4_2смена								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	69,08	0,91	5,45	4,31	45	19,43
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	53,50
-	Плов из филе кури с куркумой	Обед	398,62	17,82	19,06	49,7	250	77,22
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,57
-	Хлебец	Обед	65,63	2	0,87	11,75	8	3,23
Итого			839,88	30,11	38,3	118,4	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_лактозы_1-4_1смена								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	15,35	0,2	1,21	0,96	10	4,32
-	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	77,22
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,30
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			543,25	20,3	20,93	88,25	-	108,64

без_лактозы_1-4_2смена								
-	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	38,38	0,51	3,03	2,4	25	10,79
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	285	53,50
-	Чиполлетти из мяса	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	100	53,73
-	Макароны отварные с м.р.	Обед	220,73	6,36	3,58	39,86	150	8,28
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	9,57
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,95
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,38
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			944,02	31,96	32,18	144,49	-	162,95

Завтрак/полдник								
-	Пирожок слоеный с ягодами	Завтрак	66,67	13,33	4,67	46,67	100	36,95
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
Итого			120,63	13,51	4,69	60,63	-	40,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	28.08.2025 17:07:17	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	28.08.2025 18:03:33	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B

Меню на 03.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат из св.помидоров и огурцов со сметаной	Нет	-	-	-	-	100	44,25
-	Салат из свеклы с сыром	Нет	-	-	-	-	100	45,30
-	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	40,53
-	Салат "Рыжик"	Нет	-	-	-	-	100	30,97
-	Салат "Столичный"	Нет	-	-	-	-	100	50,61
Гарниры								
-	Рис "Золотистый" с куркумой	Нет	218,2	5,17	9,36	36,9	180	25,17
-	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	48,79
-	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,86
-	Макаронны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
-	Капуста цветная припущенная	Нет	-	-	-	-	150	47,16
Блюда из рыбы								
-	Рыба "Провансаль"	Нет	-	-	-	-	80	101,76
Блюда из мяса								
-	Шницель мясной с отрубями	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	57,60
-	Гуляш 50/50	Нет	221,17	10,89	15,69	5,37	100	60,77
Блюда из птицы								
-	Котлета куриная "Золотинка"	Нет	-	-	-	-	100	84,55
-	Шашлык из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	89,47
-	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	60,05
Напитки								
-	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	6,21
-	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	25,32
-	Компот из ягод	Нет	87,6	1,02	0,06	19,76	200	16,68
Мучные изделия								
-	Булочка "Варюша" гл.	Нет	-	-	-	-	110	23,73
-	Булочка "Ореховая"	Нет	-	-	-	-	100	28,56
-	Сдоба Выборгская	Нет	-	-	-	-	100	17,59
-	Манник	Нет	316,94	6,52	7,7	56,67	100	25,44
-	Шаньга со сметаной	Нет	30	1,5	2,35	0,25	100	25,87
-	Кулебяка с яблоком	Нет	200	3,63	5,25	30,25	100	20,63
-	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	75	21,71
-	Булочка с маком	Нет	-	-	-	-	100	21,03

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	28.08.2025 17:07:17	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ВЕЛИЖАНИНА ВИКТОРИЯ СТАНИСЛАВОВНА	28.08.2025 18:03:33	32A1992DEA7342D8820DE1142F37544A2F33C89B